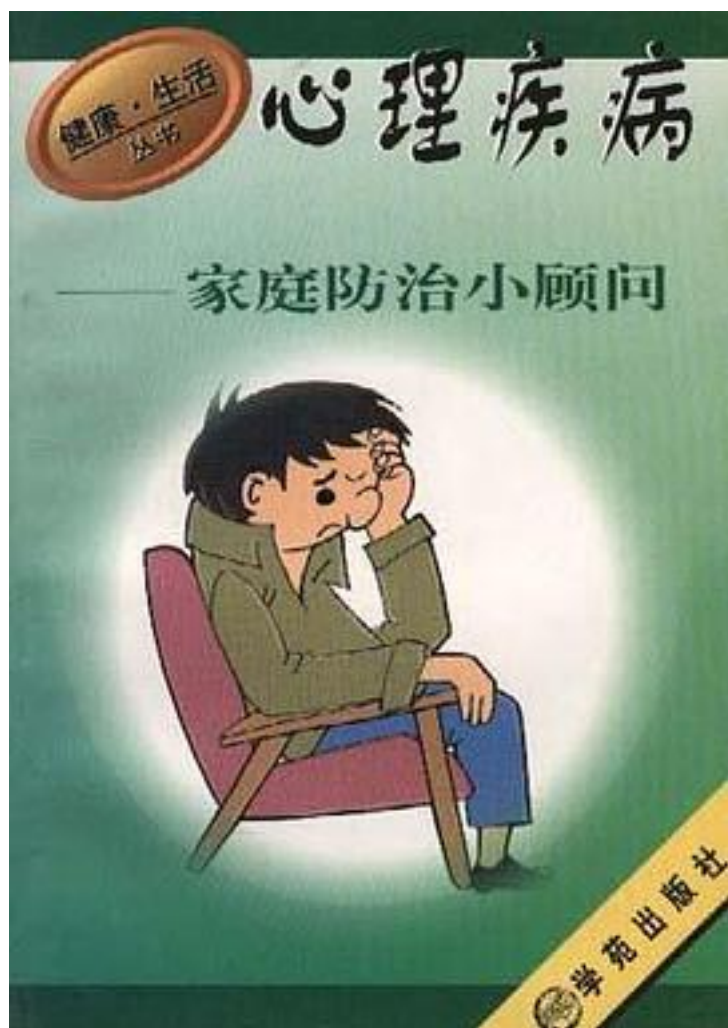


心理疾病家庭防治小顾问



[心理疾病家庭防治小顾问_下载链接1](#)

著者:刘硕等编

出版者:学苑出版社

出版时间:1996-04

装帧:平装

isbn:9787507707854

本书从浩瀚的医学宝库中精选了约100余种典型心理疾病病例，囊括了所有的常见的典

型心理病案，并进行了归纳。从儿童、青少年、女性、中老年、心理病患者几个特殊人群出发，针对其常见的心理障碍和心理疾病作了分析，使广大读者能够在学习和了解心理治疗知识的同时，及早识别和诊断各种心理表现和及早发现心理疾患预兆，更可以帮助自己周围那些需要帮助的人们找到防治心理疾病的方法。

作者介绍:

目录: 目录

一、儿童及青少年心理卫生

(一) 儿童的心理发展

1儿童心理的健康发展是他们一生成长的基础

2儿童心理发展的一般规律

3掌握儿童心理发展的特点

(二) 影响儿童心理发展的主要因素

1生理遗传因素

2社会生活环境和教育因素

3实践活动因素

(三) 儿童心理发展的特征

1年龄阶段的特征

2阶段性和连续性

3稳定性和可变性

(四) 儿童心理卫生及主要任务

1如何认识健康的含义

2儿童少年心理卫生的主要任务

(五) 婴幼儿和学龄前儿童的心理卫生及教育

1婴儿期的心理卫生

2要为孩子创造良好的环境

3从孩子出生就要抓心理教育

4要正确对待婴幼儿的哭

5重视婴幼儿期的动作发展

6留意让孩子学会听和说

7要为婴幼儿语言的发展创造必要的条件

81——3岁幼儿的心理卫生

9正确对待幼儿期思维的幼稚

10如何对待孩子的好斗和骂人

11如何对待孩子的占有欲

12不能用骗、吓、打的方法对待孩子

13家里有客人孩子不听话怎么办

14孩子撒娇怎么办

15孩子同小朋友玩不到一起怎么办

16对没有长性的孩子怎么办

17孩子任性爱生气怎么办

18孩子爱吃手、啃毛巾怎么办

19孩子饭吃得少怎么办

20培养婴幼儿自己动手的劳动能力

21鼓励幼儿发展行动技巧

22抓住幼儿发展语言的重要时机

23在家里应教给孩子些什么

24开展适当的游戏

25做好入幼儿园前的训练

26培养孩子适应集体生活

27让孩子学会跟别人交往

28学龄前儿童心理卫生
29孩子认生怎么办
30孩子依赖性强怎么办
31如何培养孩子的自立能力
32怎样对待孩子的提问
33孩子怕动物怎么办
34孩子爱哭怎么办
35孩子没有热情怎么办
36孩子不稳重怎么办
37孩子动作迟缓怎么办
38孩子性情乖僻怎么办
39孩子反抗父母怎么办
40孩子嫉妒心强怎么办
41孩子说谎话怎么办
42孩子好隐瞒怎么办
43孩子有偷摸行为怎么办
44孩子摆弄生殖器怎么办
45孩子口吃怎么办
46孩子好动是病吗
47孩子不容易入睡怎么办
48孩子有夜惊症怎么办
49适当利用体育游戏锻炼孩子
504——6岁孩子行为动作的发展
51怎样培养3——6岁孩子的语言能力
52重视游戏对孩子成长的作用
53可以让孩子看电视吗
54家庭如何与幼儿园配合进行教育
55作好入学前的准备

(六) 少年儿童常见心理卫生问题的矫治

1儿童少年常见的心理卫生问题
2儿童多动症
3多动症有哪些表现
4如何区别多动症的多动和正常儿童的顽皮
5什么是多动症的病情残留
6怎样治疗多动症
7口吃是怎么回事
8如何诊断口吃
9如何防治口吃
10吮吸手指
11儿童吮吸手指的预防和治疗
12什么是遗尿症
13发生遗尿症的原因
14遗尿带来的心理压力
15如何防治遗尿症
16睡眠不安和夜惊
17如何防治儿童睡眠障碍
18什么是儿童焦虑症
19焦虑症的形成
20焦虑症的治疗
21学校恐怖症
22学校恐怖症症状和产生的原因
23如何治疗学校恐怖症
24儿童品行问题
25攻击性行为

- 26说慌
- 27外逃
- 28违拗、不服从
- 29偷窃
- 30偷窃行为发展的危害
- 31儿童品行问题的纠正重点在预防

(七) 青春期——关键期

- 1青春期的心理卫生问题
- 2对性发育困惑不解
- 3独立意向发展很快
- 4伙伴关系密切
- 5认识社会的能力不够强
- 6学习负担重产生的，心理压力
- 7不良嗜好及行为

(八) 注重培养儿童的独立思维

- 1培养儿童的独立思维很重要
- 2独立思维的建立有利于克服儿童的心理卫生问题
- 3培养儿童独立思维的方法

二、青年心理卫生

(一) 青年性机能与性意识的发展

- 1疏远异性阶段
- 2接近异性阶段
- 3恋爱阶段

(二) 青年的心理特点

- 1生活空间的扩大
- 2心理和思维活动的显著发展
- 3性机能的成熟
- 4情感日益丰富

(三) 青年心理卫生问题

- 1独立性与依赖性的矛盾
- 2理想与现实的矛盾
- 3开放性与闭锁性的矛盾
- 4性意识的发展与道德规范的矛盾
- 5情感与理智的矛盾

(四) 男女青年社会交往的心理卫生

- 1男女青年应有广泛的社会交往
- 2男女青年社交中应具备的心理品质

(五) 青年的爱情心理卫生

- 1爱情心理的结构
- 2恋爱成功的心理因素
- 3失恋的心理卫生

(六) 青年的美感心理与心理卫生

- 1青年对人类美的追求
- 2美育与青年心理卫生

三、中年心理卫生

(一) 中年生理心理特点

- 1主观和客观的统一
- 2性格特征基本定型
- 3心理活动和特征的明显差异性

(二) 中年人的一般心理卫生

- 1事业上的责任感
- 2家庭上的义务感
- 3社会道德感

- (三) 更年期的心理卫生
 - 1心理活动的脆弱和不稳定
 - 2维护和促进身心健康
 - (四) 影响中年人心理健康的因素
 - 1社会环境因素
 - 2家庭因素
 - 3生理心理因素
 - 四、老年心理卫生
 - (一) 老年人的心理与社会问题
 - 1心理活动的改变
 - 2退休后社会职能和生活的变化
 - 3家庭关系
 - 4经济问题
 - 5生活事件和心理状态
 - (二) 老年人心理卫生活动
 - 1积极防治各种躯体疾病
 - 2愉快的情绪
 - 3过好退休关
 - 4坚持学习
 - 5兴趣与爱好
 - 6音乐的作用
 - 7体育活动
 - 8正确对待生活事件
 - 9保持良好的人际关系
 - 10生活的满意感
 - 11老年人的饮食
 - 12戒除不良嗜好
 - 13社会生活的调节
 - 14对一些老年病的预防和治疗
 - (三) 文化与老年人的健康照顾
 - 1对老人的尊敬与照顾
 - 2家庭结构
 - 3政府和社会对老年人的健康照顾
 - 4我国老年精神卫生的机构
- • • • • [\(收起\)](#)

[心理疾病家庭防治小顾问_下载链接1](#)

标签

评论

[心理疾病家庭防治小顾问_下载链接1](#)

书评

[心理疾病家庭防治小顾问_下载链接1](#)