

自我暗示术--用潜意识的奇功开发脑力



[自我暗示术--用潜意识的奇功开发脑力_下载链接1](#)

著者:千叶康则(日)

出版者:中国青年出版社

出版时间:1996-12

装帧:精装

isbn:9787500623809

作者介绍:

目录: 第一章 应该了解自我暗示的力量

- 1 什么是自我暗示现象
- 2 与下意识结合在一起的语言之力猛如烈马
- 3 将消极暗示转变为积极暗示的方法
- 4 消极暗示的弊病
- 5 我会在各个方面一天天好起来

第二章 被消极暗示束缚的人

- 1 自认脑子笨会造成脑封闭
- 2 竞争意识使脑封闭
- 3 “女人天生是弱者”的自我暗示正在崩溃

第三章 你是否抑制了人类所固有的能力

- 1 能力就是生命力
- 2 人的先天能力与后天能力
- 3 人在变动

第四章 语言限制了行动

- 1 语言——人类必需而又麻烦的东西
- 2 语言使行动下意识地发生变化——暗示的机理

3 “硬脑”与“软脑”

第五章 探索脑的机理

1 脑的结构——上位脑（大脑皮层）与下位脑（皮层下脑）

2 脑的结构——脑的通路 & 大脑皮层的四个部分

3 “右脑革命”的神话

4 从整体上了解脑

第六章 从消极暗示中解放出来

1 广立目标 舒畅生活

2 延长生命力所必备的条件

后记

• • • • • ([收起](#))

[自我暗示术--用潜意识的奇功开发脑力_下载链接1](#)

标签

心理学

暗示

心理學

自我修炼

心理

催眠术

潜意识

方法、工具

评论

断断续续读了很久 soso

入心的自我暗示才会被接受

我会慢慢……我会一天天……（一般暗示） 一定会有办法的（积极暗示） 语言限制

从sytem statics到syetem dynamics, 确实让心情些许舒畅~

没看完，内容不错。现阶段不喜欢读这类，对我而言枯燥了点。

就“自我暗示”这一个主题写成一本书，明显一篇文章就能讲的清楚，看几篇壹心理的干货文就足矣。而且排版很不舒服，估计是年代久远的关系。

帮助比较大 语言有些赘余。排版难看

感觉像一篇论文.. 没什么实质性的建议.

给我的帮助比较大。

[自我暗示术--用潜意识的奇功开发脑力_下载链接1](#)

书评

[自我暗示术--用潜意识的奇功开发脑力_下载链接1](#)