

实用针灸手册



[实用针灸手册_下载链接1](#)

著者:

出版者:人民军医出版社

出版时间:1995-11

装帧:平装

isbn:9787800205736

内 容 提 要

本书是一本突出中西医结合特点，密切结合临床的针灸手册。第一章介绍了针具与针刺手法，同时介绍了头针、耳针、芒针、三棱针疗法及拔罐疗法；第二章介绍了14经361个腧穴和60个经外奇穴，并对每个穴位标注了国际统一代号；第三章介绍了取穴原则与配穴原则；第四章介绍了内、外、妇、儿与五官科的77种病症的西医诊断、中医辨证和针灸治疗，并在每个病症之后附有病例介绍。书中附有127个插图，以供对文参阅。本书内容重点突出，繁简适中，简明实用，既可供针灸医护

人员参考，又可供业余针灸爱好者学习。

作者介绍:

目录: 目录

第一章 刺灸法

第一节 毫针刺法

一、针具

二、怎样练针

三、针刺手法

第二节 针刺异常情况处理及预防

一、晕针

二、滞针

三、弯针

四、断针

五、血肿

六、刺伤脏器

第三节 常用灸法及应用

一、灸法的特点和作用

二、常用的灸法

三、灸法的适应范围及施灸程序

第四节 其它针法

一、头针疗法

二、耳针疗法

三、芒针疗法

四、三棱针疗法

第五节 拔罐疗法

一、火罐的种类

二、拔罐的作用

三、火罐的吸拔方法

四、各种拔罐法及运用

五、注意事项

第二章 经络腧穴

第一节 腧穴的定义和分类

一、腧穴的定义

二、腧穴的分类

第二节 腧穴的定位方法

一、解剖标志定位法

二、骨度分寸折量法

三、手指同身寸法

第三节 十四经循行及腧穴

一、手太阴肺经 (L)

(一) 经脉循行

(二) 经穴 (L1~L11)

中府 云门 天府 侠白 尺泽

孔最 列缺 经渠 太渊 鱼际

少商

二、手阳明大肠经 (L1)

(一) 经脉循行

(二) 经穴 (L1~L20)

商阳 二间 三间 合谷 阳溪

偏历 温溜 下廉 上廉 手三里

曲池 肘手五里 臂肩
巨骨 天鼎 扶突 禾迎香

三、足阳明胃经 (S)

(一) 经脉循行

(二) 经穴 (S1~S45)

承泣 四白 巨地仓 大迎
颊车 下关 头维 人迎 水突
气舍 缺盆 气户 库房屋翳
膺窗 乳中 乳根 不容 承满
梁门 关门 太乙 滑肉门 天枢
外陵 大巨 水道 归来 气冲
髀关 伏兔 阴市 梁丘 犊鼻
足三里 上巨虚 条口 下巨虚
丰隆 解溪 冲阳 (陷谷 内庭
厉兑

四、足太阴脾经 (SP)

(一) 经脉循行

(二) 经穴 (SP1~SP21)

隐白 大都 太白 公孙 商丘
三阴交 漏谷 地机 阴陵泉 血海
箕门 冲门 府舍 腹结 大横
腹哀 食窦 天溪 胸乡 周荣
大包

五、手少阴心经 (H)

(一) 经脉循行

(二) 经穴 (H1~H9)

极泉 青灵 少海 灵道 通里
阴郄 神门 少府 少冲

六、手太阳小肠经 (SI)

(一) 经脉循行

(二) 经穴 (SI1~SI19)

少泽 前谷 后溪 腕骨 阳谷
养老 支正 小海 肩贞 俞
天宗 秉风 曲垣 肩外俞 肩中俞
天窗 天容 颧听宫

七、足太阳膀胱经 (B)

(一) 经脉循行

(二) 经穴 (B1~B67)

睛明 攒竹 眉冲 曲差 五处
承光 通天 络却 玉枕 天柱
大杼 风门 肺俞 厥阴俞 心俞
督俞 膈俞 肝俞 胆俞 脾俞
胃俞 三焦俞 肾俞 气海俞 大肠俞
关元俞 小肠俞 膀胱俞 中膂俞
白环俞 上次中下
会阳 承扶 殷门 浮郄 委阳
委中 附分 魄户 膏肓俞 神堂
膈关 魂门 阳纲 意舍
胃仓 盲门 志室 胞盲 秩边
合阳 承筋 承山 飞扬 跗阳
昆仑 仆参 申脉 金门 京骨
束骨 足通谷 至阴

八、足少阴肾经 (K)

(一) 经脉循行

(二) 经穴 (K1~K27)
涌泉 然谷 太溪 大钟 水泉
照海 复溜 交信 筑宾 阴谷
横骨 大赫 气穴 四满 中注
盲俞 商曲 石关 阴都 腹通谷
幽门 步廊 神封 灵墟 神藏

或中 俞府
九、手厥阴心包经 (P)

(一) 经脉循行

(二) 经穴 (P1~P9)

天池 天泉 曲泽 郄门 间使
内关 大陵 劳宫 中冲

十、手少阳三焦经 (TE)

(一) 经脉循行

(二) 经穴 (TE1~TE23)

关冲 液门 中渚 阳池 外关
支沟 会宗 三阳络 四渎 天井
清冷渊 消泺 会肩 天髻
翳风 脉 颊息 角孙
耳门 耳和 丝竹空

十一、足少阳胆经 (G)

(一) 经脉循行

(二) 经穴 (G1~G44)

瞳子 听会 上关 颌厌 悬颅
悬厘 曲鬓 率谷 天冲 浮白
头窍阴 完骨 本神 阳白 头临泣
目窗 正营 承灵 脑空 风池
肩井 渊腋 辄筋 日月 京门
带脉 五枢 维道 居髌 环跳
风市 中渎 膝阳关 阳陵泉 阳交
外丘 光明 阳辅 悬钟 丘墟
足临泣 地五会 侠溪 足窍阴

十二、足厥阴肝经 (LiV)

(一) 经脉循行

(二) 经穴 (LiV1~LiV14)

大敦 行间 太冲 中封 蠡沟
中都 膝关 曲泉 阴包 足五里
阴廉 急脉 章门 期门

十三、任脉 (CV)

(一) 经脉循行

(二) 经穴 (CV1~CV24)

会阴 曲骨 中极 关元 石门
气海 阴交 神阙 水分 下脘
建里 中脘 上脘 巨阙 鸠尾
中庭 膻中 玉堂 紫宫 华盖
璇玑 天突 廉泉 承浆

十四、督脉 (GV)

(一) 经脉循行

(二) 经穴 (GV1~GV28)

长强 腰俞 腰阳关 命门 悬枢
脊中 中枢 筋缩 至阳 灵台
神道 身柱 陶道 大椎 哑门
风府 脑户 强间 后顶 百会
前顶 囟会 上星 神庭 素

水沟 兑端 龈交

第四节 经外奇穴

一、头颈部奇穴 (Ex—HN)

四神聪 印堂 太阳 鱼腰

球后 迎香 内迎香 牵正

夹承浆 颊里 聚泉 金津

玉液 耳尖 翳明 安眠 上廉泉

新设 颈臂 百劳 崇骨

二、胸腹部奇穴 (Ex—CA)

胃上 脐中 四边 利尿 气门

提托 子宫穴

三、背部奇穴 (Ex—B)

定喘 巨阙俞 接脊 下极俞

十七椎穴 腰奇 胰俞 痞根

腰眼 夹脊

四、上肢奇穴 (Ex—UE)

十宣 八邪 大骨空 小骨空

中魁 威灵 精灵 外劳宫

中泉 四缝穴 二白 手逆注

肘尖 夺命 肩前

五、下肢奇穴 (EX—LE)

气端 八风 独阴 里内庭

阑尾穴 胆囊穴 陵后 膝眼

鹤顶 百虫窝

第三章 治疗总论

第一节 取穴原则

一、循经取穴

二、局部取穴

三、对症取穴

四、按神经走行取穴

第二节 配穴原则

一、前后配穴法

二、表里配穴法

三、上下配穴法

四、左右配穴法

五、远近配穴法

第三节 针灸处方

一、针灸处方内容

二、针灸处方用穴的多少

第四章 治疗各论

第一节 神经科、内科病证

一、三叉神经痛

二、急性脑血管病

三、面神经炎

四、眩晕 (〔附〕梅尼埃病)

五、神经衰弱

六、偏头痛

七、枕神经痛

八、肋间神经痛

九、坐骨神经痛

十、股外侧皮神经炎

十一、脑震荡后遗症

十二、发作性睡病

十三、尿潴留

十四、癔病
十五、心绞痛
十六、阵发性心动过速
十七、慢性胃炎
十八、胃肠神经官能症
十九、胃下垂
二十、便秘
二十一、腹泻
二十二、感冒
二十三、单纯性甲状腺肿
二十四、糖尿病
二十五、支气管哮喘
二十六、肾盂肾炎
二十七、呃逆 附：顽固性呃逆
第二节 外科、男科、皮肤科病证

一、落枕
二、急性乳腺炎
三、肩关节周围炎
四、扭伤
五、慢性腰肌劳损
六、腱鞘囊肿
七、慢性胆囊炎、胆石症
八、肾与输尿管结石
九、内痔
十、脱肛
十一、慢性前列腺炎
十二、遗精
十三、阳痿
十四、鸡眼
十五、痤疮
十六、荨麻疹
十七、带状疱疹
十八、神经性皮炎
十九、斑秃

第三节 妇科、儿科病证

一、月经不调
二、痛经
三、闭经
四、功能性子宫出血
五、白带
六、滞产
七、缺乳
八、回乳
九、子宫脱垂
十、妊娠呕吐
十一、胎位不正
十二、更年期综合征
十三、小儿厌食
十四、小儿呕吐
十五、小儿腹泻
十六、小儿遗尿

第四节 眼科、耳鼻咽喉科病证

一、麦粒肿
二、急性结膜炎

- 三、近视眼
- 四、青光眼
- 五、视神经炎、视神经萎缩
- 六、色盲
- 七、耳鸣、耳聋
- 八、聋哑
- 九、变态反应性鼻炎
- 十、慢性单纯性鼻炎
- 十一、鼻出血
- 十二、急性扁桃腺炎
- 十三、咽部异物感
- 十四、牙痛
- 十五、下颌关节功能紊乱症
- • • • • [\(收起\)](#)

[实用针灸手册_下载链接1](#)

标签

评论

[实用针灸手册_下载链接1](#)

书评

[实用针灸手册_下载链接1](#)