

中国历代名门家训



[中国历代名门家训_下载链接1](#)

著者:

出版者:东方出版中心

出版时间:1997-07

装帧:平装

isbn:9787806271940

家训作为家庭教育的特殊形式在中国有着数千年的历史，它是中华民族优秀传统文化的优秀遗产之一。本书从中国历代流传较广的数百种家训著述中精选80余位名家的名篇佳作汇编成集。内容按修身、治家、睦亲、处世、教子、勉学、就业、交谊等日常生活主题分为八大篇。各篇之中又按相关内容分成若干小类，并冠以精要的导语。所收选文多具有较强的教育意义和实用价值，并附有疑难词语的注释。书后附录家训作者简介。本书作为前人家庭教育的经验总结，不但具有珍贵的史料价值，更具有积极的现实指导意义，是现代家庭进行子女教育的理想参考读物，也可供广大家教工作者、文史爱好者研究使用。

作者介绍:

目录:序言

修身篇

一、修身乃人生之本

修身进德乃人生之本，本固则枝叶繁茂，“得其本，则末随；趋其末，则本末俱废”。因此，培养美好的道德情操，是教育子女的关键所在，是其他一切教育的基础和前提

二、立志为进德之基

人们最终成为一个什么样的人，与他当初立定的志向大有关系。显然一个人若以道德完美为目标，必须立志高远，因“志为进德之基”。志向远大，未必就能成为君子；胸无大志，则必定碌碌无为

三、百行以道德为首

修身修什么？在古人看来，修身包含着极为丰富的内容，几乎囊括了一切道德伦理：孝敬、仁义、忠诚、友爱、善良、谦恭、勤奋、俭约、宽容、自省、忍耐做一个有道君子，实在不是一件容易的事情

四、修行贵持之以恒

修身之途艰辛而遥远，但只要志虑纯净，淡泊自甘，慎择师友，善察己过，言行一致，细品诗书，内方外圆，坚持不懈，必能“由有恒而至于善人，由善人而至于君子，由君子而至于圣人”

五、养性莫善于寡欲

贪欲是修身进德的最大障碍，因此，古人提倡清心寡欲，知足常乐，认为“性明者欲简，嗜繁者气昏”。唯淡泊能明志，宁静可致远，“未有干名要利、欲而不厌而能保世持家、永全福禄者”

治家篇

一、传家两字，曰读与耕

应该留给子孙万贯家财，还是清白家风？无论曾为高官，或者一生清贫，古代的家训作者都有明智的选择。为官者以他人称其后代为“清白吏子孙”为荣；贫穷者告诫子弟要保持气节，“若卑谄于豪势之人，不独自坏门风，且徒取人厌，其实无济于贫乏也”

二、家规身范，不可偏废

国有国法，家有家规，没有规矩，不成方圆。在传统家庭中，家长具有统辖家庭成员的极大权力，子弟凡事禀命而行，不可任意而为。当然，家长本身“当谨守礼法，不得妄为；至公无私，不得偏向”

三、勤俭乃治生之道，不勤则寡入

不俭则妄费

“居家切要，在勤俭二字”。勤劳致富，是大家都接受的道理；俭则不那么容易做到做好，因为俭约往往与吝啬区分不清。其实，两者是截然不同的，“省所当省曰俭，不宜省而省谓之吝啬。”

四、未雨绸缪，常保安宁；量入为出

不至乏用

当家要精于安排，凡事需预先谋划，如此，方能

有备无患，常保安宁。自然一家有一家的具体情况，“富家有富家计，贫家有贫家计。量入为出，则不至乏用矣”根据收入决定支出，是家庭理财的通用原则

五、营造温馨家庭，需从点滴做起
热心公益，奉公守法，礼貌待客，安贫乐道，不轻举债，整洁卫生小心火烛，谨防盗贼家是人们寄托身心的宁静港湾。而一个温馨和美的家，需要孜孜不倦地营求，在任何琐细的事情上都容不得有丝毫的马虎

睦亲篇

一、福善之门莫美于和睦

传统大家庭人口众多，家庭成员性格各异，难免有不和谐之处。“人之至亲，莫过于父子兄弟，而父子兄弟有不和者，父子或因于责善，兄弟或因于争财”。因此，相互体谅忍让，识大体，慎细节重情义，轻财利，是处理家庭关系的总则

二、父慈子孝，父公子谅，家业才能

兴旺

在中国古代社会，父子关系是一切家庭关系的核心和主干。父子各尽其道，“为人父者能以他人之不肖子喻己子，为人子者能以他人之不贤父喻己父，则父慈而子愈孝，子孝而父益慈，无偏胜之患矣”

三、情同手足，兄弟当和好到老

兄弟本是同根生，一荣俱荣，一损俱损。友爱的兄弟关系不仅是兴家创业的先决条件，而且是人生的至乐。因此，“兄弟当和好到老，不可各积私财，致起争端；不可因言语差错，小事差池，便面红耳赤”

四、亲族邻里，皆当友善关爱

夫妇、妯娌、婆媳、姑嫂、叔侄推而广之，一切亲属、亲戚关系及邻里关系都应当妥然处理。“处宗族、乡党、亲友，须言顺而气和，非意相干，可以理遣，人有不及，可以情恕”。心平气和，忍让耐心，是处理这些关系的基本原则

处世篇

一、士君子之处世，贵能有益于

物耳

贫富、贵贱、穷通、得失、恩怨我们应该以什么心态处之？披阅古人的家训，扬弃“命”、“运”之类的陈腐解说，我们面对的是恒久不衰的生活哲理

二、谦以持身，恕以接物；严于律己，

宽于待人

“处世”的首要内容是“处人”。处家人，处朋友，处亲戚，处常人，处上司，处下级，处长辈，处后生，处好人，处恶人我们发现，明智的古人有一颗“谦以持身，恕以接物”，既不卑躬屈膝也不盛气凌人的平常心

三、谦退忍让能化解无穷之灾悔

我们所承传的是一个崇尚虚心、谦退、谨慎、忍让的文化传统，所谓“言语忌说尽，聪明忌露尽，好事忌占尽”；所谓“终身让路，不枉百步，

终身让畔，不失一段’。这些教训虽与近世现实不尽吻合，但自有其值得借鉴的合理内核

教子篇

一、有田亩便当尽力开垦，有子孙

便当尽力教诲

“人生至乐，无如读书；至要，无如教子’。有子不教，为父之过。古代上至君王，下及百姓，都把教育子女当作大事来做。皇室贵官固然有严格的教导措施，普通家庭也“当及婴稚，识人颜色，知人喜怒，便加教诲，使为则为，使止则止”

二、养子弟如养芝兰，既积学以培植

之，又积善以滋润之

教育子女，不仅在于教导他们读书做官，更关键的在于培养他们品性高尚，志向远大，胸怀开阔要“导其性，广其志，养其才，鼓其气，攻其病，废一不可”要知道，养子弟如养兰花，既要积学以培植之，又要积善以滋润之

三、从小施教，从严施教，既不娇宠

也勿体罚

教育子女，要从小做起，因为“少成若天性，习惯如自然”；家长和教师对晚辈要从严要求，不可娇宠，“子弟童稚之年父母师傅严者，异日多贤；宽者，多至不孝”但过多的体罚也不会带来好

的结果

勉学篇

一、玉不琢不成器 人不学不知道

读书学习，能使人获得知识和力量，成为有用之才。一个人若学问渊粹，见识高远，“则其达也必能卓然有立，以示百僚之准式；其穷也亦将介然自重，以为一乡之表仪”。否则，即使“不流入流俗人，则着衣吃饭一呆子弟矣”

二、夫学者犹种树也，春玩其华

秋登其实

我们总认为，古人读书的唯一目的在于求科第，致富贵。这在很大程度上是一个误解。家训作者告诉我们，学问的首要目的在于明道理，做好人，在于追求上达之路，“求科第犹第二事”也

三、读书之法，莫贵于循序而致精

尽管有晚学成大器的事例，但一般情况下，学习要从小开始，并且必须“严立课程，不可一日放慢”；要有严师督促，“不可一日无师傅”；须精博结合，学行并重循序渐进，持之以恒至于读书、作文、写字、应试等等，都有有效的实用

方法

四、业精于勤而荒于嬉

握锥悬梁，囊萤照雪，是古人力学的佳话；勤可补拙，怠致荒疏，乃千年不易之至理“大凡世间一技一艺，其始学也不胜其难，似万不可成者，因置而不学，则终无成立”。因此，必须有坚定不移之心，勇猛精进之志，勤学苦练才能学

有所成

就业篇

一、人当求职敬业

人须有业，有恒业才能有恒心。“贫贱而有业，则

不至于饥寒；富贵而有业，则不至于为非’。游手好闲，必定会走到邪路上去，最后辱身败家，累及家人和祖先 切宜深戒

二、择业需谨慎

可供古人选择的职业范围是很狭窄的，最受古人重视的是读书（做官），其次是务农，所谓“耕读传世久”，所谓“恪守农士家风”。士大夫子弟若读书无成，则“巫、医、僧、道、农、圃、商、贾、技术，凡可以养生而不至于辱先者 皆可 为也”

三、仕宦最重清廉

传统农业社会的职业一般比较简单，但仕宦是一种特殊的职业，它对从业人员有较严格的要求。古人认为，当官最重要的品格是清廉、谨慎、勤勉 爱民若子，切忌贪暴，不忘本色 这些教训在今天读来仍使人感到意味深长

交谊篇

一、要与高尚之士结交，勿与奸邪

小人往来

与善人居，如入芝兰之室，久而自芳；与恶人居，如入鲍鱼之肆，久而自臭。友伴对人生的意义如此重大，因此，古人谆谆告诫子弟：“与人交游，宜择端雅之士。若杂交，终必有悔 且久而与之俱化，终身欲为善士不可得矣。”

二、游道虽广，交义为长

交友和全交之道，首在以义相合，而不是以利相结；朋友虽然亲密，但当心存敬意；朋友有长处，须加赞扬，有短处，须加掩饰；人无完人，对朋友不可求全责备，而当注重大节，容忍其缺点，“使亲不可亵，疏不可间”，终身友善

附录 本书所录家训作者简介

．．．．．(收起)

[中国历代名门家训_下载链接1](#)

标签

家训

社会史

礼

文献

文化史

工具书

儒学

评论

[中国历代名门家训_下载链接1](#)

书评

[中国历代名门家训_下载链接1](#)