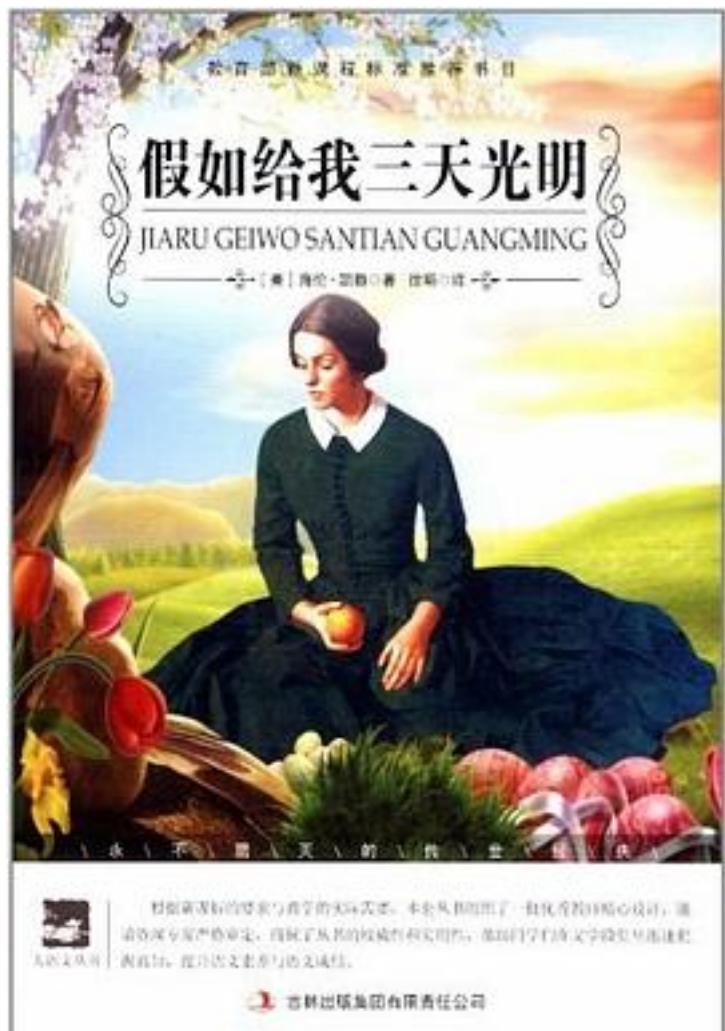


# 假如给我三天光明



[假如给我三天光明\\_下载链接1](#)

著者:[美] 海伦·凯勒

出版者:哈尔滨出版社

出版时间:2004-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806991275

1880年6月27日，海伦·凯勒诞生于美国阿拉巴马州北部的一个城镇。出生后的第19个

月，一场突如其来的猩红热产生的高烧使海伦·凯勒变成了一个集盲、聋、哑于一身的残疾人。是安妮·莎利文老师用爱心和智慧引导她走出了无尽的黑暗和孤寂。

1919年，她感人的故事被好莱坞搬上银幕，并由她本人出任上演。每一任美国总统都邀请她到白宫做客，她被誉为全美为国家做出突出贡献的杰出人士之一。

1

作者介绍：

1882年，一名女婴因发高烧差点丧命。她虽幸免于难，但发烧给她留下了后遗症--她再也看不见、听不见。因为听不见，她想讲话也变得很困难。那么这样一个在19个月时就既盲又聋的孩子，是如何成长为享誉世界的作家和演说家的呢？

高烧将她与外界隔开，使她失去了视力和声音。她仿佛置身在黑暗的牢笼中无法摆脱。万幸的是海伦并不是个轻易认输的人。不久她就开始利用其它的感官来探查这个世界了。她跟着母亲，拉着母亲的衣角，形影不离。她去触摸，去嗅各种她碰到的物品。她模仿别人动作且很快就能自己做一些事情，例如挤牛奶或揉面。她甚至学会靠摸别人的脸或衣服来识别对方。她还能靠闻不同的植物和触摸地面来辨别自己在花园的位置。

七岁的时候她发明了60多种不同的手势，靠此得以和家里人交流。比如她若想要面包，就会做出切面包和涂黄油的动作。想要冰淇淋时她会用手裹住自己装出发抖的样子。海伦在这方面非比一般，她绝顶的聪明又相当敏感。通过努力她对这个陌生且迷惑的世界有了一些知识。但她仍有一些不足。海伦五岁时开始意识到她与别人不同。她发现家里的其他人不用象她那样做手势而是用嘴交谈。有时她站在两人中间触摸他们的嘴唇。她不知道他们在说什么，而她自己不能发出带有含义的声音。她想讲话，可无论费多大的劲儿也无法使别人明白自己。这使她异常懊恼以至于常常在屋子里乱跑乱撞，灰心地又踢又喊。

随着年龄的增长她的怒气越为越大。她变得狂野不驯。倘若她得不到想要的东西就会大发脾气直到家人顺从。她惯用的手段包括抓别人盘里的食物以及将易碎的东西猛扔在地。有一次她甚至将母亲锁在厨房里。这样一来就得想个办法了。于是，在她快到七岁生日时，家里便雇了一名家庭教师--安妮·莎莉文。安妮悉心地教授海伦，特别是她感兴趣的东西。这样海伦变得温和了而且很快学会了用布莱叶盲文朗读和写作。靠用手指接触说话人的嘴唇去感受运动和震动，她又学会了触唇意识。这种方法被称作泰德马，是一种很少有人掌握的技能。她也学会了讲话，这对失聪的人来说是个巨大的成就。

海伦证明了自己是个出色的学者，1904年她以优异的成绩从拉德克利夫学院毕业。她有惊人的注意力和记忆力，同时她还具有不达目的誓不罢休的毅力。上大学时她就写了《我的生命》。这使她取得了巨大的成功从而有能力为自己购买一套住房。

她周游全国，不断地举行讲座。她的事迹为许多人著书立说而且还上演了关于她的生平的戏剧和电影。最终她声名显赫，应邀出国并受到外国大学和国王授予的荣誉。1932年，她成为英国皇家国立盲人学院的副校长。

目录: 第一章 开启心灵之窗

- 1 梦魔降临
- 2 童年小霸王
- 3 我和妹妹
- 4 来自波士顿的希望
- 5 照亮心灵的人

6 拥抱大自然  
7 爱是空中的云彩  
8 畅游知识的海洋

9 圣诞礼物  
10 世界之始末  
11 触摸海洋

12 美好的山间秋季  
第二章 漫步知识的乐园

1 阳光穿透了黑暗  
2 语言的翅膀  
3 《霸王》风波  
4 参观世博会  
5 拉丁语的乐趣  
6 纽约的悲与喜  
7 剑桥学校的收获  
8 备考大学

9 我的大学  
10 文学的乐园  
11 多彩的生活  
12 可爱的朋友

第三章 自由的心灵  
.....

第四章 春风化雨的人  
.....

第五章 假如给我三天光明  
.....

• • • • • (收起)

[假如给我三天光明](#) [下载链接1](#)

标签

海伦·凯勒

假如给我三天光明

传记

励志

外国文学

美国

海伦凯勒

散文

评论

高中时老师让推荐一本书我就推荐了它！

-----  
我一定是偏执狂，要不然干嘛非得在2000多本假如给我三天光明中非得找出我看的这一版……

-----  
经典励志自传。

-----  
经典励志自传。

-----  
励志……sigh

-----  
必读项目~

-----  
之前写作文最爱用的例子，可惜一直没看过，今天逛图书馆时看到了，看看还是很不错的，尤其是关于莎莉文老师记述

-----  
给人一种安静、甜蜜又孤独的幸福之感……

说实话，看完后没有想象的受触动，不知道为什么

和睦温馨的家庭环境以及不屈的坚韧性格开启了海伦心灵之窗，漫步在知识的乐园心灵充满了自由。遇到了春风化雨可敬的良师益友使得生活多姿多彩。上帝关上一扇门的同时为所有苦难中挣扎的人留下了一扇窗。

作为一位又聋又哑又盲的您，创造了奇迹。  
然而作为一个连视力表上面最大的E看的都好勉强的我深深的被您激励着，感动着。

我读的是英语版加翻译版的，这里没有找到相关封面。  
这是我最爱的书之一，面对生命的脆弱，诸多感慨，身残志坚的她屡次让我从颓然中坚强走出。

很感动。上帝解放你，鼓舞你，让你谦虚·柔顺并得到慰藉。

废话挺多

[假如给我三天光明\\_下载链接1](#)

书评

这本书给我感触很大也很多，海伦凯勒竟然在那么大的障碍中没有一丝放弃，而是努力去感受，这让我们这些健全人有了一点点内疚，我们有那么好的条件去感受世界，可是我们却从来不去珍惜，“失去了才懂得珍惜”有点太晚了。这本书写出了作者的心声，也告诉我们了许多道理，希望大...

这本书写的是一位双目失明的女孩因眼睛看不见而给生活带来的极大影响，但是她并没

放弃，勇敢地面对重重困难。终于考上了一所有名的大学。写了假如给她三天光明要做地有意义而特殊的事。。。。。。

很早就听过这本大名鼎鼎的书，可是一直都没有看过。最近才从图书馆找了本来看，这本书翻译的很好，文字优美，强烈推荐。

作者写的也好，文中不断的提及通过各种触觉及嗅觉来感知这个世界，使我耳目一新，是本能让自己沉静下来，想想自己是否太过浮躁的好书。

一个在十九个月的时候就失去了声音，失去了光明的盲聋儿童，靠着其仅有的触觉和嗅觉过着其精彩的人生。她能摸着马克吐温的嘴唇“听”故事，能划船，能进哈佛读完大学，能发表自己的作品。

应该开一门课程，让活在有声世界，有光世界里的人正确的使用自己的感官，她说。

主人公这种精神值得我们学习，她多么想得到光明。请大家读读这本书。假如你自己是一个双目失明，并且看不见又听不见的人会怎样？要像海伦凯勒一样，克服遇到的困难。假如我是一个双目失明，并且看不见又听不见的人，并且有三天可以像正常人一样。第一天我会看看我的亲人和全世...

看完这本书，第一感觉就是感动。书中的海伦、沙丽文、萝拉，她们的童年都是不幸的，特别是萝拉。她没有那么多的关怀，她只是一个可怜的孤儿，但，她们要强、不屈的精神无不打动着我们，震撼着我们.....

初中时读的这本书，从此把她当作我的偶像！每次遇到什么坎坷只要想到她，会让我觉得人生还是充满希望的，自己遇到的不顺心又算的上什么？产生了对比之后，会让你觉得现在的自己真的很幸运，好好珍惜现在的一切，努力，拼搏，坚强！

面对失去了声音、光明这些每个人都应该拥有的最基本的东西，海伦·凯勒却没有因此而失去对自己生活的信心和向往，依然以一颗感恩的心去敬畏自己的生命，面对种种困难，都想尽办法去克服。她用自己一颗纯净的心和对自然的热爱，同样谱写了生命的赞歌。她对生命的热爱和执着，使她...

《假如给我三天光明》字里行间是那么的温暖，上帝夺走了海伦凯勒的光明，她却坚守着自己内心的阳光。一个人在逆境中奋力拼搏，值得肯定；若是身残志坚，则应该佩服

；若是她不仅很坚强的与命运做斗争，还能快乐优雅的生活，那么我们应该尊重；海伦·凯勒不仅自己阳光积极的活着，...

海伦凯勒仅有的光明的三天，第一天，她用心观察亲人朋友的脸庞，希望更了解他们，希望能看到他们的灵魂深处，然后全身心感受自然的力量。第二天，她把眼睛奉献给她热爱的艺术，充满文化气息的历史。第三天，她要去看看孕育人类的城市的风貌，去欣赏人们的生活百态。

读了这本书，我为自己平时那些无病呻吟和不思进取而深深的惭愧。我看到了人性中那些坚韧的品质，是我值得学习的榜样！

而我父王非个人速度所德法尔速度速度是粉色我发射点法撒发放爱上我打我的发得分法商贩盗窃案沃达丰发放法尔范而我额外收费个vfew反而无法额切尔无端惹起万人而我而我而人澳网豆腐干而。。。o(∩\_∩)o 哈哈。。。。。--我乱打的(\*^\_\_^\*)嘻嘻

主人公由于得病，所以不能说话，不能听，也不能看见，但他却见过那么多名人，和那么多名人交上了朋友，这大部分都归功与她的老师，但海伦的这种精神是值得每个人学习的！！

## 假如给我三天光明 下载链接1