

妈妈的心灵课



[妈妈的心灵课 下载链接1](#)

著者:唐纳德·W.温尼科特 (Donald W. Winnicott)

出版者:南方出版社

出版时间:2011-11-1

装帧:平装

isbn:9787550105997

本书是儿童心理学大师唐纳德·W.温尼科特的经典作品之一，曾被制作成广播节目在英国国家广播公司多次系列联播，本书在欧美已成为父母必备的亲子教育指南。

在书中，温尼科特教授探讨了童年时代的基本人际关系，他从母亲与婴儿间的爱谈起，并认为这是人格健全的关键。他以轻松简单的口吻，揭示哺乳、哭泣、游戏、独立和害羞等日常行为中所蕴涵的心理机制。他特别强调父母天赋心智与性格对孩子的重大影响，并告诉我们：本着自己的天性去实现亲子间的互动与沟通，才是最好的亲子教育模式。

温尼科特教授的文字随处充满了关怀和洞见，更重要的是，传达了他对父母们发自内心的支持与肯定。这本书可以帮助你自然快乐地做自己的同时，引领孩子同样地去“做自己”，这样就一定能实现属于你和孩子的天性律动。

作者介绍:

唐纳德·W.温尼科特 (Donald W. Winnicott)

剑桥大学耶稣学院教授，国际著名的儿童精神医学专家，曾担任英国心理学学会主席、英国精神分析学会主席、皇家医学会儿童科学部主席等职务。

温尼科特教授曾对儿童精神分析进行了四十年的持续观察与研究，他在儿童发展理论上的贡献享誉国际，备受推崇。著有《涂鸦与梦境》、《游戏与现实》、《二度崩溃的男人》、《够好的母亲》、《过渡性客体》、《真我VS.假我》、《扶持》等作品。

目录: 001 前言 信赖你的本能

005 第一篇 母亲与小孩

006 第一章 一个男人看母爱

010 第二章 第一时间认识小宝宝

016 第三章 宝宝与生俱来的本能

021 第四章 建立美好关系的哺乳

026 第五章 食物都吃到哪儿去了？

031 第六章 消化过程的终点

036 第七章 宝宝喜欢这样喂奶

041 第八章 乳房哺乳这件事

049 第九章 宝宝为何哭泣？

060 第十章 一步一步认识这个世界

066 第十一章 把宝宝看作有想法的人

072 第十二章 断奶：渐进的幻灭过程

077 第十三章 再谈把宝宝看作有想法的人

085 第十四章 宝宝天生的道德感

090 第十五章 成长中的动乱

095 第十六章 幼儿和世界的丰富联系

102 第二篇 家庭与小孩

103 第十七章 父亲该做什么？

109 第十八章 宝宝的标准VS.你的标准

115 第十九章 孩子是带着他的世界观而来的

122 第二十章 独生子女的优缺点

127 第二十一章 双胞胎的喜与忧

133 第二十二章 孩子为什么爱玩游戏？

138 第二十三章 宝宝与性

151 第二十四章 偷窃与撒谎

156 第二十五章 宝宝由过渡物构建世界

162 第三篇 外部世界与小孩

163 第二十六章 五岁以下幼儿的需求

172 第二十七章 母亲、老师和小孩的需求

181 第二十八章 影响与受影响是一种爱的关系

187 第二十九章 教育需要分类诊断

193 第三十章 小孩害羞与神经质的成因

198 第三十一章 学校的性教育

203 第三十二章 青少年犯罪的缘由

208 第三十三章 宝宝攻击性的根源

• • • • • [\(收起\)](#)

[妈妈的心灵课_下载链接1](#)

标签

育儿

心理学

儿童心理

亲子教育

温尼科特

心理

家庭教育

教育

评论

温尼科特是个暖男，然而细节看不下去啊……果然只有当妈的人才对孩子有无限的耐心。先存着。

看之前，早有耳闻。心有疑惑：为何那么多老师和朋友都会提起呢？到底这书好在哪里？前几章，贴合了妈妈的心理，让人不禁好奇，莫非这位男作者也当过妈妈？越往后看越是精彩。思路清晰，道理讲得透彻，尊重与平等的思想深含其中，举例巧妙，很多探讨发人深省，文风睿智，幽默，有趣。最后几章时，忍不住要把每一句话用笔画下来。这本书让我对儿童多了认识，更可能去理解他们生活中遇到的危机，足够好的母亲有天生的，但也要后天学习，还有父亲的作用无可替代，儿童如何与外面世界的发生关系的

，以及游戏在儿童情感发展中的重要性。它启发我对教育、老师的职能进一步的思考。还有过渡物如何使用的问题。原来婴儿观察法也是基于温尼科特等先辈们的研究而成的，这的确解答了我一开始在书内记下的第一个问题。五星推荐。

因为广播内容转变成文字，所以措辞绕来绕去的。
虽然叫妈妈的心灵课，但此书受众应该是包括父母在内的所有关系人类成长的读者。之前有个同龄老师说教导学生本质就像训练狗一样。当时我还觉得有道理但奇怪。而现在温尼科特的观点更让我信服，“狗可以不用长大成人，孩子不能像训练狗一样被训练长大”“任何人都没有办法通过‘训练’让一个孩子感到快乐和幸福”。
现在想想推荐父母的，用加减分的形式去规范孩子的行为这些方法，其实无法适亲子关系出现问题的家庭。而这种家庭需要父母去改变自己，如果能在专门的家庭治疗师的帮助下进行就更好了。
攻击性、游戏的内容，对于接触孩子群体的职业比如专业学者、教师来说，能被更好地理解。老爷子研究儿童心理一辈子，却终身未婚未育，令人深思。

看到后来开始看不懂了。。。

难得精神分析领域里我能看得进去的书，还看得挺有滋有味，虽然还是有些部分不那么能够理解。温泥科特真是比佛洛伊德可爱多了呀

so sweet

温妮克特真是温暖的老爷子

去年阅读的时候，
觉得学习到了很多，想起了很多关于童年自己已经遗忘难过或者温暖的细节，
也了解了自己更多。虽然很多人都说生小孩永远不可能真的准备好，
每个人还是多少会有自己需要预备的吧。这是我的。

文风略烦，翻译还添乱

翻译得不知道说的什么....

精分式育儿

匆匆一带而过的浅尝辄止

温尼科特的书慢慢看

我最爱的温爷爷呀~~一看就停不下来哟~~~

读完。读这本书需要一点点心理学基础。我听了武志红的课才对本书的概念有点理解。武志红经常引用温尼科特的观念。

边喂奶边听的，很多语言切中内心

精神分析视角对母婴关系的深入洞察，他特别了解婴儿也特别了解妈妈

有些已经有时代脱节，但是还是有很多可以帮助到我们的东西，前人的研究真的很扎实。不过细腻而过于谦卑的文风个人不太喜欢，看的时候要耐心。

2016-11-5

最近猛看育儿书。发现国内的育儿书更多是“术”的方面做得更好，很多方法诀窍。但

国外的育儿书，无疑在理论上挖掘更深，比如这本。育儿到底是怎么回事，小人到底怎么想怎么成长，并非我们想象中那么简单。但无论如何，十分确定即将做妈妈就应该为孩子付出甚至牺牲部分自我，但不能焦虑啊。

[妈妈的心灵课_下载链接1](#)

书评

维尼考特是个很有爱的老爷爷。
有时候在怀疑他是否是个男性成年人。怎么会如此了解母子的内心世界，并用温柔、细腻、敏感的目光观察母子行为，分析其原因。
当然，这本书不仅是一本教子书。也能够帮助每一个治疗师理解和分析儿童和成年来访者出现的行为和问题，并且采用还原...

看的时候简直想死。怀疑自己的理解能力。尤其是第一部分。好像知道在说什么又好像不知道在说什么。看完以后记不住。这个翻译我给差评。
看完之后对婴儿的精神世界有了全新的认识。他们的精神世界如此的丰富，面对世界的纷纷扰扰不比我们轻松。

当第一声啼哭告示着婴儿诞生开始，哭泣就伴随着婴儿的成长过程。在婴儿的哭声中，年轻的父母感受到心痛，也感到厌烦。看到过一个景象，婴儿在婴儿车里闹，年轻的妈妈叉着腰，低下头，贴近婴儿气势汹汹地喊：“别哭了！”可婴儿的手和脚依旧死命地挣扎，铁青而哆嗦的脸让妈妈又...

摘自书中：比起很多的育儿技术和指导来说，一个女人对自己成为妈妈的信心、内心的自由、稳定的情绪、敏锐的观察力、对孩子发自内心的喜爱、对自己和别人的尊重，以及有一个爱自己的丈夫，对于她养育孩子是至关重要的条件。
——这这些年一直生娃拖延症，也是觉得自己始终没有信心...

第一次听到温尼科特的名字，是在一节关于哺乳的母婴课上，老师提到了温尼科特的一个理念：跟从自己的本能，做个刚刚好的妈妈。深以为然，遂入了这本书。
这是一本温情脉脉的广播访谈合辑，讲述了母婴，家庭和社会。
这本书的第一部分最触动我：没有人能比妈妈更了解如何去照顾...

[妈妈的心灵课_下载链接1](#)