

成功的快乐方程式



[成功的快乐方程式 下载链接1](#)

著者:苏珊·福特·柯林斯

出版者:中信出版社

出版时间:2003-4

装帧:精装(无盘)

isbn:9787800736711

美国运通、IBM、CNN等著名大公司员工激励手册。

你想既成功又快乐吗？你的生活就像挂上最高挡的跑车，总是轻松胜人一筹。亲身实践本书中的10种技巧，你的整个人生将会发生根本改变，原来你也可以成为一个高效成功人士。

著名商务顾问和激发演说家苏珊·福特·柯林斯女士在国家心理健康研究院研究时突发灵感，并始致力于研究成功的人士。通过在工作上以及在个人生活中观察他们，她发现了10种他们已经在无

作者介绍:

目录: 引言 成功之术——高效成功人士一贯使用的10种技巧的发现
第一篇 你过去不知道而现在必须知道的——重建活力、自信和灵活性
技巧1: 逃离成功的陷阱——重新定义成功
技巧2: 转换你的方法——使用三个成功挡, 不只是其中一个或两个
第二篇 你需要的更多技巧——做出你想要的变化
技巧3: 梦想的科学——有些梦想真的很有威力
技巧4: 强有力的交流——吸引支持
技巧5: 利用他人的专业知识——把你带向更远处
技巧6: 更新你的过去——这样你就能保持航向
技巧7: 致力于结果——让机会与好运引导你
技巧8: 庇护你的梦想——当你和你的团队采取行动时
技巧9: 转变——从不能到能, 从不可能到可能
技巧10: 保持你的平衡——并重新平衡世界
鸣谢 偶然事件——以及稀奇古怪的关系
· · · · · (收起)

[成功的快乐方程式_下载链接1](#)

标签

励志

sky自我管理成功学

理论

日积月累——我的藏书

快乐

很不错的一本书

11

评论

这本书的前70页写的不错，但偏向操作层面的东西读起来有点乏味~~
主要观点：自我强化、成功蓝图、对成功的三档层次区分

6.30

找错书了。只看一半，觉得乱，像是心灵鸡汤没炖好

很糟糕

[成功的快乐方程式_下载链接1](#)

书评

[成功的快乐方程式_下载链接1](#)