

颈椎病的防治



[颈椎病的防治_下载链接1](#)

著者:赵定麟

出版者:上海科技教育出版社

出版时间:1999-12

装帧:平装

isbn:9787542820983

作者介绍:

赵定麟 男，1956年毕业于哈尔滨医科大学。现为上海长征医院骨科主任医师、教授、博士生导师，任国际创伤与矫形外科学会（SICOT）及世界矫形外科教育学会（WOC）委员、中国分会主席，是上海市医学领先专业脊柱外科的首席学术带头人。曾获国家级、部级二等以上科技成果奖8项。

丁 群 女，1980年毕业于第二军医大学，长期从事医学院校的临床医学和管理工 作，曾发表过多篇文章。

目录: 目录

前言

1.颈椎病是怎么引起的

普通颈椎

特殊颈椎

颈椎的退行性变

关节、韧带的退行性变

椎管狭窄

慢性劳损、外伤及其他

2.自我检查与影象诊断

头颈部情况

上肢及手部情况

下肢情况

其他自我检查试验

X射线平片

磁共振（MR）检查

其他辅助检查

如何进行自我判断

3.颈椎病分型

颈型颈椎病

什么是神经根型颈椎病

神经根型颈椎病如何治疗

什么是脊髓型颈椎病

脊髓型颈椎病如何诊断

脊髓型颈椎病如何治疗

椎动脉型颈椎病

什么是椎动脉

椎动脉型颈椎病如何诊疗

吞咽困难型颈椎病

4.颈椎病自我疗法

颈围有什么作用

家庭自制颈围

防治两用的报警式颈围

制式颈围及支具

颈部牵引支架

牵引疗法有什么作用

牵引的方法

坐位牵引法

卧位牵引法

牵引时，需注意哪些问题

徒手牵引法

按摩与推拿疗法

5.颈椎病手术疗法

颈椎病能够开刀吗

什么情况下需要开刀

几种常见的手术

手术之前

手术之后

6.颈椎病康复

精神疗法

病人如何“自立”

进行体疗

避免加重颈椎病

7.颈椎病预防

睡眠体位

工作体位

乘车须防外伤

外伤后及时诊治

小知识

颈椎病发病示意图

丹参有利于颈椎病治疗

磁共振检查注意事项

橘子与颈椎病

什么是混合型颈椎病

夜间睡眠时牵引会发生意外吗

颈椎手术的危险性

竹沥水可减轻气管水肿

术后锻炼应注意什么

• • • • • [\(收起\)](#)

[颈椎病的防治_下载链接1](#)

标签

评论

[颈椎病的防治_下载链接1](#)

书评

[颈椎病的防治_下载链接1](#)