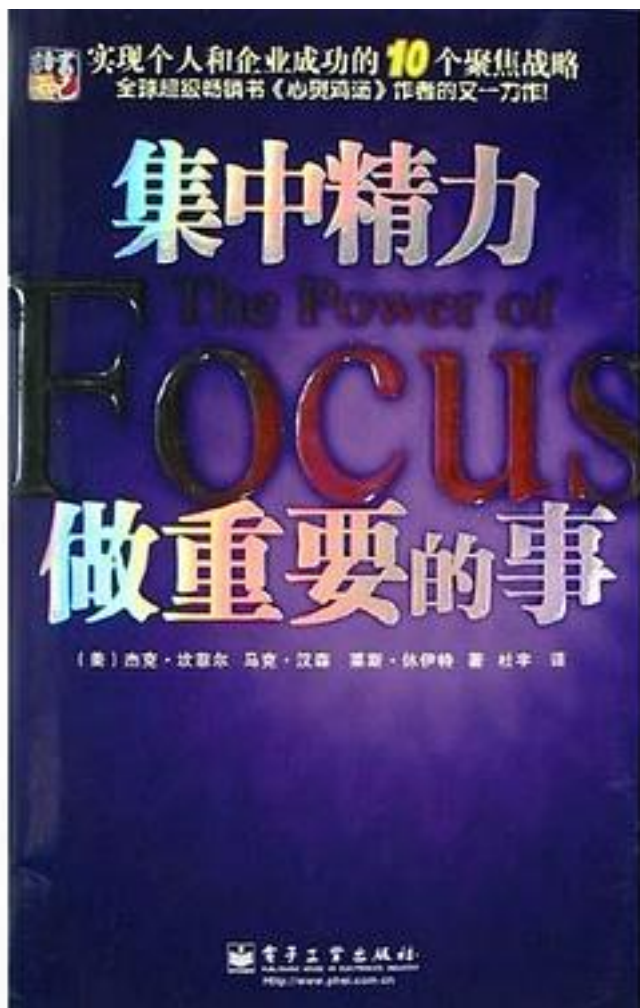


集中精力做重要的事



[集中精力做重要的事_下载链接1](#)

著者: (美) 杰克·坎菲尔

出版者: 电子工业出版社

出版时间: 2005-01

装帧: 平装

isbn: 9787505397736

如果你学习并且不断实施我们的战略，你不仅能实现工作、生活双丰收，还将得到远远

超出你曾有过的回报。每个人都想在短时间内实现自己的目标，赚更多的钱，生活得更舒适，有更多的时间休闲娱乐，保持工作和生活之间的平衡。做到这些并不难，只要你学会了集中精力做最重要的事。最重要的事意味着本书所讲的10个聚焦战略。对那些意欲改变自己现状的人来说，本书是一个简单且易于操作的行动指南；对那些在商界刚刚起步的人，或已经事业有成，但仍想获得更大发展的人来说，本书则是管理者必备的“圣经”。...

作者介绍:

杰克·坎菲尔（Jack Canfield）和马克·汉森（Mark Victor Hansen）是全球超级畅销书《心灵鸡汤》的作者，他们凭借独特的市场天赋、经营头脑和管理风格而赢得了众多的荣誉。杰克曾在12个国家作过聚焦战略的培训。他的客户包括通用电气、ITT、联邦快递、强生、NCR、索尼等。马克曾向37个国家的数百万人教授成功战略。他参加过CNN、PBS等节目，上过十几家全国性报刊的人物特写，如《时代周刊》《今日美国》《纽约时报》等。马克与2000年5月获得了著名的“白手起家奖”。莱斯·休斯顿（Les Hewitt）是北美顶尖的培训师之一。由他创办的成功者培训项目风靡美国、加拿大、英国爱尔兰等多个国家，他指导过众多企业家都取得了非凡的成就。

目录: 前言 本书的目标
聚焦战略1 习惯决定未来
聚焦战略2 积聚一切能量
聚焦战略3 勾画未来的蓝图
聚焦战略4 达到最佳平衡
聚焦战略5 建立良好的人际关系
聚焦战略6 保持自信
聚焦战略7 提出要求
聚焦战略8 坚持、再坚持
聚焦战略9 果断行动
聚焦战略10 有目标地生活
最后的寄语 接受生活的挑战吧!
· · · · · · [\(收起\)](#)

[集中精力做重要的事_下载链接1_](#)

标签

时间管理

个人管理

集中精力做重要的事

管理

完善自我

精力管理

自我完善

思维

评论

: B848.4-49/4142-3

选择 专注 充实

B-ALERT:Blueprint,Action,Learning,Excercise,Relaxing,Thinking. Your Habits Will Determine Your Future, It's Not Hocus-Pocus, It's All About Focus, Do You See The Big Picture? Creating Optimum Balance, Building Excellent Relationships, The Confidence Factor, Ask For What You Want, Consistent Persistence, Taking Decisve Action, Living ON Purpose

有时间了把书摘导出来

每天B-Alert自检法： Buleprint-Action-Learn-Exercise-Ralaxation-Think

一般泛谈

励志的书还是有必要偶尔来刺激下自己的。

读起来很顺，4.5星， 个人管理， 赞战略十（268—273）

1、让目标与你的天赋一致；2、要坚决；3、保持谦虚的态度；

习惯，积聚一切能量，蓝图，平衡，人际，自信，提出要求，坚持，果断行动，有目标

非常好的书，操作性很强，从中看到很多自己的不足。还要再看几遍。越读越有味道。

心灵鸡汤。

还是有一些用处的。

20170111读完

我喜欢这本书，就是爱！ 写的好！

和财务自由之路好像，需再花些时间重读

还不错

要事为先。

[集中精力做重要的事_下载链接1](#)

书评

[集中精力做重要的事_下载链接1](#)