

# 剑术基本技法



[剑术基本技法 下载链接1](#)

著者:陈占奎 庄建国 梁贤云 刘丽萍

出版者:金盾出版社

出版时间:1999-08

装帧:精装

isbn:9787508209678

## 内容提要

剑术是我国的文化珍宝，是一种为大众所喜爱的、富于民族特色的体育运动形式和男女老幼皆宜的体育休闲活动项目。长期习剑，不仅可以强身健体，而且可以陶冶情操。本书是由北京大学陈占奎教授等为普及剑术基本知识和技能而精心编著的。其主要内容包括：剑术基本知识、剑法基本要领、初级剑术教学、剑术竞赛套路教学和剑术攻防十八法等五大部分。所有剑术动作均附有图解，并讲述了练习时易犯的错误与纠正方法。

本书内容丰富，图文并茂，科学实用，通俗易懂，适合广大剑术爱好者学习，也可供院校体育教师和武术站教练员教学参考。

作者介绍:

## 目录: 目录

### 一、剑术基本知识

- (一) 剑的历史源流与功能特点
- (二) 剑的结构、制式与规格
- (三) 关于剑指与剑穗

### 二、剑法基本要领

- (一) 持剑
- (二) 刺剑
- (三) 劈剑
- (四) 点剑
- (五) 撩剑
- (六) 云剑
- (七) 挂剑
- (八) 崩剑
- (九) 扫剑
- (十) 击剑
- (十一) 斩剑
- (十二) 挑剑
- (十三) 绞剑
- (十四) 捧剑
- (十五) 穿剑
- (十六) 带剑
- (十七) 削剑
- (十八) 提剑
- (十九) 格剑
- (二十) 拦剑
- (二十一) 截剑
- (二十二) 撩腕花
- (二十三) 剪腕花

### 三、初级剑术教学

- (一) 动作名称
- (二) 动作图解

### 四、剑术竞赛套路教学

- (一) 动作名称
- (二) 动作图解

### 五、剑术攻防十八法

- (一) 动作名称
- (二) 动作图解

• • • • • (收起)

[剑术基本技法 下载链接1](#)

标签

321225

## 评论

---

[剑术基本技法 下载链接1](#)

## 书评

---

[剑术基本技法 下载链接1](#)