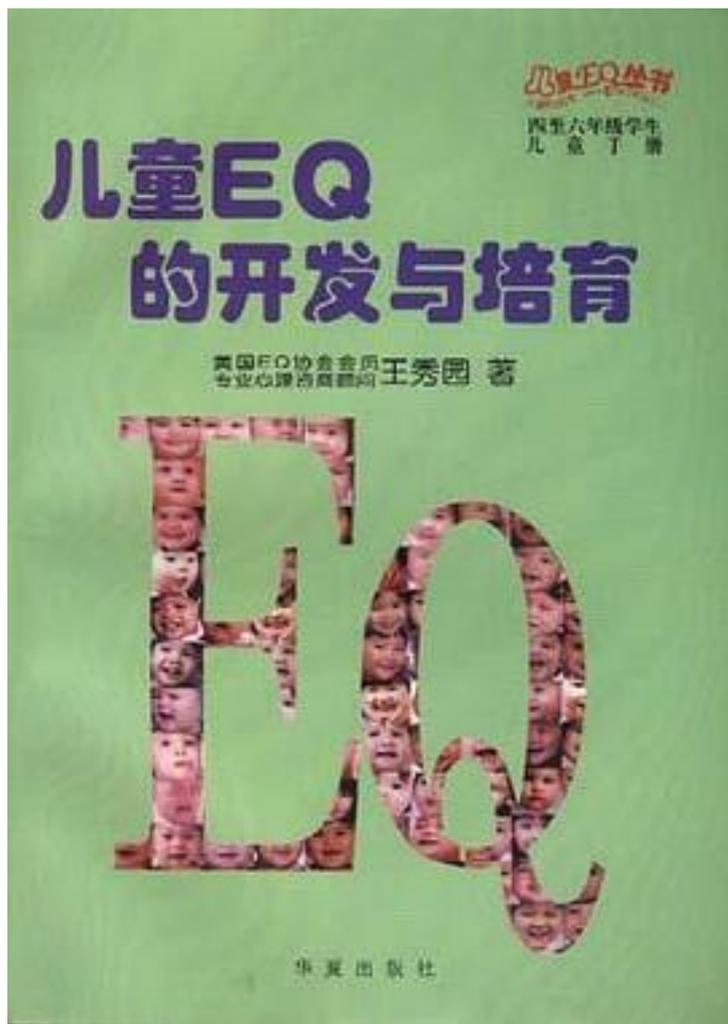


# 儿童EQ的开发与培育（全二册）



[儿童EQ的开发与培育（全二册）\\_下载链接1](#)

著者:王秀园

出版者:华夏出版社

出版时间:1998-10

装帧:平装

isbn:9787508015552

这一系列EQ的练习册，是让老师和家长们在学校或在家里，能长期全面而确切地落实

在日常学习和生活中，以教导、培育孩子们的EQ，而不充于空谈。所以在编著时，充分考虑了实用性与可行性，以教学手册的形态呈现在读者面前，以使老师或家长们，可以在学校或在家里遵循每个练习的教学流程和讨论，即可达到预期的教学目标若再加上老师或家长的积极参与，每本五十个左右的练习，更是可以千变万化，应用无穷。

我们都深知教育并不仅限于课堂，最佳的关怀和辅导的工作，是从家里亲人的教育开始的。今日青少年问题层出不穷，教育学家、社会学家和家长们束手无策之余，我们是否该静心省思，解决问题最省时，省事最有效的方法是不是防患于未然，从家庭教育入手为孩子建立起健全顽强的免疫系统呢？

这一系列EQ的开发与培养丛书，即希望能从家庭教育着手，进而扩展至课堂，学校。长期开发和培育孩子的EQ，除了保证青少年能向暴力、犯罪行为说不之外，更重要的是使你的孩子能有个更健全、圆满、有希望且充满朝气的人生。

作者介绍:

目录: 目录

我的专长

他们的专长

了解自我

我的专长

两个伟人

我不很圆满的地方

我的表现如何？

天生我材必有用

话时的赞美

接受或是改变

好人好事

问题卡

你看到了什么样的情绪？

你的感觉

感觉的日记

他们的感觉是

表达你的感觉

解读情绪

表达你的蟹美

表达你的赞美和鼓励

惧怕惧怕

现在该怎么办？

情境分析 (1)

情境分析 (2)

你的感受如何？

焦虑的解决步骤

压力形态的测试

压力形态的测试解答

应该、应该、应该

应该？ 不应该？

改变你的想法改变你的心情

我的抉择

帮助问题解决——模式

挫折即是学习

真伤脑筋！

解决问题的步骤  
问题卡—解决问题的技巧  
问题程序表  
问题卡  
决定评估表  
解决纷争的决策  
寻求帮助  
行为、后果  
承受后果访问卡  
家务、家庭作业记录表  
家庭作业—学习技巧检查表  
台约样本  
每日家庭、学校、课堂行为评估表  
不同的观点  
我的感想  
谣言上千智者  
接受改变  
改变改变访问卡  
学习合作检查表  
你的决定？  
面对同伴压力  
• • • • • (收起)

[儿童EQ的开发与培育（全二册）\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[儿童EQ的开发与培育（全二册）\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[儿童EQ的开发与培育（全二册）\\_下载链接1](#)