

唤起心中的巨人



[唤起心中的巨人_下载链接1](#)

著者:[美] 安东尼·罗宾斯

出版者:新华出版社

出版时间:2002-8

装帧:平装

isbn:9787501156221

这本书提供了一个基础的循序渐进的课程，使读者通过赋予灵感和乐趣的轶事、例子和一步步扎实的策略，组成一个控制情绪和财政困难并获得巨人般灿烂生活的程序，用来帮助你发现真实目的，并控制你的生活，激发你控制命运的能力。

作者介绍:

安东尼·罗宾斯（Anthony Robbins）是美国著名心理学专家以及个人、事业和组织问题的协调人，公论的成功学、激励学方面顶尖的大师。他的专业能力帮助无数个人、团体和企业转变了生存发展的轨迹。接受他咨询和激励的包括美国前总统克林顿、南非领导人曼德拉、网坛巨星阿加西、拳王泰森等。他还为美国陆军提供了“激励训练”服务，担任两位英国王室成员的私人顾问和英国谢菲尔德市的首席咨询专家。

罗宾斯的畅销书已被翻译成四十种语言在世界范围内发行，包括广为人知的《唤起心中的巨人》、《激发无限的潜力》、《巨人的脚步》和《朋友的心得》等。他也是畅销的“个人发展”系列片《个人的力量》的作者，演讲的录像带和光碟累计发行达3500万套。数以百万计的人参加了他的现场咨询活动。罗宾斯的系列丛书、录像带、光碟、研讨会和教育系统被世界各地的各界人士所传颂。

目录: 译序

第一部分 能力的释放

第一章 人生之梦

第二章 决定：开启能力之道

第三章 影响人生的力量

第四章 信念系统：创造与毁灭的力量

第五章 改变是可以马上做到的吗？

第六章 如何改变人生中的任何事

第七章 如何得到你真正想要得到的

第八章 答案就在问题里

第九章 终极成功的词汇

第十章 引喻的力量

第十一章 十个有力量的情绪

第十二章 拟出自己期望的未来

第十三章 十

· · · · · (收起)

[唤起心中的巨人_下载链接1](#)

标签

励志

安东尼 罗宾

成功学

心理学

潜能

NLP

心理

成功

评论

B848/224

所有的改变都需要坚持，否则就会彻底失败。

极其一般。

世纪末救世主传说

读的时候不忍释卷，虽然对这种“做什么事都一事无成，最后终于成功了，成功的途径就是宣讲成功学”的经历感到有点无厘头，还是很认可书中的道理。
过了两年读了《心理学导论》才发现，根本就是一点儿心理学理论搀和着马登、卡内基式的事例么，在两方面都没什么超越。所以现在的话我更推荐大家去看《心理学导论》和马登的书籍。

做一个享受成功的快乐人

看完《发条橙》之后再看这个，很多观点实在无法认同，又是一本泛滥的毒药式的成功学。如果《后天》到来要烧书取暖的话，一定先烧成功学，不仅没什么大用，而且足够多

改变自己，改变世界。

脱胎换骨之旅

成功学的鼻祖吧，反正我蛮喜欢的

励志经典，比起陈安之之流好多了。

不好意思，还是没有唤起我心中的巨人

……什么鬼

这并不是一本励志读物，由我定义，这应该是一本心理学丛书。罗宾斯用他的学识向大家讲述了卓越的人心中的奥秘。这本书比卡内基系列的丛书只有提高，没有倒退。好书！

高二时会5星，目前来说，行文不严谨，自己需要独立思考，其实内容3星，但曾经给我很大正面影响。

人们往往高估了自己一年能够完成的事，低估了自己十年能够完成的事

其中的“神经语言学”很有启发！

很厉害的一本书，讲得很详尽，有可行的方法

高中时期研读过的一本书...带给我启发和启蒙：快乐痛苦，价值观，好问题，隐喻等。
NLP现在看来是伪心理学？

心理学与励志结合.

[唤起心中的巨人_下载链接1](#)

书评

（周总理有句诗：面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄。而回头审视自己,好些计划设想半途而废就是因为一方面急于求成,心里面甚至把一年的安排都当做长期安排,打算在一年内做好多事情,可事实是什么都做不了,压力大,期望高,最终失望就大.可是真正可以算长期的十年的计划我可是从...

每个行为背后,一定有动机与动力 这本书就是找出与发现这样一种动力与动机的书.
人生的悲哀在于我们在生命的初期不知自己是谁? 活着,不知自己做些什么?
离去,不知自己今生的使命?
活在潜意识中,不是由自己控制自己,而是由模糊控制自己的人生.
这使我们处于人生的困境中....

如果你对自己没有自信，觉得自己前途无亮，人际关系相处紧张，不妨看看它。书中讲得很多方法都是很有科学依据的，很严谨，而且具有可操作性。对于改变思维习惯有很大帮助。如果多读几遍计入脑海的话一定会受益终生。
绝对非国内励志书所能比，那些就是一堆垃圾，没有实用性，放...

这是一本很好的励志书籍，能让你在失落或无所事事的时候激发的斗志，让你破碎的、失落的心态得到极大的抚摸和安慰。它是你成功人生的催化剂。当你对人生失去目标或徘徊在人生的十字路口时，它能给你指明前进的方向，让你在追求人生目标的时候，能坚强地走下去。

安东尼·罗宾斯现在是成功学界的第一把交椅。这本书的内容不错，可惜翻译得太一般了，建议大家如果有条件的话，去看英文原版的。

本书的作者算是很牛叉的一个演讲家，他能赚那么多钱，就可以看出来了，确实不一般，他的集团在亚洲中国都有分布，中国的分布应该是陈安之那个公司搞得，不过陈他们的讲演实在令人难以接受。
不去理会他们的书有多好，赚钱多了也不给我们，这里最值得一提的就是他这本书里面的...

安东尼 罗宾
激励大师.这是一本会影响你一生的书.没有失败,只有暂时停止成功.人的潜力无穷无尽,等待我们去开发,加油啊,同志们.

一本把人的思维和意识工具化和技巧化了的教材，作者以这个为事业、为生，类似我等的人类若沉迷其中不见得是好事，但其中的一些技巧和方法可以了解一下，有的情况下是实用的。

本书包括：能力的释放、主宰系统的掌握、塑造人生的七天、人生的一课四部分。
名人见证 世界华人成功学权威陈安之：
“我从17岁到21岁换了18份工作，到21岁时，银行存款簿的金额是
0.00，直到我遇到我的老师—安东尼·罗宾，他彻底的改变了我的一生。” NBA纽...

[唤起心中的巨人_下载链接1](#)