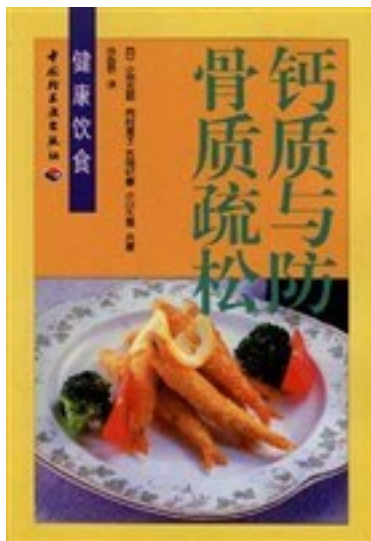


钙质与防骨质疏松



[钙质与防骨质疏松_下载链接1](#)

著者:小池五郎(日)

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:1999-09

装帧:平装

isbn:9787501926480

钙质与防骨质疏松，ISBN：9787501926480，作者：（日）小池五郎[等]著；沙百艳译

作者介绍:

目录: 富含钙质的33种食物
充分摄取钙质的营养平衡菜谱
主菜——鱼虾类
主菜——肉禽类
主菜——大豆制品类
主菜——乳制品类
副菜——青菜
副菜——干菜

- 副菜——大豆制品
- 副菜——小鱼
- 鱼汤
- 豆制品汤
- 甜点
- 其他类
- 钙在人体内的重要作用
- 从食物中摄取钙质的重要性
- 钙摄取量不足引发的疾病
- 标准计量的杯、匙及秤的使用方法
- 菜肴营养成分一览表
- • • • • [\(收起\)](#)

[钙质与防骨质疏松_下载链接1](#)

标签

评论

[钙质与防骨质疏松_下载链接1](#)

书评

[钙质与防骨质疏松_下载链接1](#)