

爱自己



[爱自己_下载链接1](#)

著者: (奥) 西格弗里德·莫林, 格奥尔格·金德尔

出版者: 广西师范大学出版社

出版时间: 2004-11

装帧: 平装

isbn: 9787563350322

本书是奥地利头号畅销书《2000年的男人》作者的最新成果，是一部现代男人必不可少的保健书。作者在全书中概括地介绍了男性从身体到心理的诸多健康问题，是一本具有指导性，实用性的深入浅出的男性健康必读书。

作者介绍:

目录: 一 按住你生命的时钟
二 我们需要一个新的男性健康医学
三 心脏和血液循环系统疾病
四 身体机能失去平衡——新陈代谢疾病
五 脆弱的“快活棒”——谈谈男性的性欲
六 来自体内的恶疾——癌症
七 精神上的荒漠——抑郁症
八 激素——平静的统治者
九 男人的美容
.....

附录 男性保健的重要联系地址——提供护理、咨询等信息

• • • • • [\(收起\)](#)

[爱自己 下载链接1](#)

标签

健康类

健康

?爱自己

评论

不多说 都是男人

[爱自己 下载链接1](#)

书评

[爱自己 下载链接1](#)