

官兵文体活动大全



[官兵文体活动大全_下载链接1](#)

著者:

出版者:解放军出版社

出版时间:1997-05

装帧:平装

isbn:9787506512657

作者介绍:

目录: 目录

第一篇 音乐

一、怎样识简谱

1.音的高低 2.音的长短 3.音的强弱 4.音的休止

5.常用记号

二、怎样识五线谱

1.五线谱如何标记音的高低 2.五线谱如何标记音的长短

3.五线谱如何标记音的强弱节奏 4.五线谱的常用记号

三、怎样唱歌

1.怎样运用气息 2.掌握发声技巧 3.注意吐字清楚

4.学会处理歌曲 5.选好声部 6.选好歌曲和唱法

四、怎样教歌

1.教歌前的准备工作 2.教唱步骤

3.教唱时需要注意的问题 4.唱歌的组织方法

五、怎样指挥

1.指挥的任务 2.指挥的姿势和表情 3.指挥的两手动作

4.指挥的击拍动作 5.起拍和落拍 6.延长拍的打法

7.休止符的打法 8.连音、断音、半连音的打法

六、怎样拉歌

1.拉歌的方法 2.拉歌应注意的几个问题 3.拉歌词和拉歌调示例

七、常用乐器的演奏

1.吉他 2.电子琴 3.手风琴 4.小提琴 5.长笛

6.单簧管 7.萨克管 8.小号 9.长号

10.二胡 11.扬琴

八、小乐队的编配

1.小乐队的编制与组成 2.小乐队配器的布局 3.小乐队配器的方法及技术处理

九、小型军乐队的编配

1.小型军乐队的编制与组成 2.吹奏乐曲的编写 3.小型军乐队的演奏形式

第二篇 舞会

一、交谊舞

1.什么是交谊舞 2.交谊舞会的组织 3.参加舞会者须知

4.交谊舞的基本要领 5.布鲁斯 6.福克斯 7.华尔兹

8.快华尔兹 9.探戈 10.迪斯科

二、集体舞

1.学习集体舞的目的意义和要求 2.集体舞的组织和编排

3.集体舞的舞曲和跳法举例

第三篇 曲艺

一、曲艺概述

二、曲艺的大致类别

1.“说活儿” 2.“唱活儿”

三、“说活儿”曲种简介

1.评书 2.相声 3.快板 4.数来宝

5.山东快书 6.快板书 7.天津快板 8.三句半

9.双簧

第四篇 戏剧

一、小戏的创作

1.提炼生活 2.设置悬念 3.结构冲突 4.刻画人物

二、小戏的导演

1.准备工作 2.排练

三、演员

1.研究剧本，分析角色 2.熟悉台词，练好唱腔

3.设计动作，认真排练 4.多方面的修养

四、化妆

1.化妆的目的和种类 2.化妆前应注意的几个问题 化妆的方法与步骤

五、布景

1.布景设计的创作思想 2.几种布景的绘制方法和体现手段

3.几种简易布景

六、灯光

1.灯光的任务 2.灯光的种类和设置 3.舞台的光色

4.布光 5.灯具

七、音响效果

1.枪声 2.电话铃声 3.炮声 4.烟雾

5.上工钟声 6.汽笛声 7.报时钟声 8.时钟的嘀嗒声

9.雨声 10.雷声

八、服装

1.舞台服装的设计 2.服装的制作

九、道具

1.道具的种类 2.道具的来源

第五篇 晚会

一、文艺晚会

1.文艺晚会的类型和演出形式 2.演出场地及布置晚会的组织准备

二、游艺晚会

1.场地设置 2.组织方法 3.奖品的准备和发放

4.注意事项

三、营火晚会

1.营火的种类 2.组织方法与营火晚会的种类 3.注意事项

四、赏月晚会

1.选择恰当的时间和地点 2.安排精当的活动内容

五、朗诵晚会

1.朗诵的形式 2.朗诵的内容及要求 3.朗诵晚会的注意事项

六、婚礼晚会

1.婚礼晚会的准备 2.会场布置和晚会程序 3.婚礼晚会的注意事项

七、晚会的组织与宣传

1.晚会的筹备与组织 2.晚会的宣传发动和会务 3.晚会的注意事项

第六篇 游艺

一、小魔术

1.纸团来去 2.硬币穿木 3.飞钱不见 4.双绳解环

5.空筒来花 6.穿杯不破 7.彩巾自结

8.抖巾出水 9.直线钓花瓶 10.剪不破的手帕

11.怀中取烟

二、传统游戏

1.越障碍 2.夹弹子 3.瞎子装鼻 4.瞎子画像

5.瞎子坐椅 6.瞎子打锣 7.黑夜旅行 8.联想游戏

9.侦察兵 10.攻守战 11.触雷 12.观察手找目标

13.钻火柴盒比赛 14.奇妙的接力赛 15.探险家 16.投瓶

17.捉老鼠 18.抛球进杯 19.投球进桶 20.球击靶子

三、电动游戏

1.孔雀开屏 2.戴红花 3.发射卫星 4.狩猎

5.喂熊猫 6.捉狼 7.转动套圈 8.驱猴上树

9.百花齐放 10.赞四化迎新春

四、猜谜

1.谜体 2.谜格 3.猜谜制谜规则 4.灯谜的创作和谜会的组织

5.灯谜集萃220条

第七篇 演讲活动

一、演讲的意义

二、演讲的含义

三、演讲的特征

1.从演讲和艺术活动的关系看 2.从演讲的规律看 3.从演讲的内容看

4.从演讲的范围看 5.从演讲的作用看

四、演讲的分类与方式

1.政治演讲 2.社会生活问题演讲 3.读书演讲

4.议论式演讲 5.记叙式演讲

五、演讲稿的写作

1.题目选择的原则 2.如何达到演讲的目的

3.主题与材料 4.结构

5.语言与修辞

六、演讲的技巧

1.口语表达技能 2.态势表达技能 3.临场应变技能

第八篇 读书活动

一、怎样选择合适的书籍

二、怎样读书效果好

1.SQ3R阅读法介绍 2.流水阅读法 3.比较阅读法

4.设想阅读法 5.交叉阅读法

三、怎样做读书笔记

1.勾画眉批式 2.摘录式 3.提要式 4.心得式

5.索引式

四、怎样使用工具书

1.工具书的类别 2.工具书的检字法

五、怎样查检各种词语和资料

1.怎样查古籍词语 2.怎样查古诗词语句 3.怎样查古代典章制度
4.怎样查人物 5.怎样查中国现代文学作品 6.怎样查外国作家作品
7.怎样查时事 8.怎样查历史纪年 9.怎样查日期

10.怎样查古今地名

第九篇 知识竞赛

一、知识竞赛的目的意义

二、知识竞赛的组织程序

1.赛前准备阶段的工作 2.比赛阶段的工作

三、竞赛题目的选择与确定

1.选择竞赛题目的原则 2.出题的方法 3.竞赛试题的类型

四、主持人与赛场控制

1.对主持人的要求 2.主持人对赛场的控制

五、竞赛的规则

1.竞赛编组 2.答题形式 3.竞赛记分 4.违例处罚 5.奖励原则

六、怎样参加知识竞赛

1.正确认识自己 2.参赛前的准备；解题的基本方法

第十篇 美术

一、美术的主要艺术特征

二、绘画

1.中国画的种类 2.绘制中国画的技法和步骤

3.怎样画油画 4.怎样刻印版画

5.水彩画、水粉画 6.素描、速写

7.宣传画 8.年画

9.漫画

三、雕塑

1.雕塑的种类 2.雕塑的制作

四、工艺美术

1.工艺美术的种类 2.工艺美术的特点

五、建筑艺术

1.什么是建筑艺术 2.建筑艺术的特点

六、美术基础知识

1.构图知识 2.人体比例及运动规律 3.透视知识

4.色彩知识

七、军队实用美术

1.黑板画 2.报头图案设计 3.题花、尾花、标题

4.版面编排 5.会场布置 6.军营环境美化

第十一篇 书法

一、书法的渊源和演进

1.甲骨文和金文 2.大篆和小篆 3.隶书 4.草书

5.楷书 6.行书

二、书法基础知识

1.书写工具 2.执笔和运腕 3.运笔 4.布局

三、常用字体的写法

1.怎样写楷书 2.怎样写行书 3.怎样写隶书

四、硬笔书法

1.钢笔书法的特点 2.粉笔书法的特点

五、怎样写美术字

1.美术字的基本要求 2.老宋体 3.仿宋体

4.黑体字 5.新魏体 6.书写美术字的一般规律

第十二篇 文艺鉴赏

一、文艺基础知识

- 1.文学艺术的起源 2.文学、作家、艺术、艺术家文艺的社会作用
- 4.艺术虚构 艺术风格 5文艺鉴赏和文艺批评

二、诗歌鉴赏

- 1.诗歌的艺术特征 2.诗歌的基本分类
- 3.诗歌的一般表现手法 4.诗歌的构思和意境

三、散文鉴赏

- 1.什么是散文 2.散文的基本特点 3散文的分类
- 4.散文的语言

四、杂文鉴赏

- 1.什么是杂文 2.杂文味与杂文气 3.杂文的思维方式
- 4.杂文的一般技法 5.杂文的语言

五、小说鉴赏

- 1.小说的基本特点和分类 2.怎样提高小说鉴赏能力
- 3.怎样看“武侠小说” 4.怎样看法制题材小说
- 5.怎样看爱情小说

六、影视鉴赏

- 1.电影艺术的由来和发展 2.电影艺术的基本特征
- 3.电影的种类 基本制作过程及一般表现手法 4.电视剧艺术的由来和发展

第十三篇 集邮

一、集邮概述

二、集邮的目的和意义

三、邮票知识

- 1.邮票的种类 2.邮票的印刷 3.邮票的形状

四、集邮方法

- 1.按国家、地区收集 2.按专题收集

五、邮票的收藏

- 1.邮票的整理 2.邮票的选择 3.邮票的分类 4.邮票的保存

六、集邮工具七集、邮专用术语

第十四篇 书信文体

一、书信写作基本常识

- 1.信封的书写要求 2.信瓤的写作要求 3.写信的注意事项

二、各类书信的写作

- 1.庆贺信 2.慰问信 3.感谢信 4.表扬信
- 5.规劝信 6.汇报信 7.请托信 8.邀约信
- 9.推荐信 10.问候信 11.情书 12.便条

三、常用告示类文体的写作

- 1.海报 2.通告、布告、公告 3.捷报和喜报
- 4.启事 5.须知 6.广告

四、常用书表类文体的写作

- 1.申请书 2.保证书和决心书 3.挑战书和应战书
- 4.倡议书 5.建议书 6.聘书

第十五篇 摄影

一、照相机的类型

- 1.双镜头反光照相机 2.单镜头反光照相机
- 3.平视取景照相机 4.自动曝光照相机

二、照相机的构造及使用

- 1.焦距 2.光圈 3.景深与景深表 4.各种镜头
- 5.快门 6.测距调焦装置 7.测光装置曝光记忆装置 9.卷片与计数装置
- 10.倒片装置与多次曝光装置 11.自拍装置和景深预视装置

三、闪光灯的使用

- 1.闪光灯的种类性能及操作要领 2.闪光灯使用技法

四、照片的拍摄

第三十篇 旅游活动

- 一、旅游基本常识
 - 1.军人外出旅游须知
 - 2.旅行前的准备工作
 - 3.乘坐车、船、飞机知识
 - 4.怎样安排好吃 住 行
 - 二、集体旅游活动的组织
 - 1.怎样组织春游
 - 2.怎样组织夏令营
 - 3.怎样组织冬令营
 - 三、旅游审美指南
 - 1.怎样欣赏自然美
 - 2.怎样欣赏建筑美
 - 3.怎样欣赏园林美
 - 四、我国旅游风景名胜奇观
 - 1.国家第一批重点风景名胜区（44处）
 - 2.我国主要历史文化名城
 - 3.我国天象奇观
 - 4.我国地貌奇观
 - 5.我国水文奇观
- • • • • [\(收起\)](#)

[官兵文体活动大全_下载链接1](#)

标签

评论

[官兵文体活动大全_下载链接1](#)

书评

[官兵文体活动大全_下载链接1](#)