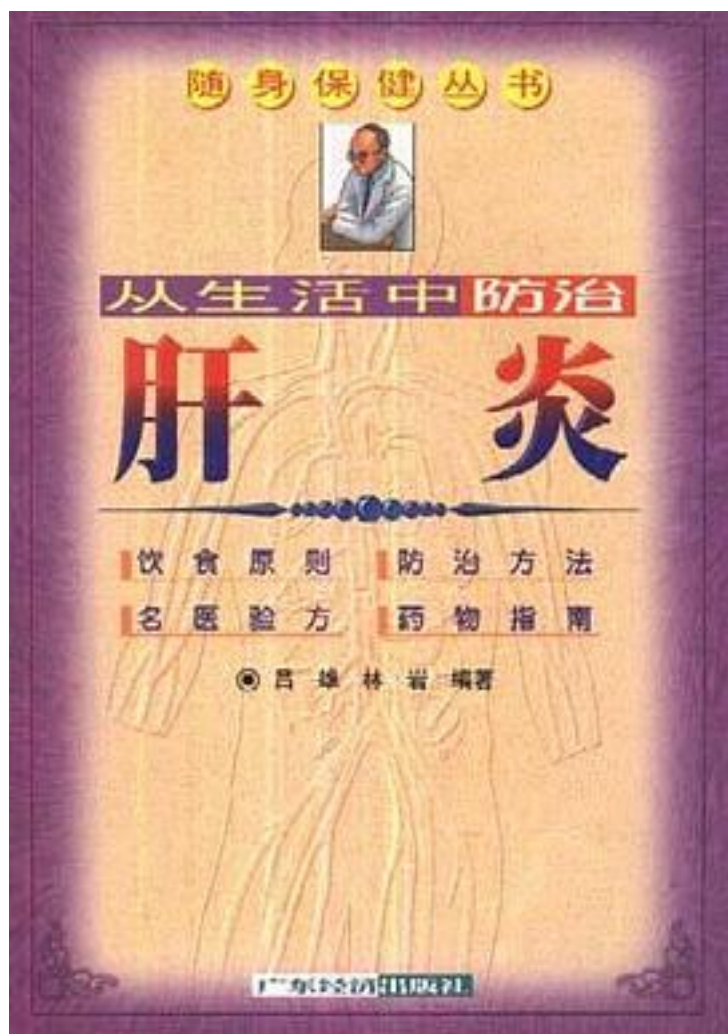


从生活中防治肝炎



[从生活中防治肝炎_下载链接1](#)

著者:吕雄

出版者:广东经济出版社

出版时间:1999-07

装帧:平装

isbn:9787806324677

作者介绍:

目录: 目录

第一章 肝炎概述

第一节 肝炎的概念

- 一、肝炎的含义
- 二、肝炎的分类
- 三、乙型肝炎表面抗原 (HBsAg) 携带者

第二节 肝炎的临床表现

- 一、肝炎的常见症状
- 二、病毒性肝炎的表现
- 三、常见并发症

第三节 肝炎的化验检查分析

- 一、肝功能检查的主要项目
- 二、“乙肝二对半”表示什么
- 三、其他检查项目

第四节 肝炎与不良生活方式

- 一、甲型、戊型肝炎 (HAV、HDV)
- 二、乙型、丙型、丁型、庚型肝炎 (HBV、HCV、HDV、HGV)
- 三、酒精性肝炎
- 四、中毒 (化学或药物) 性肝炎

第二章 中医对肝炎的认识

第一节 中医对肝的认识

- 一、中医学中肝的含义
- 二、肝的生理功能
- 三、肝的病理特点
- 四、肝与其他脏腑的联系与影响
- 五、肝炎的中医名称

第二节 肝炎的中医辨证

- 一、外邪侵袭型
- 二、肝胆湿热型
- 三、肝气郁结型
- 四、瘀血停滞型
- 五、肝阴不足型

第三节 肝系病变的防治原则

- 一、保养精神
- 二、调节饮食

第四节 治肝中药的现代研究

- 一、黄芪
- 二、垂盆草
- 三、三七
- 四、黄芩
- 五、人参
- 六、山豆根
- 七、虎杖
- 八、丹参
- 九、灵芝
- 十、甘草

- 十一、柴胡
- 十二、五味子
- 十三、田基黄

六、饮料的选用

第四节 分类用膳

一、汤水类

二、粥粉类

三、菜肴类

第五节 简便验方

一、湿热蕴结、胆汁外溢性黄疸型肝炎

二、肝脾失调、气滞血瘀型肝病

第六节 食物、药物指南

一、按食物的功能分

二、按肝病临床症状分

第四章 肝炎的常规疗法

第一节 降酶治疗

一、转氨酶异常分析

二、常用西药

第二节 保肝治疗

一、三磷酸腺苷（ATP）

二、肌苷

三、辅酶Q10

四、辅酶A

第三节 营养治疗

一、营养物质的作用

二、饮食营养的治疗

第四节 中医中药

一、中药

二、处方

第五章 饮酒与肝炎

第一节 酒精的危害

一、代谢紊乱

二、营养不良

三、免疫机制受破坏（抵抗力下降）

第二节 饮酒的耐受度

一、善饮与不善饮

二、醉酒量与醉酒频率

第三节 酒精对肝脏的损害

一、酒精性脂肪肝

二、酒精性肝炎

三、酒精性肝硬化

第四节 酒精撤除综合征

一、酒精性震颤

二、酒精性幻觉

三、酒精性惊厥

四、妄震颤

五、记忆和认识损害

六、其他症状

第五节 控制饮酒 减少危害

一、戒酒

二、补充足够营养

三、神经和精神症状的治疗

第六章 性与肝炎

第一节 性活动与肝炎

一、乙肝是性传播疾病之一

二、性接触是病毒性肝炎重要的传染方式

第二节 遗传与肝炎

一、妊娠、胎产与肝炎

二、性别与肝炎

第三节 注射疫苗预防乙肝

- 一、新生儿
- 二、学龄前儿童
- 三、其他危险人群

四 加强接种及其他问题

第七章 名医治肝炎

第一节 邱健行治疗肝炎的经验

- 一、对肝炎的认识
- 二、肝炎的治疗

第二节 祝谌予治疗肝炎的经验

- 一、急性黄疸性肝炎
- 二、慢性迁延性肝炎
- 三、慢性活动性肝炎

第三节 诸葛连样治疗肝炎的经验

- 一、黄疸证（急性传染性黄疸型肝炎）
- 二、慢性肝炎（谷丙转氨酶升高）
- 三、乙型肝炎表面抗原阳性

第四节 邢锡波治疗肝炎的经验

- 一、病因病机
- 二、脉症方剂

第五节 魏长春治疗肝炎的经验

- 一、对急性肝炎的治疗
- 二、对慢性肝炎的治疗

第六节 苏涟治疗肝炎的经验五个基础方简介

第七节 朱良春治疗肝炎的经验

第八节 张琪治疗肝炎的经验

- 一、见肝之病，当先实脾
- 二、补气解郁，寓消于补
- 三、疏肝理气，勿忘活血

第九节 廖孔禹治疗肝炎的经验

第十节 胡希恕治疗肝炎的经验

- 一、对肝炎病因病机的认识和治疗大法
- 二、强调辨方证

第十一节 李学中治疗肝炎的经验

- 一、疏肝理气法
- 二、调理脾胃法
- 三、清热利湿法
- 四、清热凉血活血法

五、益气养阴法

第十二节 陈钟英中西医结合治疗肝炎的经验

- 一、急性肝炎的治疗方法
- 二、慢性肝炎的治疗方法
- 三、重症肝炎的治疗方法

第八章 环境与肝炎

第一节 农药与肝炎

- 一、污染的途径
- 二、农药对人体的毒害作用

第二节 微生物与肝炎

- 一、微生物的种类和传播途径
- 二、环境所致的肝炎
- 三、加强环境和水源的保护

第三节 起居与肝病

- 一、四时与肝病
- 二、居住与肝病

第九章 精神行为与肝 炎

第一节 精神行为与肝的关系

- 一、肝脏的精神行为的生理表现
- 二、肝脏精神行为的病理表现
- 三、肝脏精神行为与其他脏腑的关系

第二节 肝炎的精神行为

- 一、肝炎的精神症状
- 二、肝炎患者的心理状态

第三节 肝炎的心理治疗

- 一、静志安神法
- 二、询医开知法
- 三、移情易性法
- 四、以情胜情法

第十章 气功与肝 炎

第一节 虚静疗法

- 一、锻炼方法
- 二、临床应用
- 三、注意事项
- 四、按语

第二节 内养疗法

- 一、锻炼方法
- 二、临床应用
- 三、注意事项
- 四、按语

第三节 彭祖导引疗法

- 一、锻炼方法
- 二、临床应用
- 三、注意事项
- 四、按语

第四节 五脏导引法

- 一、操练方法
- 二、临床应用
- 三、注意事项
- 四、按语

第五节 拍击脏腑疗法

- 一、操练方法
- 二、临床应用
- 三、注意事项
- 四、按语

第十一章 运动劳逸与肝 炎

第一节 运动的选择原则

第二节 劳逸与肝 炎

- 一、书法绘画
- 二、集邮美术
- 三、种花养草
- 四、音乐舞蹈
- 五、散步逸游
- 六、饮茶聊天

第三节 运动的方式

- 一、锻炼方法
- 二、实际应用

第十二章 针灸与肝 炎

第一节 针刺疗法

- 一、施治原则

二、取穴

三、方法

第二节 穴位注射疗法

一、取穴

二、药液及用法

三、说明

第三节 头针疗法

一、取穴

二、主治

三、方法

第四节 面针疗法

一、取穴

二、方法

第五节 耳针疗法

一、取穴

二、方法

第六节 手针疗法

一、取穴

二、方法

第七节 足针疗法

一、取穴

二、方法

第八节 腕踝针疗法

一、取穴

二、针法

第九节 灸疗法

一、内关穴疗法

二、穴位贴敷疗法

第十节 电针疗法

一、取穴

二、方法

第十一节 激光针灸疗法

第十二节 皮肤针疗法

一、施术部位

二、方法

第十三章 中医杂治

第一节 常见症状的治疗

一、黄疸

二、胁痛

三、食欲不振

四、便秘

五、便溏（腹泻）

第二节 检查异常的治疗

一、病毒携带

二、ALT（丙氨酸氨基转移酶）

三、AST（门冬氨酸氨基转移酶）

四、TBIl（总胆红素）及DBil（直接胆红素）

五、AFP（甲胎球蛋白）

六、脂肪肝

附录：病毒性肝炎防治方案（试行）〈节选〉

第一节 病毒性肝炎的预防

一、管理传染源

二、切断传播途径

三、易感人群的保护

四、病毒性肝炎消毒方法（参见附表）

第二节 病毒性肝炎的治疗原则

一、休息

二、饮食

三、一般药物治疗

第三节 病毒性肝炎的中医治疗方案

一、急性病毒性肝炎

二、慢性迁延性肝炎和慢性活动性肝炎

三、瘀胆型肝炎

四、重型肝炎

第四节 病毒性肝炎的治愈标准

一、急性肝炎

二、慢性迁延性肝炎

三、慢性活动性肝炎

• • • • • (收起)

[从生活中防治肝炎_下载链接1](#)

标签

评论

[从生活中防治肝炎_下载链接1](#)

书评

[从生活中防治肝炎_下载链接1](#)