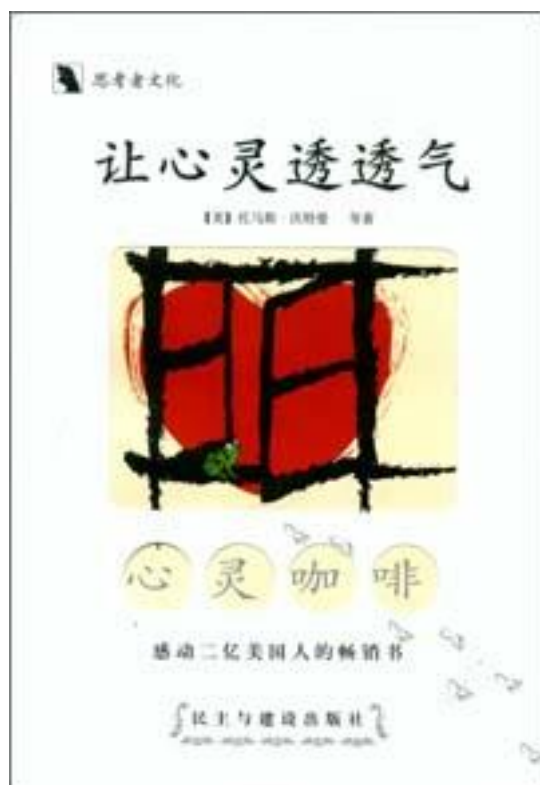


让心灵透透气



[让心灵透透气_下载链接1](#)

著者: (美) 托马斯·沃特曼

出版者: 民主与建设出版社

出版时间: 2004-12

装帧: 平装

isbn: 9787801125637

一杯清茶、一缕光线、一本好书……轻轻抚慰。阅读是一种生命的享受。智慧、美丽、梦幻、快乐……慢慢品味。请打开《心灵咖啡》，让你的人生永远在书香里跳跃。本书是一本人生哲学的通俗读物，全书共分六章。第一章，轻抚财富之风，包括财富的秘密、有趣的游戏、一美元的智慧、换一种交流方法、最成功的推销术、不同的观察、永恒加法公式、谈判的艺术、思考的价值、敢破才能立、第一个工作、提炼人生机遇等篇；第二章，智慧的舞蹈，包括真正的勇士、种出你的土豆、火把的启示、化险为夷、先发制人、做最优秀的人、聪明的商人、学会放弃、心中的杂草等篇；第三章，人生

没有疑惑，包括看不懂的故事、逆境时刻的力量、放送生命、逆境是幸福、心的力量、购买时光、独特的寒冷学校等篇；第四章，快乐很简单，包括放轻松点、让歌声永不停止、永不放弃、生活的方式、再生、华特的成功等篇；第五章，永恒的梦想，包括第一名与最后一名、上帝的偏爱、沉香、痛苦的力量等篇；第六章，人生的无限风光，包括永远向目标前进、静心、吉妮的改变、什么都想做等篇。

作者介绍:

目录: 第一章 生活的乐章
第二章 灿烂中的阳光
第三章 春天的风景
第四章 真情一瞬间
第五章 追随梦想
第六章 阳光明媚的日子
· · · · · · ([收起](#))

[让心灵透透气_下载链接1](#)

标签

心灵

生活

杂志

心理学

让心灵透透气

文摘

励志

非常喜欢

评论

小故事

还行吧 较浅的小道理 有些案例未必合适 不过看看总是有点小收获

高中买的书,刚在厕所发现一直放着,随手一翻,满是心灵鸡汤,也许一个简单的故事比理论来的让你明白的快,似乎可以重读。20101210

读者

[让心灵透透气_下载链接1](#)

书评

这本书是我8-12岁读的，每周周末看看，忘了继续重看，感觉很适合这个年龄阶段的小孩子看，并不适合给初中高中大学或者成年人看。
当时还没有心灵鸡汤这一说，而且我认为8-12这个年龄阶段的小朋友并不需要心灵鸡汤，只是需要故事，这些有趣的小故事，然后从小故事里面获得心境成...

[让心灵透透气_下载链接1](#)