

少儿智力开发与保健90题



[少儿智力开发与保健90题_下载链接1](#)

著者:

出版者:金盾出版社

出版时间:1991-12

装帧:平装

isbn:9787800224140

内容提要

本书作者针对广大家长和教师比较关心的一些实际问题，围绕少儿智力开发与保健，较全面、系统地介绍了关于智力的基本知识，同时对优生与益智、学习与益智、饮食与益智等问题，作了比较详尽的叙述，并附插图80余幅。取材广泛，内容丰富，科学实用，知识性强。可供家庭使用，也可供学校、医院有关人员阅读参考。

作者介绍:

目录: 目录

一、智力基本知识

- 1.什么是人类的智力?
- 2.智力表现在哪些方面?
- 3.智力来源于哪些器官?
- 4.智力与遗传有没有关系?
- 5.环境对智力有哪些影响?
- 6.教育对智力有什么影响?
- 7.男孩女孩谁聪明?
- 8.什么年龄的父母生的孩子最聪明?
- 9.什么季节出生的孩子最聪明?
- 10.为什么会生出痴呆儿?
- 11.怎样客观地评价孩子的智力?
- 12.怎样测定“智商”?
- 13.“智商测试”的利弊如何?
- 14.中医是怎样测定儿童智力的?
- 15.哪些病理因素会影响智力?
- 16.什么叫“儿童孤独症”?
- 17.大脑在什么时候最聪明?
- 18.兴趣也能增强智力吗?
- 19.抓住你的“第一印象”
- 20.怎样开发孩子的右脑功能?
- 21.怎样培养孩子的创造能力?
- 22.怎样对待“左撇子”儿童?
- 23.睡眠与智力的关系
- 24.什么样的房间能提高学习注意力?
- 25.怎样才能让注意力听从你的指挥?

二、学习与益智

- 26.为什么说“少壮不努力，老大徒伤悲”?
- 27.多学习会不会损害大脑?
- 28.老师为什么要让孩子坐端正?
- 29.怎样利用下课时间休息大脑?
- 30.“开夜车”能够促进智力吗?
- 31.背唐诗对智力有没有促进作用?
- 32.为什么电子计算器替代不了算盘?
- 33.大脑是怎样记住事物的?
- 34.记忆的要领有哪些?
- 35.抓住规律，记得更牢
- 36.怎样安排复习时间记得更牢?
- 37.让“特征”帮助你记忆

38.变枯燥为有趣的“谐音记忆法”

39.什么叫“联想记忆法”？

40.形象法为什么能促进记忆？

三、中医药益智法

41.中医是怎样认识智力的？

42.常用益智中草药有哪些？

43.怎样辨证选用益智方剂？

44.哪些中成药可以改善智能？

45.中医怎样治疗儿童多动综合征？

46.能增强记忆力的中药方剂

四、针灸、按摩益智法

47.针灸、按摩为何能益智？

48.人体有哪些穴位可以益智？

49.针灸时怎样取穴和施术？

50.针灸益智处方选介

51.起床时的健脑按摩法

52.脚底按摩使你智如涌泉

五、形体、体操益智法

53.“十指连心”与运指益智

54.谈谈梳头的健脑作用

55.你会“用嘴”来益智健脑吗？

56.怎样利用“鼻子”来调节智力？

57.运动耳壳也能健脑益智

58.介绍一套行之有效的健脑益智操

59.能益智强记的单侧健脑操

六、气功益智法

60.气功为什么能益智？

61.孩子能不能理解和接受气功？

62.适用于低龄儿童的“儿童增智功”

63.哪些气功能增强记忆力？

64.气功助你“临场不乱”

65.怎样去做“意守天目”？

66.气功能不能治疗儿童多动症？

67.气功能防治少儿近视吗？

七、饮食与益智

68.智力发育需要哪些营养成分？

69.益智食物有哪些？

70.益智食疗药膳配方介绍

71.哪些水果、干果对智力有益？

72.饮茶对智力有什么影响？

73.你知道豆鼓的健脑作用吗？

74.花椒为什么也有益智作用？

75.哪些食物对智力有害？

76.莫让烟酒摧残腹中的“小天使”

八、音乐益智法

77.音乐为什么有开发智力的神奇作用？

78.怎样运用音乐来益智？

79.怎样实施音乐益智法？

80.弹琴对智力发展大有益

81.音乐造就外语天才的奥秘在哪里？

82.哪些音乐对智力有害？

九、娱乐益智法

83.怎样利用玩具开发儿童智力？

84.为什么跳绳是“最佳的健脑运动”？

- 85.怎样利用下棋来锻炼智力？
 - 86.电子游戏机对智力发育的功与过
 - 87.猜谜语为什么能益智？
 - 88.积思生慧的钓鱼益智法
 - 89.让书画成为开启智力的钥匙
 - 90.能启发幼儿智力的小故事
- 结束语
- • • • • [\(收起\)](#)

[少儿智力开发与保健90题_下载链接1](#)

标签

评论

[少儿智力开发与保健90题_下载链接1](#)

书评

[少儿智力开发与保健90题_下载链接1](#)