

篮球



[篮球_下载链接1](#)

著者:

出版者:知识出版社

出版时间:1998-06

装帧:平装

isbn:9787501516797

内容提要

本书从篮球发展简史、篮球的基本技战术、篮球的竞赛规则与裁判法、篮坛风云人物、篮球重大赛事等方面介绍了篮球的基本常识。它是广大篮球爱好者的良师益友，也是各级教练的重要参考教材。

作者介绍:

目录: 目录

一、世界篮球发展简史

1.闭门造车愁无策 移花接木创篮球
2.有心栽花传博爱 无心插柳刮球风

- 3.水到渠成进奥运 无限风光在险峰
- 4.游戏健身两受益 智力品德双提高

二、中国篮球发展简史

- 1.国弱民穷辛酸史 八仙过海队自成
- 2.春回大地人心暖 百花齐放遍体坛
- 3.一波三折痛犹在 任重道远前途明

三、篮球基本技术

- 1.移动技术
- 2.接球技术
- 3.传球技术
- 4.投篮技术
- 5.运球与突破技术
- 6.防守技术
- 7.抢篮板球技术

四、篮球基本战术

- 1.局部战术配合
- 2.快攻与防快攻
- 3.半场人盯人防守与进攻半场人盯人防守
- 4.区域联防与进攻区域联防
- 5.全场紧逼防守和进攻全场紧逼防守

五、篮球竞赛规则与裁判法

- 1.篮球竞赛规则简介
- 2.篮球竞赛裁判法简介

六、篮坛风云人物

- 1.詹姆斯·奈史密斯
- 2.罗伯特·比斯奈尔
- 3.威廉·琼斯
- 4.博里斯拉夫·斯坦科维奇
- 5.约翰·伍登
- 6.亚历山大·戈麦尔麦基
- 7.热拉维察·兰科
- 8.博比·奈特
- 9.帕特·里德
- 10.阿列克谢耶娃·莉季亚·弗拉基米罗夫娃
- 11.乔治·米肯
- 12.比尔·拉塞尔
- 13.威尔特·张伯伦
- 14.阿卜杜尔·贾巴尔
- 15.拉里·伯德
- 16.迈克尔·乔丹
- 17.宋晓波
- 18.丛学娣
- 19.郑海霞
- 20.匡鲁彬
- 21.张卫平
- 22.王立彬

七、篮球重大赛事

- 1.奥林匹克运动会篮球比赛
- 2.世界男、女篮球锦标赛
- 3.国际军事体育理事会男子篮球锦标赛
- 4.世界大学生运动会篮球比赛
- 5.世界中学生篮球锦标赛
- 6.亚洲运动会篮球比赛
- 7.亚洲男、女篮球锦标赛

• • • • • ([收起](#))

[篮球 下载链接1](#)

标签

评论

[篮球 下载链接1](#)

书评

[篮球 下载链接1](#)