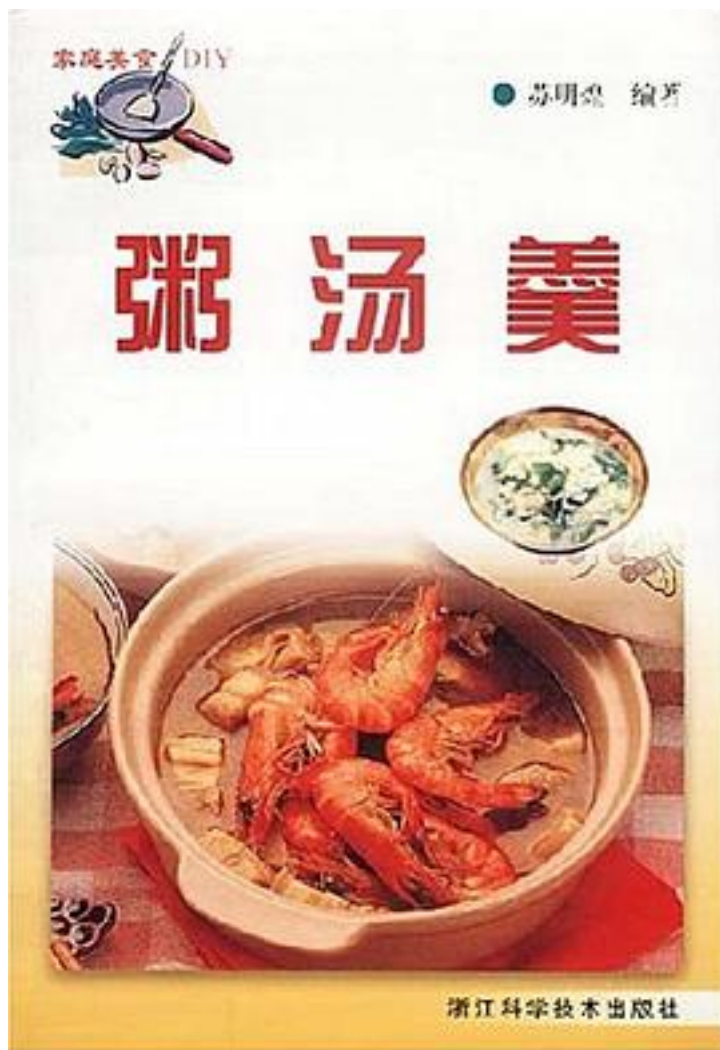


简易拿手菜



[简易拿手菜_下载链接1](#)

著者:苏明煌

出版者:浙江科学技术出版社

出版时间:2001-06

装帧:平装

isbn:9787534114885

《简易拿手菜》介绍：“红白双丝”、“沙拉笋”、“鸡丁花生”、“鱼卵茭白”、“虾仁炒玉米”、“炒三丝”、“苹果虾仁”等50道菜谱。

作者介绍:

- 目录: 油盐拌 拌五彩杏仁
三合油拌 拌米蛰
炆 炆芦笋
炆 芹菜
卷 鸳鸯卷
冻 水晶鸡
卤 卤鸭仁件
熏 熏素鹅
酱 酱兔肉
软炸 软炸鸡胗
炸藕夹
蛋白炸 高丽银鱼
板炸 雪花虾球
酥熟炸 香酥鸡腿
香脆炸 脆皮豆腐
脆皮蟹肉
清炸 炸蚕蛹
煸炒 炒木犀肉
滑炒 龙井虾仁
炒鸡丝笋丝
清炒 炒蒜茸西兰花
清炒 虾仁
软炒 炒芙蓉鲜贝
爆炒 爆肉片豆腐
脆熘 糖醋鱼
糖熘 冰糖银耳莲子
滑熘 滑熘肝尖
滑溜 菠菜
糟熘 糟熘三白
油爆 油爆鲜鱿
.....
• • • • • (收起)

[简易拿手菜 下载链接1](#)

标签

美食

评论

[简易拿手菜_下载链接1](#)

书评

[简易拿手菜_下载链接1](#)