

人生的导师



[人生的导师_下载链接1](#)

著者: (美) 约瑟夫·F·纽顿

出版者: 中国发展出版社

出版时间: 2001-09

装帧: 平装

isbn: 9787800874956

著名哲学家、作家、牧师兼布道家，1880年生于美国得克萨斯州。他一生辛勤笔耕，共完成84本书，为那些教友，尤其是普通民众指点人生的迷津。本书问世后，在普通民众中引起强烈反响，帮助无数人挣脱苦难，过上幸福生活。一些从他的著作受益的人们，甚至将其中的段落作为警句，摘抄给他们的至亲、朋友。此书自问世至今，不断再版，被译成多种文字，成为那些刚步入社会或在人生征途中迷路者的必读书。

作者介绍:

约瑟夫·F·纽顿

著名哲学家、作家、牧师兼布道家，1880年生于美国得克萨斯州。他一生辛勤笔耕，共完成84本书，为那些教友，尤其是普通民众指点人生的迷津。在所有这些努力中，尤以他在美国费城期间于当地的《费城晚报》上开辟的专栏影响最大。由于该报不是教会报纸，因此，他的笔触也以普通读者为对象，讨论的议题涉及人生哲理及日常生活的种种问题。他通过自己对人生对生活的顿悟，以及对许多世界名人的言行的引证，加上许多引人入胜的小故事，使读者丝毫不觉得有传统宗教书那种浓浓的说教味，相反倍感亲切。此书问世后，在普通民众中引起强烈反响，帮助无数人挣脱苦难，过上幸福的生活。一些从他的著作受益的人们，甚至将其中的段落作为警句，摘抄给他们的至亲、朋友。此书自问世至今，不断再版，被译成多种文字，成为那些刚步入社会或在人生征途中迷路者的必读书。

目录: 1. 新年快乐

新年到了，就如同交了一个新朋友一样，我们可以开始做许多新鲜事情了。除非我们自认为自己是世界上第一等好人，否则我们都应该借此机会全盘自省一番，将过去积存的那些坏习惯革除掉，并赶快将一些好习惯培养起来。

2. 珍惜今日

不正常地悔恨过去，与无目的地恐惧未来，都会损害眼前的生活。只有将今天的生活过得深沉而又恳挚，才会有丰盈的过去，也才能开创未来。

3. 时间就是生命

对于大多数人，时间是主人、暴君，而不是朋友。他把我们踩在脚下，任时间驱使，控制住我们的一切。我们常常处在匆忙的节奏中，希望能赶上时间。

4. 时间之神

我们的问题是要把时间变成我们的生命，并不只是仅仅把这一段时间度过去就算了，而是要使人生更深沉，更丰富。如果我们不能用永恒的思想或事物来充实眼前的时光，就只有任凭时间虚度过去，渐渐侵蚀我们的生命。

5. 让青春常驻

青春和老迈不在于年岁的增添，而在于心境。我们不应该使年岁一年年增添，而应该使生命充实，与日俱增。一个人年龄虽老，仍可以保持青春的气概；也可能会未老先衰，30岁就已满口的愤慨语，生命方如朝曦初上，便已厌世；未上人生战场，先已灰心丧志。

6. 脱掉孩提时代的稚气

儿童有几分稚气是讨人喜欢的，可是成人以后，如果对事对人仍是一股稚气那就不合适了。脱不了稚气的大人，往往缺乏容忍、坚持、楔而不舍的力量。

7. 人生的晚景可恋

老年人把眼前景色看作一片，而不是看作这一块田地如何，那一块田地如何。对人生也如此，不拘泥于形式，不管遇到特殊的表现，或是挫折，都能通盘地看人生。老年人觉得我们之所谓“现实”，同人生的实貌相距甚远。

8. 死是生命能量的转换

如果只是把人类看作全部受时间支配，并没有永恒生命的

.....

• • • • • ([收起](#))

[人生的导师_下载链接1](#)

标签

人生的导师

纳博科夫

思考

评论

宗教信仰

[人生的导师_下载链接1](#)

书评

[人生的导师_下载链接1](#)