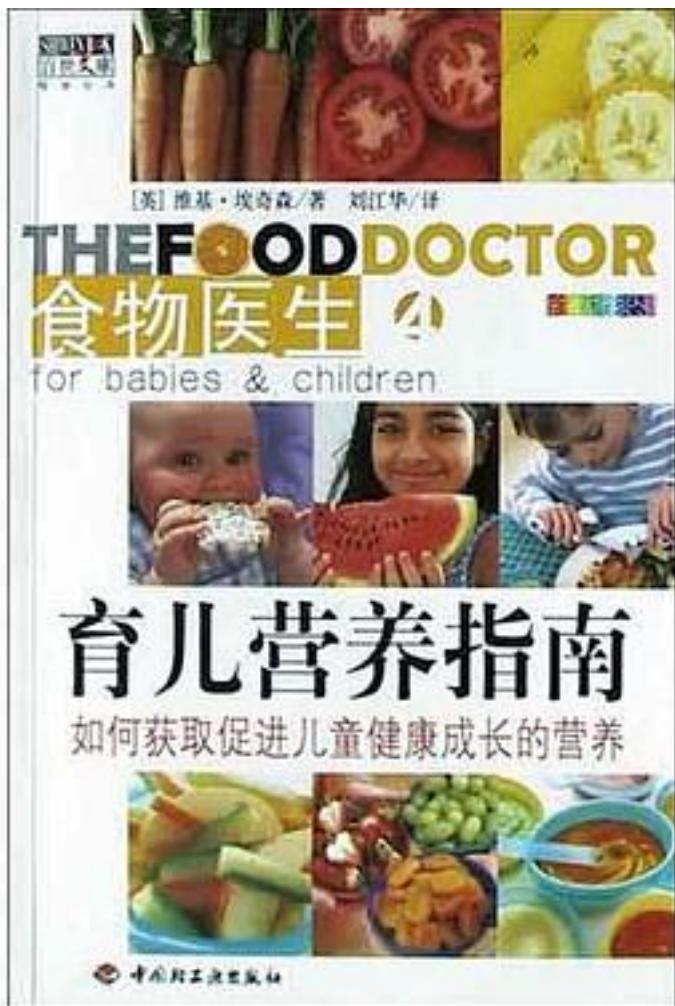


育儿营养指南



[育儿营养指南 下载链接1](#)

著者:维基·埃奇森

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2004-10

装帧:铜版纸彩印平装

isbn:9787501944088

《育儿营养指南(如何获取促进儿童健康成长的营养全新彩装)》介绍了40种最适合孩子

健康成长的食品，对儿童各种常见的问题给出了解决方法。书中还针对各个年龄段的儿童给出了不同的营养方案等内容。

作者介绍:

目录: 前言

简介

第一部分 孩子们的好食物

1 好营养

2 食物的选择：好与坏

3 饮食习惯和特殊饮食

第二部分 身体和大脑成长期的营养

1 出生到6个月

2 7个月到18个月

3 19个月到3岁

4 4岁到7岁

5 8岁到青春期

第三部分 诱人的婴儿和儿童食谱

.....

• • • • • (收起)

[育儿营养指南](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[育儿营养指南](#) [下载链接1](#)

书评

[育儿营养指南 下载链接1](#)