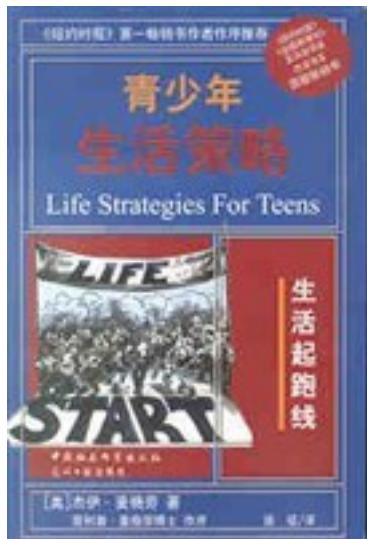


# 青少年生活策略



[青少年生活策略 下载链接1](#)

著者:杰伊 · 麦格劳

出版者:中国社会科学出版社

出版时间:2002-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500432494

青少年生活策略, ISBN: 9787500432494, 作者: (美) 杰伊 · 麦格劳 (Jay McGraw) 著; 徐征译

作者介绍:

目录: 鸣谢

序言

开场白

引言

动员

生活法则1 你要么明白了, 要么没有明白

生活法则2 路是自己走出来的

生活法则3 做管用的事

生活法则4 不承认现状，就无法改变现状

生活法则5 人生回报行动

生活法则6 没有现实，只有感觉

生活法则7 控制生活，不要去医治生活

生活法则8 我们教别人如何对待自己

生活法则9 谅解自有一股力量

生活法则10 了解自己的真正需求

总结

• • • • • (收起)

青少年生活策略 下载链接1

**标签**

心理

励志

成长

教育

英文

年前读高一时候读过

哈哈哈哈小时候读过

严肃

**评论**

初一时买的书...

-----  
不知哪年娘心血来潮买的~~~美国人写的明显不适合中国青少年。。。。

-----  
初中读物，知道了外国小孩是怎么生活滴

-----  
拯救初三伊始的我的书。

-----  
一定会带在身边一看再看的书

-----  
高三读的 但是觉得外国小孩跟国内真的差别好大 但是还是看的很新奇  
尤其对吸烟和sex的态度 贝塔斯曼还是推荐了很多好书的

-----  
高中，停止绝望，但依旧茫然不知所措。这本书并没有从根本上改变我的生活，但让我知道生活可以通过某种方法改变。我是在贝塔斯曼书友会买的这本书，但上周，书友会停止运营了，和高中一样，成了往事

-----  
是少年时期读过的，影响最深的心理学书籍，至今对作者非常感谢。

-----  
高中以及高中过后影响我一生的一本书

-----  
[青少年生活策略 下载链接1](#)

-----  
书评

[青少年生活策略 下载链接1](#)