

# 孕产中的戒与忌



[孕产中的戒与忌\\_下载链接1](#)

著者:王洪

出版者:江西科学技术出版社

出版时间:2000-03

装帧:平装

isbn:9787539012902

## 内 容 提 要

妊娠、生育、繁衍后代，是每个已婚育龄妇女都可能经历的过程。本书从婚育前的戒与忌、妊娠中的戒与忌、产育中的戒与忌三个方面，以通俗的语言详尽地说明了怎样才能生育一个健康活泼、聪明伶俐的小宝宝。本书内容丰富实用，通俗易懂，可供具有初中以上文化程度的读者阅读参考。

作者介绍:

目录: 目录

序篇

- 1.女性生殖器官的组成
- 2.女性性成熟期的生理特点
- 3.生命的缔造
- 4.遗传的奥秘
- 5.怎么才能受孕
- 第一篇 婚育前的戒与忌
- 6.什么年龄婚育最好
- 7.什么季节妊娠最佳
- 8.忌不婚检就成婚
- 9.女性生殖器官忌不洁
- 10.男性外生殖器忌不洁
- 11.女性朋友忌手淫
- 12.怎样识别精液是否正常
- 13.患有某些先天性疾病的人不宜婚育
- 14.患有某些遗传性疾病的人不宜婚育
- 15.患有某些慢性疾病不宜结婚
- 16.为什么要禁止近亲结婚
- 17.排卵时间的测算
- 18.生男生女的选择
- 19.怎样才会生双胞胎
- 20.第一胎是痴呆儿、第二次妊娠时该怎么办
- 21.早产或流产后多久可怀孕
- 22.剖腹产后多久可怀孕
- 23.怎样避免孕育低能儿
- 24.肿瘤患者的婚育
- 25.糖尿病患者的婚育
- 26.酒后戒受孕
- 27.忌新婚初夜受孕
- 28.旅游在外忌受孕

- 29.婚后多久妊娠最宜
- 30.环境与优生
- 第二篇 妊娠中的戒与忌
- 31.孕妇饮食忌单一
- 32.孕期营养知多少
- 33.孕期补锌的重要性
- 34.智力的发育与合理的饮食
- 35.婴儿牙齿与孕期饮食的关系
- 36.孕妇选喝饮料的戒与忌
- 37.孕妇切忌过度肥胖
- 38.孕妇禁忌吸烟
- 39.孕期洗澡的学问
- 40.孕期怎样选择乳罩
- 41.孕期怎样选择内衣
- 42.孕期避免七情过度
- 43.孕期的休息与劳动
- 44.孕妇的体育活动
- 45.孕妇的睡姿
- 46.孕期的性生活
- 47.养猫与怪胎
- 48.孕期度暑有六忌
- 49.厨房——孕妇不宜久呆的地方
- 50.怀孕早期恶心呕吐的防治
- 51.孕期浮肿的防治
- 52.孕期小腿抽搐的防治
- 53.防治孕妇腰背痛的方法
- 54.防治孕期贫血的措施
- 55.怎样避免孕育畸形儿
- 56.孕期避免患风疹
- 57.孕期避免患流感
- 58.孕期牙病的防治
- 59.心脏病患者的妊娠
- 60.肝炎患者的妊娠
- 61.肾炎患者的妊娠
- 62.孕期用药戒与忌
- 63.孕妇禁用的中药有哪些
- 64.X线对生育的影响
- 65.避孕失败而怀孕怎么办
- 66.产前检查的重要性和必要性
- 67.产前诊断的意义
- 68.孕妇为什么要定期查尿蛋白
- 69.羊水检查的意义
- 70.骨盆测量的意义
- 71.胎儿是否越大越好
- 72.胎动与胎儿安危
- 73.怀孕早期阴道出血说明什么
- 74.防治妊娠高血压综合征
- 75.前置胎盘的危害
- 76.葡萄胎是怎么回事
- 77.早产的危害
- 78.过期产的危害
- 第三篇 产育中的戒与忌
- 79.怎样才能顺利生产
- 80.乳房的卫生

- 81.哺乳的体位
- 82.产妇在哪些情况下不宜喂奶
- 83.哺乳期的性生活
- 84.新生儿的护理
- 85.怎样消除尿布疹
- 86 怎样消除鹅口疮
- 87.脐带的卫生
- 附表一 常用食物营养成分表（100克）
- 附表二 能使胎儿畸形的药物
- . . . . . [\(收起\)](#)

[孕产中的戒与忌\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[孕产中的戒与忌\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[孕产中的戒与忌\\_下载链接1\\_](#)