

# 治疗高血压中医最有效



[治疗高血压中医最有效\\_下载链接1](#)

著者:中村实郎(日)

出版者:长虹出版公司

出版时间:1999-01

装帧:平装

isbn:9787800630354

西药与中药的使用方式 对高血压行之有效的中医处方

作者介绍:

目录: 目录

前言

第一章 西洋系列降压药物及其副

作用

1中医和我的高血压

现在正是东西方医学相结合的时期

压力过大使血压受到恶性影响

过度劳累和酒精对高血压病最为有害

2环利尿降压药及其副作用

听力不好的人服用后会使病情恶化

摄取钾含量较高的食物的同时服用该药

3钾保持性利尿药及其副作用

螺旋内酯固醇系列

三氨喋呤系列

4噻嗪化物系列降压利尿药

噻嗪化物系列降压利尿药对讲究饮食的 不适合

噻嗪化物系列降土利尿药的副作用

小知识: 营养不足 (阴虚、血虚) 和维生素B2、B6

5乙阻断剂

乙阻断剂对人有严重的副作用

交感神经阻断剂——客观上出现很多副作用

乙阻断剂的副作用

通过中医药和西药并用来消除副作用

小知识: 降压药和阳痿、性欲减退

6ACE阻断剂

咳嗽起来停止不了

病例——持续两年的咳嗽是因为降压药的副

作用

大张旗鼓登场的ACE阻断剂

不了解ACE阻断剂副作用的医生意外地多

对于强烈感到精神不安的人, 黄连解毒汤和三

黄泻心汤十分有效

现代医疗体制造成老年人头脑迟钝

降压药有时引起短期痴呆症

降压药也常常会导致糖尿病和痛风

医生只是态度亲切不行

肺是娇嫩的器官, 既怕冷又怕热

副作用而引起咳嗽的重要性被人们所轻视

荞麦粉、日本茶、梅干具有优良的ACE阻断作用

7钙拮抗药

想要止住频咳而服的钙拮抗药——阿达拉特

对阿达拉特的副作用用黄连解毒汤

服了阿达拉特后血压就安定了

钙拮抗药的优点和缺点

关于血液中的钙的平衡——副甲状腺激素和

血液中的钙

经骨钙和经口钙

雌性激素和血液中的钙

老人和缺钙

小知识：最好注意高效的新药

关于治疗胃溃疡的H2阻断剂

另一种降压药——血管扩张药

在年轻人中也开始出现的动脉硬化

服用新型降压药时需要注意的

第二章 高血压的种种

1 所谓血压——高血压和低血压

在自己家测血压

高血压病和低血压正

高血压的种类

2 被诊断为高血压病后

如果开始服用降压药，那就要作好一生的准备

患者的生活质量

3 现代医学与中医降血压疗法

昭和二十年以前

战后的降压药

战后的中医界

我的降压药给药法

4 高血压及其伴随症状

高血压和失眠

失眠有各种各样的类型

虚证型和实证型的失眠症

腿脚发热用三物黄芩汤

高血压和便秘

高血压引起的腰部以下发冷

第三章 高血压的治疗——中医和

食疗并用

1 为什么与新药相比生药反而害处少

西洋药和中草药效果之不同处

被用于治疗高血压的生药

治疗高血压药物的选择

2 中医的诊断法——八纲辨证

热证与寒证

关于虚实

3 高血压的中医治疗

初期的高血压病

拖了较长时间的高血压病

中医是万病一药，一病万药

肠胃不好的人最初服的中药——补肾丸

有助于降压的中草药

小知识：高血压与酒精

高血压与吸烟

高血压与运动

4 高龄患者的高血压治疗

老年人有着复数的病名

老化与中医疗法

高龄高血压患者的特征

血压低并非就是好事

在治疗老年人的高血压时应注意的几点

5 术后高血压病的治疗

n 高血压的饮食疗法

含盐量低的食品、天然食品的摄取

降低血压的物质

7盐分与高血压

为什么盐分对身体不好

脑溢血在东北地区多、九州地区少的原因

遗传及近来的饮食习惯也是高血压的病因之

关于“盐”这个字

怎样防止食盐对人体的损害

小知识：生姜

第四章 高血压中医处方的解说

1降压丸（墨大夫发明）

小知识：大黄

2三黄泻心汤（出自《伤寒论》、《金匮要略》）

3黄连解毒汤（出自《外治秘要》）

4柴胡剂

大柴胡汤（出自《伤寒论》）

大柴胡汤去大黄

柴胡加龙骨牡蛎汤（出自《伤寒论》）

小柴胡汤、柴胡桂枝汤、柴胡桂枝干姜汤（出自《伤寒论》、《金匮要略》）

5防风通圣散（出自《宣明论》）

6七物降下汤（大敬节创制）

7钩藤散（出自《本事方》）

8防己黄芪汤（出自《金匮要略》）

9补肾丸

海马补肾丸

八味丸

小知识：山药

山药——上品药

山药效果的天国与地狱

山药的药理效果

小知识：地黄

10真武汤（出自《伤寒论》）

后记：写于中文版出版发行之际

· · · · · (收起)

[治疗高血压中医最有效](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[治疗高血压中医最有效\\_下载链接1](#)

书评

[治疗高血压中医最有效\\_下载链接1](#)