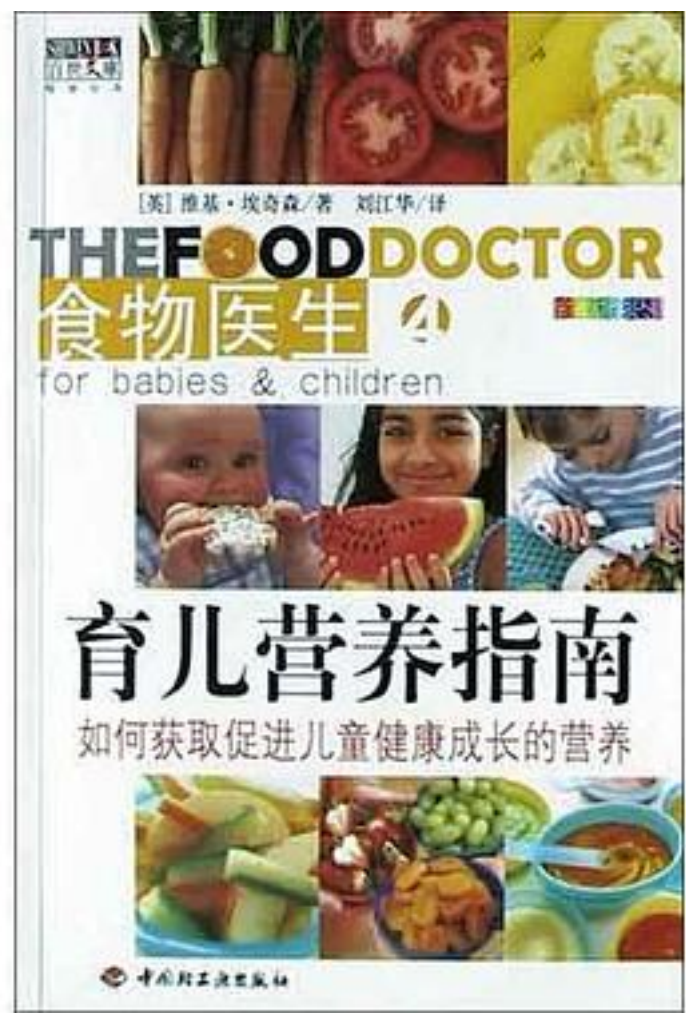


# 育儿营养指南



[育儿营养指南\\_下载链接1](#)

著者:维基·埃奇森

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2004-10

装帧:铜版纸彩印平装

isbn:9787501944088

《育儿营养指南(如何获取促进儿童健康成长的营养全新彩装)》介绍了40种最适合孩子

健康成长的食品，对儿童各种常见的问题给出了解决方法。书中还针对各个年龄段的儿童给出了不同的营养方案等内容。

作者介绍:

目录: 前言  
简介  
第一部分 孩子们的好食物  
1 好营养  
2 食物的选择：好与坏  
3 饮食习惯和特殊饮食  
第二部分 身体和大脑成长期的营养  
1 出生到6个月  
2 7个月到18个月  
3 19个月到3岁  
4 4岁到7岁  
5 8岁到青春期  
第三部分 诱人的婴儿和儿童食谱  
.....  
· · · · · (收起)

[育儿营养指南\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[育儿营养指南\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[育儿营养指南 下载链接1](#)