

定慧初修



[定慧初修_下载链接1](#)

著者:南怀瑾

出版者:复旦大学出版社

出版时间:2002-06

装帧:平装

isbn:9787309031942

《定慧初修》收录了台湾著名学者南怀瑾先生所作的一组佛学讲演录。其中，前三篇是有关修习“戒、定、慧”三学的论述的摘要（首篇《修止观与参话头》为南怀瑾的老师袁焕仙先生所作），后六篇是作者对《观无量寿佛经》（净土宗的根本经典之一）以及禅观、般若正规、观音法门、净土法门等所作的通俗的讲解。“戒”（戒律）、“定”（禅定）、“慧”（智慧），是佛教全部学说的三大组成部分。戒，是用来防非止恶的；定，是用来息虑静缘的；慧，是用来断除烦恼的。它们之间相辅相成，共同构成了佛教人士修学的基本内容。

作者介绍:

目录: 修止观与参话头

戒学

定学

慧学

修定与参禅

初修禅定入门方法

定慧影像

参禅指月

禅净双修调和论

观无量寿佛经大意

净土三经的高下

禅、唯识、净土

观想和念佛

大道废有仁义

禅观略讲

静坐姿势——七支坐法

静坐的基本认识

修证与方法

六妙法门

六妙法门止观的认识与实践

念身法门的基本认识

般若正观略讲

从普贤行人三摩地

尽无尽法门汝等当学

《心经》为般若法门精髓

如何了苦？首重观想

照见五蕴皆空

小乘佛法如何禅修

般若就是无上咒

色与空的问题

色不异空空不异色

受想行识亦复如是

教你一个咒子

空里谈空都是空话

五蕴一空依性起修

无量法门誓愿学

观与照是同是别

事理一定圆融

学佛从有寻有伺开始

境网吹识浪自有定盘心

轻轻从心头起观

讲个禅宗故事

苦由我来
四大并没有障碍你
多消一分业
不沾念
生死本空
见性解脱能所双混
自度自度快快自度
观音法门略讲
念佛如何得一心不乱
净土法门
几人得到了一心不乱
与《药师经》合并参究
全心全意的想念
举一则笑话
临终时的念佛
自欺、欺人、被人欺
心头只挂着这一念
穷极呼天痛极呼父母
“顽空定”的念佛法
但持正念莫问黑烟
生灭灭已寂灭为乐
带业往生与消业往生
南怀谨先生著述目录
• • • • • ([收起](#))

[定慧初修 下载链接1](#)

标签

南怀瑾

佛学

修行

宗教

佛教

哲学

国学

佛法

评论

于实地修行大有裨益，不可不读！

冥想高级形式啊

“有时但念十方佛，无事闲观一片心。”

这不是讲经，这是传法！选一门专修早日成佛吧！说你呢！@大雨 @草西笑嘻嘻

无需多言

读不懂哎……

大国学基金会于2010年6月10日捐赠

好难做到啊。

谢谢详细指点。

南师的这本书 真的让我震撼了 没想打这么短一篇心经 包含如此多实打实的真功夫 还有这本书把禅净唯识的关系 也用一小段讲清楚了 读书做功夫到这种程度 真是了不起

一如既往，引子

喜爱佛学哲学的人，可以一看，这里面有南怀瑾的老师的文字。

虽说是初修，但仍不适合我这种根契尚浅的人看。还要找其他讲解修行法的书来看。这本书留作以后再翻回来印证体悟。

修定方法

no 这书跟善导大师所说的还是有区别 汝好持是语，持是语者，即是？？？？？：）

依然保持满嘴胡说的风格，六妙门以及阿弥陀佛的从高到低的念法有点意思。还有什么白骨观和不净观

一如既往

按照书中的方法坐了几天禅，实在不成，闭上眼睛全是欲望，不太适合初学者

南师虽然仙逝了，教导还在，还会有人在遵从，并且从他的教导中得到启示

智慧才是人生最大的福报~~~

[定慧初修 下载链接1](#)

书评

最后南怀瑾的皮肤极其润，我感觉有婴儿之感。这点比较强悍，当然后来他变瘦了。最后南怀瑾的皮肤极其润，我感觉有婴儿之感。这点比较强悍，当然后来他变瘦了。看照片那个皮肤真的很奇怪，像透明一样。而大街上的老人有些就没有这个感觉，又着相了，呵呵。 不过南怀瑾的风格...

[定慧初修 下载链接1](#)