

快樂出走了



[快樂出走了_下载链接1](#)

著者:MissWinnie

出版者:bma

出版时间:2009-7

装帧:平装

isbn:9789881830685

這不是童話故事：童話中的主角永遠樂觀、積極，每遇困難都勇敢面對，大步走向快樂明天；但在現實世界中，有時困難真的很沉重，舉步維艱。

人快樂，就想笑；人傷心，就想哭。但成年人這樣告訴我們：哭，是弱者。

情緒洶湧而來，誰敢說自己必定躲得過？就是給你躲過十回合，又如何？逃避處理情緒，總不是辦法。

這也許是童話故事：一次追尋快樂的旅程——有起承轉合，有峰迴路轉，跌撞中明白快樂的真相。

作者介绍:

喜愛藝術、攝影、貓；中大藝術系畢業；從事教育工作七年，現為中學美術教師。

也許是工作壓力，也許是性格使然，○六年十月證實患上中度抑鬱症。藥物、輔導、食療等方法都一一嘗試過；病情有起有落，停藥後至今仍須接受心理輔導。一年零六個月的艱苦歲月，總算走出了藍色森林；生活安穩。

心願是出版一本繪本，作記錄、作分享。

目录:

[快樂出走了_下载链接1](#)

标签

繪本

香港

抑鬱

评论

[快樂出走了_下载链接1](#)

书评

[快樂出走了_下载链接1](#)