

儿童健康手册



[儿童健康手册_下载链接1](#)

著者:李功一

出版者:吉林美术出版社

出版时间:2000-07

装帧:平装

isbn:9787538610093

本书针对儿童在成长过程中可能遇到的对身心健康不利的各种问题、可能形成各种不良卫生习惯及儿童常见疾病防护等，作了深入浅出的分析和指导，涉及到的健康小知识接近五十条。为现代父母更快更全面地掌握教育儿童的知识，为儿童在阅读他们感兴趣的图书的同时接受家长的教育提供了十分有利的条件。本书采用铜版纸彩印精装，里面的图片更是维妙维肖，十分精美。愿这本书带给家长更多的启示，为儿童送去更多的知识和快乐。

作者介绍:

目录: 生命在于运动

冬季防冻伤

灵敏的耳朵

好孩子不喝酒

夏天防中暑

常晒被褥

吃饭的学问

春捂秋冻

不要随便挖鼻孔

烟草健康的终结者

噪音是污染

不吃早餐害处多

宠物与健康

常吃零食不利于身体健康

保护牙齿

蒙头睡觉是坏习惯

剧烈运动能马上喝水吗

不能光脚走路

亮眼睛的秘密

口吃怎么办

睡眠与健康

不挑食不偏食

不要在睡觉时吹电扇

隔夜茶不能喝

脸上为什么长出了雀斑

甜食不可多吃

背书包的姿势

水果的营养价值高

长了丘疹怎么办

爱护你的嗓子

不玩医用注射器

冷天也要常开窗户

警惕病从口入

健康的头发

少做倒立运动

长了痱子怎么办

过期的食品不能吃

异物进入鼻腔怎么办

预防铅中毒

口臭怎么办

学会洗脸

请你慎用随身听

鞋子应置于通风处

保持你的体型

不宜多吃桔子

这些行为好不好

• • • • • ([收起](#))

[儿童健康手册_下载链接1](#)

标签

育儿

d

评论

[儿童健康手册_下载链接1](#)

书评

[儿童健康手册_下载链接1](#)