

杨式太极拳.剑.推手入门



[杨式太极拳.剑.推手入门_下载链接1](#)

著者:苏耘

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:1999-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810513722

《杨式太极拳·剑·推手入门》详细地介绍了杨式太极拳、剑、推手的基本知识和入门技巧。全书内容丰富，图文交茂通俗易懂，适合广大杨式太极拳、剑和推手爱好者参考研究。

作者介绍:

目录: 第一章 杨式太极拳概述
第二章 杨式太极拳入门
第三章 杨式太极剑入门
第四章 杨式太极拳推手入门
第五章 杨式太极拳八门劲手
· · · · · · ([收起](#))

[杨式太极拳.剑.推手入门_下载链接1](#)

标签

评论

[杨式太极拳.剑.推手入门 下载链接1](#)

书评

[杨式太极拳.剑.推手入门 下载链接1](#)