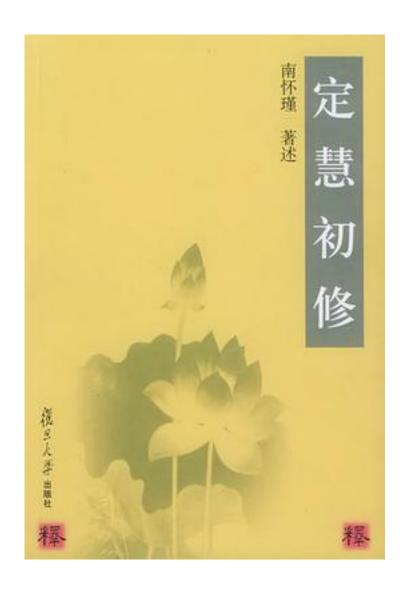
定慧初修



定慧初修_下载链接1_

著者:南怀瑾

出版者:复旦大学出版社

出版时间:2002-06

装帧:平装

isbn:9787309031942

《定慧初修》收录了台湾著名学者南怀瑾先生所作的一组佛学讲演录。其中,前三篇是有关修习"戒、定、慧"三学的论述的摘要(首篇《修止观与参话头》为南怀瑾的老师袁焕仙先生所作),后六篇是作者对《观无量寿佛经》(净土宗的根本经典之一)以及禅观、般若正规、观音法门、净土法门等所作的通俗的讲解。"戒"(戒律)、"定"(禅定)、"慧"(智慧),是佛教全部学说的三大组成部分。戒,是用来防非止恶的;定,是用来息虑静缘的;慧,是用来断除烦恼的。它们之间相辅相成,共同构成了佛教人士修学的基本内容。

作者介绍:

目录: 修止观与参话头 戒学学 意学 修定与参禅 初修禅定入门方法 定慧影像 参禅指月 禅净双修调和论 观无量寿佛经大意 净土三经的高 禅、唯识、净土 观想和念佛 大道废有仁义 禅观略讲 静坐姿势一一七支坐法 静坐的基本认识 修证与方法 六妙法 六妙法门止观的认识与实践 念身法门的基本认识 般着正观略讲 从普览行人三摩地 尽无尽法门汝等当学 《心经》为般若法门精髓 如何了苦?首重观想 照见五蕴皆空 小乘佛法如何禅修 般苦就是无上咒 色与空的问题 色不异空空不异色 受想行识亦复如是 教你一个咒子 空里谈空都是空话 五蕴一空依性起修 无量法门誓愿学 观与照是同是别 事理一定圆融 学佛从有寻有伺开始 境网吹识浪自有定盘心 轻轻从心头起观 讲个禅宗故事

定慧初修 下载链接1

标签

南怀瑾

佛学

修行

宗教

佛教

哲学

国学

评论
于实地修行大有裨益,不可不读!
 "有时但念十方佛,无事闲观一片心。"
 读不懂哎······
大国学基金会于2010年6月10日捐赠
 好难做到啊。

 修定方法
依然保持满嘴胡说的风格,六妙门以及阿弥陀佛的从高到低的念法有点意思。还有什么 白骨观和不净观
 一如既往

智慧才是人生最大的福报~~~

定慧初修 下载链接1

书评

最后南怀瑾的皮肤极其润,我感觉有婴儿之感。这点比较强悍,当然后来他变瘦了。最后南怀瑾的皮肤极其润,我感觉有婴儿之感。这点比较强悍,当然后来他变瘦了。 看照片那个皮肤真的很奇怪,像透明一样。而大街上的老人有些就没有这个感觉,又着相了,呵呵。不过南怀瑾的风格…

定慧初修_下载链接1_