

高血压



[高血压_下载链接1](#)

著者:胡大一

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:1998-10

装帧:平装

isbn:9787530422045

世界卫生组织提出，21世纪人类卫生事业的目标是人人享有健康（Health for all）。健康是全社会的共同行为、人类发展的目标及其保证。为完成这一目标，必须全社会行动起来，人人保护健康、促进健康（All for health）。

目前，危害人类健康最大的敌人，是心脑血管疾病，其发病率及其病死率高居榜首，占总病死率的34%左右，心脑血管疾病的发病和进展，与遗传、环境、饮食习惯及生活

作者介绍:

胡大一教授，1946年7

月出生，河南省内黄县人。

1970年毕业于北京医科大学

医疗系。1985年～1987年在

美国纽约州宜大学和芝加哥

伊利诺大学研修心脏电生理

和介入心脏病学。现任首都

医科大学心血管疾病研究所

所长，朝阳医院心脏中心主

任，北京医科大学第一医院

和北京朝阳医院主任医师，

教授，博士生、硕士研究生

导师。已培养博士后4名、博

士研究生9名、硕士研究生20

名。在国内外专业杂志上发

表论文近300篇，主编专著17

部，参与编写编译专著20余

部。获国家省部级科研奖8

项。在射频消融治疗快速心

律失常的技术引进、推广、

普及方面做出了突出成绩。

对高血压、冠心病、先天性

心脏病等心血管疾病的诊治
具有丰富的临床经验和很高
的水准。深受同行专家和广大病人的好评。

目录: 目 录

- 1防治高血压迫在眉睫
- 2说说高血压
- 3高血压诊断标准不可“水涨船高”
- 4不可忽视单纯收缩期高血压
- 5血压增高程度与肾脏损害成正比
- 6高正常血压
- 7“白大衣高血压”
- 8儿童血压标准
- 9警惕“隙性杀手”
- 10应定期复查血压
- 11原发性高血压和继发性高血压
- 12正确地测量血压对疾病判断至关重要
- 13测量血压的具体步骤
- 14测量血压时应注意的事项
- 15继发性高血压的常见病因
- 16继发性高血压的简便识别方法
- 17原发性高血压的发病因素
- 18原发性高血压的分期
- 19高血压的危害
- 20珍爱心、脑、肾，及时控制高血压
- 21高血压的非药物治疗
- 22生命在于运动
- 23戒烟的好处
- 24高血压病药物治疗的原则
- 25宁可忘记一顿饭，不可忘服一次药
- 2624小时平稳降压的重要意义
- 27高血压病药物的阶梯治疗方案
- 28常用的几类抗高血压病药物
- 29正确看待药物的副作用
- 30抗高血压病药物的合理联合用药
- 31一些特殊高血压病人群的药物选择和用药注意事项
- 32对付难治性高血压病的技巧
- 33群防群治，降服高血压病

· · · · · (收起)

[高血压_下载链接1](#)

标签

评论

[高血压_下载链接1](#)

书评

[高血压_下载链接1](#)