

孕产中的戒与忌



[孕产中的戒与忌_下载链接1](#)

著者:王洪

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:2000-03

装帧:平装

isbn:9787539012902

内 容 提 要

妊娠、生育、繁衍后代，是每个已婚育龄妇女都可能经历的过程。本书从婚育前的戒与忌、妊娠中的戒与忌、产育中的戒与忌三个方面，以通俗的语言详尽地说明了怎样才能生育一个健康活泼、聪明伶俐的小宝宝。本书内容丰富实用，通俗易懂，可供具有初中以上文化程度的读者阅读参考。

作者介绍:

目录: 目录

序篇

1.女性生殖器官的组成

2.女性性成熟期的生理特点

3.生命的缔造

4.遗传的奥秘

5.怎么才能受孕

第一篇 婚育前的戒与忌

6.什么年龄婚育最好

7.什么季节妊娠最佳

8.忌不婚检就成婚

9.女性生殖器官忌不洁

10.男性外生殖器忌不洁

11.女性朋友忌手淫

12.怎样识别精液是否正常

13.患有哪些先天性疾病的人不宜婚育

14.患有哪些遗传性疾病的人不宜婚育

15.患有哪些慢性疾病不宜结婚

16.为什么要禁止近亲结婚

17.排卵时间的测算

18.生男生女的选择

19.怎样才会生双胎

20.第一胎是痴呆儿、第二次妊娠时该怎么办

21.早产或流产后多久可怀孕

22.剖腹产后多久可怀孕

23.怎样避免孕育低能儿

24.肿瘤患者的婚育

25.糖尿病患者的婚育

26.酒后戒受孕

27.忌新婚初夜受孕

28.旅游在外忌受孕

- 29.婚后多久妊娠最宜
30.环境与优生
第二篇 妊娠中的戒与忌
31.孕妇饮食忌单一
32.孕期营养知多少
33.孕期补锌的重要性
34.智力的发育与合理的饮食
35.婴儿牙齿与孕期饮食的关系
36.孕妇选喝饮料的戒与忌
37.孕妇切忌过度肥胖
38.孕妇禁忌吸烟
39.孕期洗澡的学问
40.孕期怎样选择乳罩
41.孕期怎样选择内衣
42.孕期避免七情过度
43.孕期的休息与劳动
44.孕妇的体育活动
45.孕妇的睡姿
46.孕期的性生活
47.养猫与怪胎
48.孕期度暑有六忌
49.厨房——孕妇不宜久呆的地方
50.怀孕早期恶心呕吐的防治
51.孕期浮肿的防治
52.孕期小腿抽搐的防治
53.防治孕妇腰背痛的方法
54.防治孕期贫血的措施
55.怎样避免孕育畸形儿
56.孕期避免患风疹
57.孕期避免患流感
58.孕期牙病的防治
59.心脏病患者的妊娠
60.肝炎患者的妊娠
61.肾炎患者的妊娠
62.孕期用药戒与忌
63.孕妇禁用的中药有哪些
64.X线对生育的影响
65.避孕失败而怀孕怎么办
66.产前检查的重要性和必要性
67.产前诊断的意义
68.孕妇为什么要定期查尿蛋白
69.羊水检查的意义
70.骨盆测量的意义
71.胎儿是否越大越好
72.胎动与胎儿安危
73.怀孕早期阴道出血说明什么
74.防治妊娠高血压综合征
75.前置胎盘的危害
76.葡萄胎是怎么回事
77.早产的危害
78.过期产的危害
第三篇 产育中的戒与忌
79.怎样才能顺利生产
80.乳房的卫生

- 81.哺乳的体位
- 82.产妇在哪些情况下不宜喂奶
- 83.哺乳期的性生活
- 84.新生儿的护理
- 85.怎样消除尿布疹
- 86.怎样消除鹅口疮
- 87.脐带的卫生
- 附表一 常用食物营养成分表 (100克)
- 附表二 能使胎儿畸形的药物
- • • • • (收起)

[孕产中的戒与忌](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[孕产中的戒与忌](#) [下载链接1](#)

书评

[孕产中的戒与忌](#) [下载链接1](#)