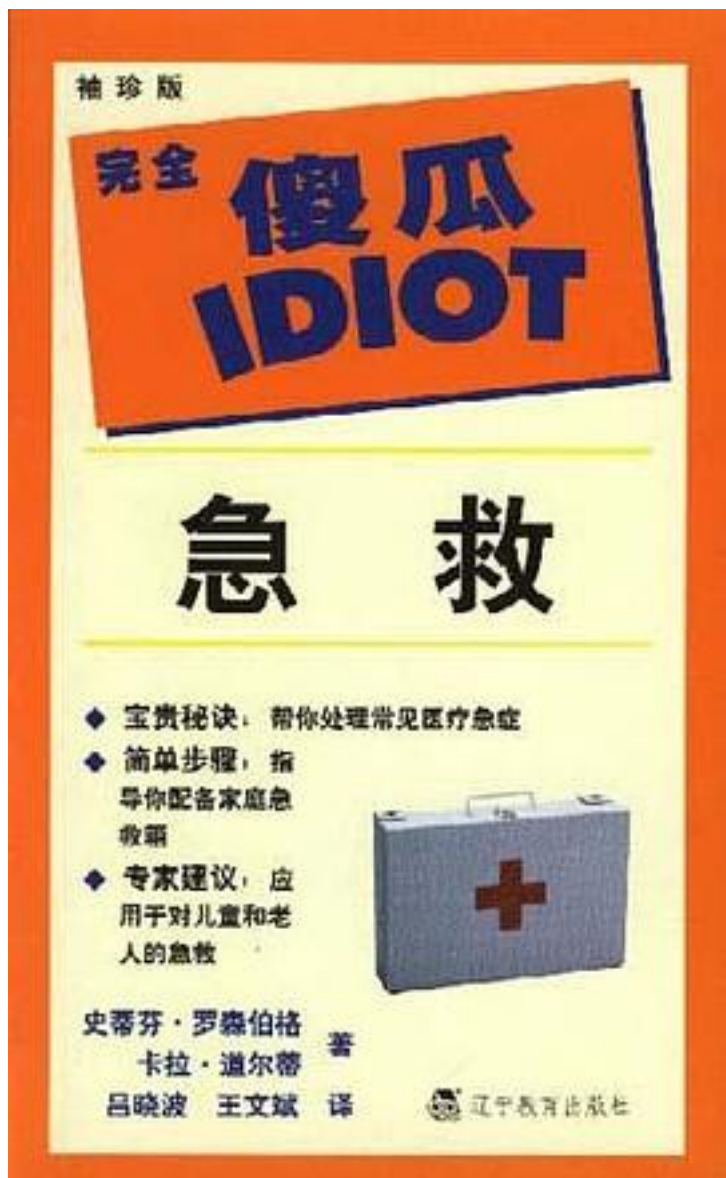


急救



[急救_下载链接1](#)

著者:史蒂芬·罗森伯格、卡拉·道尔蒂

出版者:辽宁教育出版社

出版时间:2000-1

装帧:平装

isbn:9787538256253

简介

你很想知道怎样急救，但最好永远没有机会使用。谁也不愿想到有人在一场意外事故中受到伤害，遭受痛苦的煎熬。不幸得很，人生有欢乐同时也有痛苦。有时你得知道怎么做才能减轻痛苦。

当你的孩子割伤了自己，当你的爱人磕伤了头，当学步的小孩跌入深水，当蜜蜂破坏了家庭野餐，都需要使用急救术。是否使用急救术会有天壤之别，甚至有时会生死攸关。

学会急救并不难。首要之事就是不要害怕。冷静的头脑、敏锐的直觉和逐步的急救知识就是你需要的一切。

这就是本书得以问世的来由。假如附近有人受伤时，《袖珍版完全傻瓜指导系列：急救》就是你惟一需要的一部指南。这部指南使你能携带医药箱参与急救。它提供了一切急救措施的详尽描述，从挫伤到包扎，从头部损伤到心脏病发作，从烟呛到扭伤等等。循此读下去，你将会发现有珍闻、趣事、远见卓识和生死攸关的告诫。本书为居家旅行必备之物。它小巧而便于携带，可塞在衣箱中，放在汽车仪表板上的小贮藏柜中，还可放在家庭医药箱中。

在前两章，你将学会医疗急救的真正的基础知识。你将学会当万分紧急之时确切地要做什么，而不会慢一拍。你将会知道何时要救治、为何救治、如何救治及何时最好等待专业救护人员来救治。当你需要立即进行急救时，这些原则将是无价之宝。你还要瞧瞧完美的医药箱中应备之物，而且还有一个详表，其中列有你自己必需的“珍藏”——时刻准备好以处理任何紧急事件之物。也应包括一些特殊物品，毕竟每个家庭都不同。你必须准备一些特殊用品，用于12岁以下的儿童，十几

岁的少年，以及家中的老人。

后面的十一章更为独特。其实，你最有可能一再参考这一部分，其中包含需要急救的全部紧急事件，只需简单地查询一下相应事件或疾病并遵循指南处理即可。

如何有效使用这本书

在急症发生之前，读读这本书将会使你“时刻准备好”，正如童子军的座右铭。这本书简便易用，无论何时发生紧急事件，你都能参考。而且在每章开始部分都附有简短的要点，旨在让你预览每章内容概要，使你不会在没完没了的书页间翻来翻去而浪费时间。毕竟当万分危急时刻，你马上就会需要这些知识。

附加说明

不，我们还没说完呢。仅仅是为了你会得到一套完整而有趣的急救教育，书中添加了一系列暗色栏框以突出那些特殊的真知灼见和注意事项。有了这些你才能彻底了解如何处理任何一种急症。

先中之先

此类栏框内标有便于急救和保证安全处置的快速秘诀。

哎呀！

看看带有这种图案的栏框，可以找到对某种特殊急症所必须采纳的重要注意事项。读读这些，有时会救人一命！

急救

这种图案的栏框内有相关医学术语及医学描述的定义，这些术语和描述是你想知道而也许又是难以启齿的问题。这些内容会使损伤及其相应的处理更易于理解，并使你具备敏锐的直觉。

在我们开始之前再说几句……

19世纪，哲学家查理·爱德华·蒙塔古曾说，“一个天才的小姑娘曾说别针是一种最重要的救命工具，那就是‘别吞下它’”。但是，还要感谢这部简单易用的急救指南大全，如果碰巧有人真的吞下一把别针，你得真正知道该怎么办。这就是安全有效的急救术。

作者介绍:

目录: 目录

- 第一章 急救基础
- 第二章 何时急症不能等：前十个最先怎么做
- 第三章 “大自然”的咬伤 整伤 抓伤和疹子
- 第四章 呼吸教程
- 第五章 碰伤、烧伤和电击伤
- 第六章 “救命啊！我噎住了！”
- 第七章 灾难：溺水及烟尘吸入
- 第八章 耳伤、眼伤及鼻伤的处置
- 第九章 头部损伤、心脏病发作及中风
- 第十章 极端气温：过热或过冷
- 第十一章 哎哟！拉伤、扭伤、骨折与肌肉痉挛
- 第十二章 小心中毒
- 第十三章 棍棒和石头：刺伤与扎伤
- 附录 医疗急救信息
- • • • • [\(收起\)](#)

[急救 下载链接1](#)

标签

急救

傻瓜系列

美国

科普

完全傻瓜

评论

以备不时~

为关键时刻做准备

这本书强大在 1，它够小，方便出门旅游时随手一丢
2，它够实用，在万分紧急时可以迅速查找到对应页码
3，在用不到的时候，翻阅此书也充满了趣味

[急救_下载链接1](#)

书评

[急救_下载链接1](#)