

# 感冒调养与护理



[感冒调养与护理 下载链接1](#)

著者:翟兴红

出版者:中国中医药出版社

出版时间:1999-05

装帧:平装

isbn:9787800899614

## 内容提要

本书是《百病饮食心理运动调护丛书》之一，采用问答的形式，从饮食、心理、运动诸方面详细介绍了感冒及易感冒患者调养与护理知识，旨在通过阅读此书，使读者在日常生活中注意饮食、心理、运动调养，达到减少感冒机会，或使已经感冒的患者更快地恢复。本书内容实用，方便简捷，可供经常感冒的患者及家属、医护人员阅读。

作者介绍:

目录: 疾病常识篇

家庭调治篇

家庭护理篇

食疗篇

养生健身篇

心理卫生篇

• • • • • (收起)

[感冒调养与护理](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[感冒调养与护理](#) [下载链接1](#)

书评

[感冒调养与护理](#) [下载链接1](#)