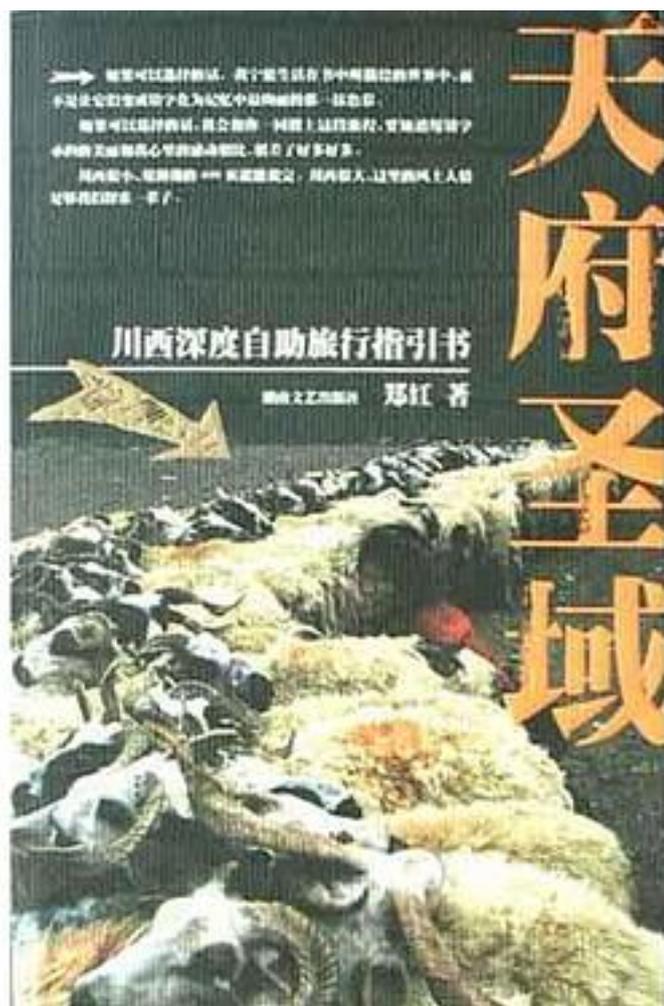


# 天府圣域：川西深度自助旅行指引书



[天府圣域：川西深度自助旅行指引书\\_下载链接1](#)

著者:郑红

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2004-09

装帧:软精装

isbn:9787540433543

本书是为前往川西的背包族提供的一本自助旅行指南，它所涉及的区域是广泛意义上的

四川西部地区，包括了阿坝藏族羌族自治州、甘孜藏族自治州，凉山彝族自治州。

川西地区处于青藏高原向东部盆地的过渡地带，历史上一直有着极其重要的地位，从古时候的羌人入川到红军二万五千里长征，这里的每一寸土地每一个景点都有一个动人的故事。

川西地区的人文风情和自然景观独具魅力。粗犷热烈的康巴汉子、神奇的“东方古堡”羌碉、神秘的大凉山、稻城亚丁、九寨黄龙……诱人而且不可抗拒！

作者根据自己背包走过的各地的感受和经历，为“驴友”自助游川西提供了丰富的实用资讯与经验。从出发前的资料收集、行程制定到旅途中的乘车、着装、照片拍摄、住宿、安全等等，细致而又极具参照性。

作为旅行的一部分，除了欣赏美丽的风景，作者还提供了有关川西的详实人文资料，让你在旅行的同时能更深入地了解当地的民风民俗、宗教文化，充分领略“发现”的乐趣。

作者介绍:

目录: 第一章 诱人的川西高原

- 1 曾经的岁月
- 2 悠久丰富的历史
- 3 民间艺术
- 4 浓郁的藏族特色
- 5 唐卡
- 6 隆达

.....

第二章 准备出发

.....

第三章 “安逸”的城市

.....

第四章 阿坝藏族羌族自治州

.....

第五章 甘孜藏族自治州

.....

第六章 凉山彝族自治州

.....

附 全国主要城市户外用品店

后记

关于作者

• • • • • [\(收起\)](#)

[天府圣域：川西深度自助旅行指引书\\_下载链接1](#)

标签

旅行

川西

雲游

游记

人文地理

旅游

工具书

## 评论

因为打算去四川，在学校图书馆看到 就读了 感觉还不错

-----  
号称“川西深度自助旅行指引”，已经超过了我的目标范畴。资深老驴说的香格里拉徒步，是从川西的稻城亚丁穿到云南迪庆的香格里拉，对我而言是种奢望。在自身能力范围之内去尽兴吧！

-----  
[天府圣域：川西深度自助旅行指引书\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[天府圣域：川西深度自助旅行指引书\\_下载链接1](#)