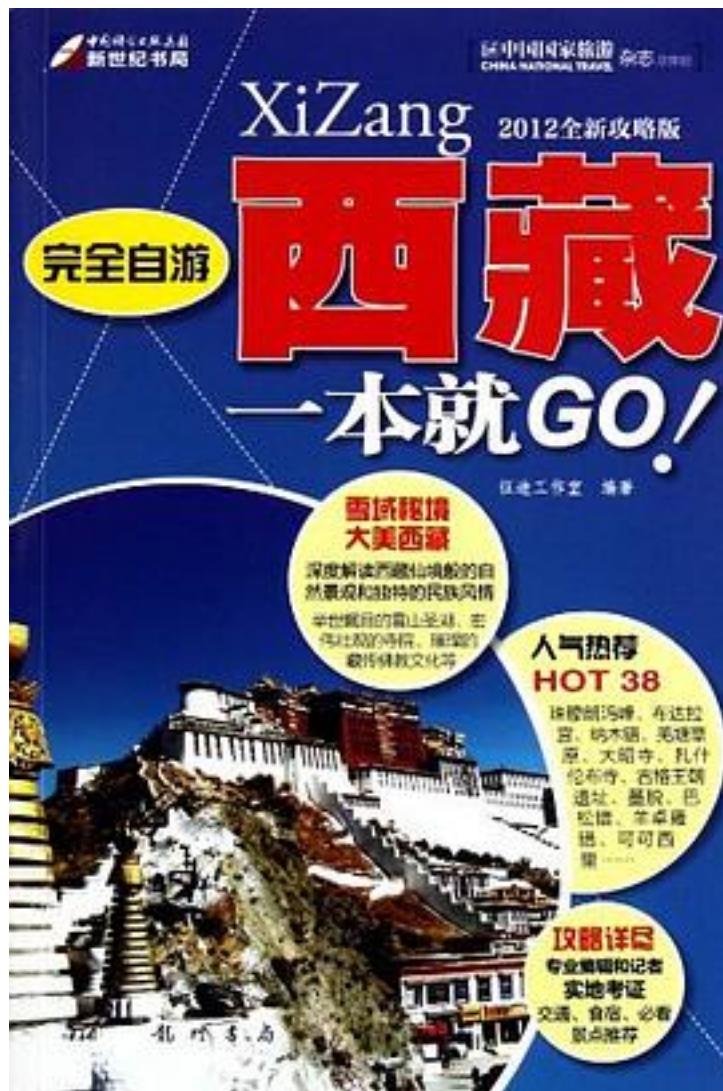


# 完全自游-西藏一本就GO



[完全自游-西藏一本就GO\\_下载链接1](#)

著者:征途工作室

出版者:龙门书局

出版时间:2012-1

装帧:

isbn:9787508833088

《完全自游·西藏一本就GO！(2012全新攻略版)》，西藏既有独特的高原雪域风光，又有妩媚的南国风采，而与这种大自然风光相融合的人文景观，也使西藏在旅行者眼中具有了独特的魅力。至今，一些藏族群众的生活习俗与高原之外的人仍有距离，正是由于这种距离的存在，才使西藏的一切具有了观赏价值。

作者介绍：

目录：第一部分 拉萨地区——雪域高原上的圣城 拉萨——雪域高原上的圣城  
第二部分 山南地区——藏族文化的发祥地 羊卓雍错——天鹅之湖  
拉姆拉错——“吉祥天母”的灵魂湖 雍布拉康——西藏第一座宫殿  
桑耶寺——“超乎想象”的寺庙 昌珠寺——文成公主的冬宫  
敏珠林寺——宁玛派六大寺之一 第三部分 日喀则地区——历代班禅的驻锡之地  
珠穆朗玛峰——世界第一高峰 扎什伦布寺——后藏地区最大的格鲁派寺院  
白居寺——三教共存之地 夏鲁寺——夏鲁派的主寺  
希夏邦马峰——气候严酷的高峰 第四部分 阿里地区——世界屋脊的屋脊  
冈仁波齐——世界的中心 玛旁雍错——不可战胜之湖 古格王朝遗址——昔日的荣耀  
托林寺——阿里最古老的寺院 班公错——中国最长的湖泊 第五部分  
那曲地区——藏北地区的政教中心 纳木错——无与伦比的天湖  
念青唐古拉山——雅鲁藏布江和怒江的分水岭 羌塘草原——藏北地区的高地  
双湖——野生动物的天堂 第六部分 昌都地区——西藏的东大门  
强巴林寺——藏东最高艺术水平的展现 孜珠寺——三十九族地区的苯教寺院  
然乌湖——川藏线必经之地 盐井拉贡教堂——西藏唯一的天主教堂 第七部分  
林芝地区——太阳的宝库，西藏的江南 墨脱——莲花秘境 巴松错——高山峡谷中的碧玉  
南迦巴瓦峰——云中天堂 南伊沟——藏地药王谷 卡定沟——天上人间  
· · · · · (收起)

[完全自游-西藏一本就GO 下载链接1](#)

## 标签

西藏自助游

旅行

旅游

攻略

完全自游

图书

评论

---

[完全自游-西藏一本就GO\\_下载链接1](#)

书评

---

[完全自游-西藏一本就GO\\_下载链接1](#)