

# 幸福家庭的7个习惯



[幸福家庭的7个习惯\\_下载链接1](#)

著者:[美] 史蒂芬·柯维

出版者:中国青年出版社

出版时间:2003-09

装帧:平装

isbn:9787500652946

唯有家庭的圆融美满，人们才能享有真正的快乐。

美满的家庭，甚至伟大的家庭，有90%的时间是处于轨道以外。关键在于：他们知道目标何在、“轨道”何在，并能一次次返回轨道。

《纽约时报》称这本畅销书为在一个动荡的世界中如何创立和维护一种强有务的家庭文化方面提供了宝贵的经验。

“把原则、常识与实例巧妙地结合在一起，职业生活与家庭生活之间经常出现的冲突都在《幸福家庭的7个习惯》这本书中得到了解决。有了适当的优先重点感和平衡观念，在事业与家庭两方面都获成功是可能的。”

——唐纳德·G·瑟德奎斯特，沃尔玛百货公司副董事长兼首席运营官

“《幸福家庭的7个习惯》激励我们建立良好的家庭关系，并且提供了如何做到的这一点的实用经验。”

——约翰·格雷，《男人来自火星，女人来自金星》的作者

“这本书可读性强，真实可信，显示出博大的情怀。我最喜欢柯维一家的故事。此书是帮助家庭的常识指南。”

——玛丽·皮佩尔，哲学博士，《奥菲利娅复活：拯救青春期少女的自我》的作者

“家庭关系要求保证、尊并耐心，要能互相宽恕。史蒂芬·柯维的这本书提醒我们，我们每天要做的最重要的工作是为家庭尽心尽力。”

——格雷格·科尔曼，《读者文摘》出版商

“这是一本论述以原则为中心的家庭关系的好书。再没有比现在出版这本书更适时的了，因为目前家庭关系的匮乏正在摧毁多种关系，导致过多的暴力。”

——阿伦·甘地，圣雄甘地之孙、甘地学会创办人、会长

“这本文笔流畅的书对‘最大的作用和最重要的养育工作’提供了精辟的忠告。”

——《出版商周刊》

史蒂芬·柯维曾被美国《时代周刊》杂志评为影响美国历史进程的25位人物之一。他同时也是国际上知名的有关领导艺术的权威，家庭问题专家，教师和组织顾问。

这是一本帮助你解决家庭问题的圣经。它的目标是：协助曾经有过失败婚姻的朋友重建经营美满婚姻的信心与能力。协助尚未成家的朋友对“幸福”定义的了解，并学习经营“幸福”的有效方法。协助正在婚姻轨道上运行的朋友，由偏离的轨道回到“幸福”的轨道上来。协助已经是美满家庭生活的经营者，印证他的经营经验与智慧，进一步创造更美满的家庭。协助所有的人，享有高品质的生活。

作者介绍:

史蒂芬·柯维

史蒂芬·柯维

柯维博士被美国《时代》周刊誉为“思想巨匠”、“人类潜能的导师”，并入选影响美国历史进程的25位人物之一。他是一位赢得国际声望的领导才能权威和导师，也是柯维

领导才能中心的创办人。他是世界500强企业众望所归的新智慧学家，是美国家喻户晓的启蒙家。他是哈佛毕业的工商管理硕士（MBA），在杨百翰大学获得博士学位，并在杨百翰大学任商业管理和组织行为学教授长达20年。

他的《高效能人士的7个习惯》一书销量过亿册并被翻译成28种语言出版。他的另外两本书《要事第一》和《领导者准则》也是超级畅销书。

目录: 1 致读者  
2 前言  
3 序言——你在90%的时间里都会“偏离正确路线”，那又怎么样？  
4 习惯1：积极处世  
5 习惯2：先定目标后有行动  
6 习惯3：重要的事情要先做  
7 习惯4：双赢的想法  
8 习惯5：先理解别人，再争取别人理解自己  
9 习惯6：协作增效  
10 习惯7：磨刀不误砍柴工  
11 结束之前  
12 高效能家庭的7个习惯  
· · · · · (收起)

[幸福家庭的7个习惯 下载链接1](#)

标签

家庭

个人管理

生活

教育

柯维

家庭习惯

自我管理

习惯

## 评论

七个习惯在家庭中的运用，有启发。2009读过

-----  
: C913.11/4921

-----  
Seven Habits at home

-----  
为何要看这本书？不过有些地方还是有道理。相处确实需要知识。善的知识使爱更美好。  
。

-----  
7 habits:Be proactive,Begin with the end in mind,put first things first,think win-win,seek first to understand then to be understood,synergize,sharpen the saw,  
每個人都有自己愛的語言，要選擇好的交流的方式。

-----  
高效能人士的7个习惯的家庭版本。是在公司培训课程上的奖品。转赠出去。

-----  
通读一遍显然是达不到效果的, 只有将其中的原则应用于生活中的方方面面才会有收获.

- 
- 1.如今的社会流行文化、制度和社会观念都是反家庭的。
  - 2.在受到流行文化影响之前，你可以自己选择家庭的定位。
  - 3.如果家庭第一，那么可以像经营企业一样经营家庭组织。lead&manage  
(回沪路上读完咯)
-

看完想生猴子了怎么回事儿？【捂脸】。开篇的空间理论非常非常受用并且可以延伸到家庭以外的关系。觉得现在的自己心态平和了许多。

-----  
[幸福家庭的7个习惯 下载链接1](#)

## 书评

心理学是间幸福杂货店 很贴近心里的一本书～ 你会发现自己～努力完善自己～ 001  
根据能产生积极后果的原则做事！而不是根据情感或处境做出被动反应的能力。  
一连串的拖延令我心中郁积了不少怨气，所以我唐突地答道：“你瞧，桑德拉，你安排了晚餐不是我的错。这里的活动拖...

-----  
连着看完柯维的《高效能家庭的7个习惯》和《高效能人士的7个习惯》觉得自己一定要记录点什么。可以说他带给我一次思维的变革、一次心理上的洗礼。现在的我与两个月前的我已经有了极大的不同，这种不同是世界观的不同。  
他的这两本书名太成功学了，以至于很多人可能不屑一读。或...

-----  
大家早上好，欢迎打开剽悍晨读。每天进步一点点，坚持带来大改变。今天是2018年1月1日，我们要给大家分享的书是《高效能家庭的七个习惯》。  
继《高效能人士的7个习惯》之后，史蒂芬·柯维把目光从个人转向家庭，写出了这本影响深远的著作。作为“影响美国历史进程的25位人物”...

-----  
蔡：現在很多都會講他們要把家庭當成是人生重要的一個價值的歸屬，可是如果你要做到這件事情的話，你到底要怎麼樣來實施這個具體的步驟？這就是我為什麼要推薦這一本書『與幸福有約』的原因。  
蔡：從『與幸福有約』這本書的英文書名就可以知道，其實作者是強調有七個習慣...

家庭环境对于个人性格特征、处事方式的影响无疑是巨大的。西方有"含着金汤匙出生"的谚语，东方文化中，不仅择偶要追求"门当户对"，现在，很多人认为连交朋友都要看对方的"出身"。毫无疑问，成长于宽松、融洽的家庭氛围中，孩子更容易养成乐观、开朗的性格特征；而紧张、畸形...

-----  
[幸福家庭的7个习惯\\_下载链接1\\_](#)