

# 糖尿病康复之路



[糖尿病康复之路\\_下载链接1](#)

著者:王宏才

出版者:中医古籍出版社

出版时间:1994-12

装帧:平装

《糖尿病记康复之路》共分六个部分。第一部分，回顾糖尿病的今昔，提出多方位的防治内容。第二部分，讨论社会心理、体质禀赋、内生病邪等因素在糖尿病发生及转归上的机制，提出关于糖尿病的“三因三机”说。第三部分，探讨糖尿病教育的意义及内容。第四部分，探讨糖尿病预防的可能性及三级措施。第五部分，中医治疗。第六部分，从患者方面谈糖尿病康复的具体操作。

不论我们怎样估计糖尿病的未来，就今天而言，糖尿病需要多方位地来防治，病人需要一些有希望的新概念，需要更多的康复线索。这正是《糖尿病记康复之路》之宗旨，亦期冀能为引玉之石。

把糖尿病或更准确地说把糖尿病患者置于一个广泛的背景下来研究，是受整体观思想影响颇深的王法祥先生几十年默默致力于糖尿病研究的一个基本点。在最初的讨论中，我们只是着意于他在中药治疗糖尿病方面的一些经验，但是随着交流的深入，我们更多地感受到了一种带有浓厚的人与生命哲学味道的认识思维，它与临床的结合便形成了王法祥先生的理论直觉，从而也极大地影响着他对糖尿病及其防治的看法和实践。在一种把病人、医生及有关支持力量混然为一体的医疗氛围中，从多方位，多角度来解决当今临床难题之一的糖尿病，在王先生主持的诊室里表现的明显而易于感受。

作者介绍:

王法祥先生（1929年～），陕西凤翔人，教授、主任医师，现为宝鸡糖尿病研究中心主任，业医四十余年，长期致力于糖尿病的研究，先后发表学术论文三十多篇，著有《临床辨治艺术》等。

目录: 目录

糖尿病的今昔

一、一个影响人类健康的严重疾病

二、糖尿病的探索里程

1.五行环开创的世界

2.分析方法的结晶

三、战胜糖尿病的曙光

1.观念的更新

2.中医之优势

3.全方位防治康复体系的确立

糖尿病的病因病机

一、社会心理因素——情志创伤

1.临床资料

2.情志创伤与脏腑

3.情志创伤引发糖尿病的特点

4.现代医学解释

二、体质因素——脏腑柔弱

1.体质因素与疾病

2.脏腑柔弱与糖尿病

三、内生病邪——痰湿、血瘀

1.痰湿、血瘀之生化

2.肥胖、痰湿与糖尿病

3.血瘀与糖尿病

4.现代医学解释

四、三因三机说

1.关于传统病因、病机

2.三因三机说的内容

3.三因三机说的运用

糖尿病教育

一、门诊一瞥

二、一般概述

三、患者教育

1.疾病观教育

2.意志教育

3.糖尿病知识教育

4.协调教育

5.饮食教育

6.运动锻炼教育

7.情志调节教育

四、其它方面

糖尿病预防

一、预防思想及可能性

二、预防战略

1.初级预防

2.二级预防

3.三级预防

糖尿病中医治疗

一、诊治思路

二、八字治法

三、辨病与辨证

四、病案分析

糖尿病人自我康复操作

一、调节情志五诀

1.松

2.乐

3.雅

4.宣

5.和

二、饮食治疗保健

1.人体需要的营养素

2.人体每天需要的营养素

和食物之间的桥梁——卡

3.每天需要多少三大营养物质

4.营养物质怎样分配

5.每天、每顿吃多少食物

6.饮食宜忌

7.简便饮食疗法

三、简易气功

1.基本问题

2.几种简单易学的导引方法

3.注意事项

四、运动锻炼

1.糖尿病人的运动规则

2.简单多样的运动方法

五、推拿按摩

- 1.基础推拿按摩
  - 2.并发症推拿按摩
- • • • • ([收起](#))

[糖尿病康复之路\\_下载链接1](#)

## 标签

糖尿病

中医

## 评论

从中医角度说糖尿病。三因三机，八字治法：解郁活血健脾补肾。孙思邈也说了控制饮食的重要性。p109的甜味品选择很好，糖尿病不等于一点糖都不能吃，可用甜叶菊代替，樱桃菠萝等水果有果胶，果胶能增加胰岛素的分泌。p110的胆固醇含量要打印出来，虾皮胆固醇都堪比鸡蛋了，果然不能让老爹多吃。

-----  
[糖尿病康复之路\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[糖尿病康复之路\\_下载链接1](#)