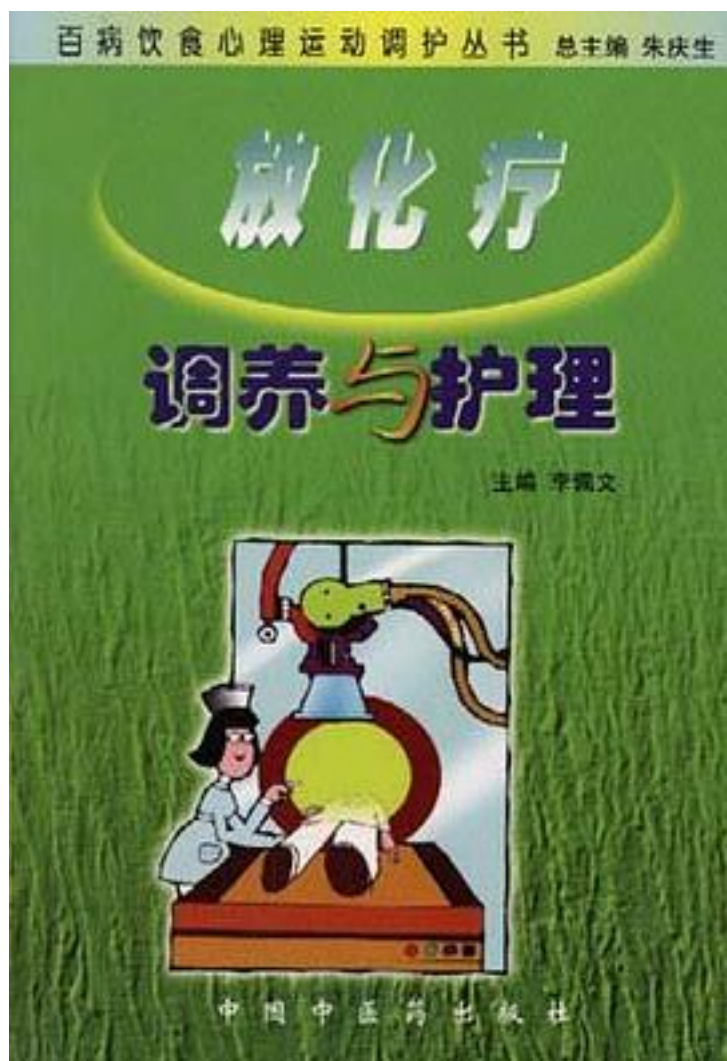


放化疗调养与护理



[放化疗调养与护理_下载链接1](#)

著者:李佩文

出版者:中国中医药出版社

出版时间:1999-05

装帧:平装

isbn:9787800899805

内 容 提 要

放疗与化疗是癌症治疗的两大手段，但放化疗在杀灭癌细胞的同时，也损伤正常细胞，引起一些毒副反应，因此，放化疗的调护在癌症的治疗中非常重要。本书分七部分，主要从饮食、心理、运动三个方面对放化疗调护的有关问题进行了详细阐述，对于战斗在癌症第一线的医、护、患人员，是一本不可多得的参考读物。

作者介绍:

目录: 目 录

一、现代医学对放化疗调护的认识

- 1.放射治疗是怎样兴起的?
- 2.肿瘤本身对放疗敏感程度有哪些影响?
- 3.肿瘤生长的周围组织环境对放疗敏感程度有哪些影响?
- 4.肿瘤病人的全身因素对放疗敏感程度有哪些影响?
- 5.常见肿瘤放疗的时间安排如何?
- 6.何谓加热放疗，有何临床价值?
- 7.加热放疗应采取哪些调护措施?
- 8.皮肤放疗有哪些毒副反应?
- 9.头颈部常见放疗反应有哪些?
- 10.胸部常见放疗反应有哪些?
- 11.腹部常见放疗反应有哪些?
- 12.骨关节放疗反应有哪些?
- 13.放疗引起的口干、咽燥如何调护?
- 14.放疗引起的口腔溃疡如何调护?
- 15.放射性肺炎的调护应注意哪几方面?
- 16.放疗引起的食管炎如何调护?
- 17.放疗引起的消化道反应如何调护?
- 18.放疗引起的膀胱炎如何调护?
- 19.放疗引起的直肠炎如何调护?
- 20.放疗引起的血象下降如何调护?
- 21.放疗引起的免疫功能低下如何调护?
- 22.放疗引起的发热如何调护?
- 23.什么是化疗?
- 24.化疗的特点有哪些?
- 25.什么是全身化疗和局部化疗?
- 26.化疗药物的毒性作用从时间上分有哪几种?
- 27.化疗药物的一般毒性作用有哪些?

- 28.化疗的常见并发症有哪些？
- 29.如何看待化疗药物的“利与弊”？
- 30.化疗中一般调护的原则是什么？
- 31.化疗所致消化道反应如何调护？
- 32.化疗所致骨髓抑制如何调护？
- 33.化疗所致肝功能异常的调护方法是什么？
- 34.化疗所致肾功能异常的调护方法是什么？
- 35.化疗所致周围神经炎的调护方法是什么？
- 36.化疗所致心脏毒性的调护方法是什么？
- 37.化疗所致肺纤维化的调护方法是什么？
- 38.化疗所致免疫功能低下的调护方法是什么？
- 39.化疗所致皮肤损害及脱发如何调护？
- 40.化疗所致过敏反应的调护方法是什么？
- 41.化疗所致泌尿系统刺激症状的调护方法是什么？
- 42.化疗中并发霉菌感染的调护方法是什么？
- 二、中医及中西医结合对放化疗调护的认识
- 43.放化疗中如何观察神志掌握全身状况？
- 44.放化疗中如何观察面色掌握全身状况？
- 45.放化疗中如何观察大便掌握全身状况？
- 46.放化疗中舌象会有哪些改变？
- 47.放化疗中望舌对自我调护有什么意义？
- 48.中西医结合调护有哪些优越性？
- 49.何谓“内伤发热”，放疗中为何多内伤发热？
- 50.内伤发热在放化疗中如何调治？
- 51.虚劳在放化疗中如何调治？
- 52.眩晕可分几类，放化疗中多有哪些类眩晕，如何调护？
- 53.何谓不寐，放化疗中女性患者为何多不寐？
- 54.不寐如何进行自我调治？
- 55.放化疗中月经期如何自我保健？
- 56.放化疗中为何会停经？
- 57.放化疗中痛经症状为何加重？
- 58.痛经如何自我调护？
- 59.放化疗中如何调治带下病？
- 60.如何帮助患者调护情志，顺利完成放化疗计划？
- 61.放化疗中常用的补气药、补血药有哪些？
- 62.放化疗中补益药是越多越好吗？
- 63.肿瘤病人如何正确对待保健品？
- 64.放化疗期间服中药有什么好处？
- 65.放化疗引起恶心还能吃中药吗？
- 66.什么叫“四气”，与放化疗用药有什么关系？
- 67.什么叫“五味”与放化疗用药有什么关系？
- 68.“生物钟”和吃药有什么关系？
- 69.放化疗病人贫血用药要注意什么？
- 70.心脏病患者化疗为什么要少用阿霉素？
- 71.如何体会中晚期肿瘤延长寿命的综合治疗？
- 72.蜂蜜的主要成分是什么 对放化疗有何价值？
- 73.人参有哪几种，用人参应注意什么？
- 74.西洋参有什么作用，任何人都可以吃西洋参吗？
- 75.灵芝有哪些药用价值，用灵芝应注意什么？

- 76.三七有哪些药用价值，用三七应注意什么？
- 77.黄芪有哪些药用价值，用黄芪应注意什么？
- 78.养阴清肺膏在放化疗中有哪些作用，服用时应注意什么？
- 79.生脉散在放化疗中有哪些作用，服用时应注意什么？
- 80.加味保和丸在放化疗中有哪些作用，服用时应注意什么？
- 81.复方阿胶浆在放化疗中有哪些作用？
- 82.香砂六君子丸在放化疗中有哪些作用，服用时应注意什么？
- 83.六味地黄丸在放化疗中有哪些作用？
- 84.云南白药在放化疗中有哪些作用？
- 85.清开灵注射液在放化疗中有哪些作用，使用时应注意什么？

三、放化疗中并发症的调护

- 86.放化疗中如何防治血粘度过高？
- 87.放化疗中为何要防治高脂血症？
- 88.放化疗中防治血脂升高应注意什么？
- 89.放化疗中为何应防治心梗及冠心病？
- 90.放化疗中为何要防治糖尿病？
- 91.放化疗中为何要防治脑血栓形成？
- 92.放化疗中如何预防脑血栓的形成？
- 93.什么是肝肾综合征，放化疗中如何调护？
- 94.什么是类白血病，放化疗期间为什么会发生类白血病？
- 95.类白血病如何调护？
- 96.喉返神经被侵犯有哪些表现，放化疗中喉返神经被侵犯如何调护？
- 97.脊柱放疗时，为了防止脊髓损伤应如何调护？
- 98.放疗中高位截瘫患者应如何调护？
- 99.放化疗中尿潴留应如何调护？
- 100.放化疗中尿失禁应如何调护？
- 101.化疗药物引起肾损害出现少尿应如何调护？
- 102.长期留置导尿管如何调护？
- 103.膀胱癌灌注化疗时应注意什么？
- 104.化疗期间如何防止尿酸性结石？
- 105.放化疗中防止癌栓形成的调护应注意哪些问题？
- 106.肿瘤患者放化疗中出现窒息应如何调治？
- 107.放化疗中心律失常如何调护？
- 108.放化疗中幽门梗阻如何调护？
- 109.食管癌放疗中出现食管瘘应如何调护？
- 110.化疗中补液过多有哪些表现，应如何调护？
- 111.化疗药鞘内注射时应如何调护？
- 112.化疗中锁骨下静脉穿刺应如何调护？
- 113.放化疗中为什么有可能发生休克？
- 114.放化疗中发生休克应如何调护？
- 115.放化疗中为什么会发生心绞痛？
- 116.心绞痛应如何调护？
- 117.放化疗中为什么会出现高血压及高血压危象？
- 118.高血压危象如何调护？
- 119.放化疗中为什么会出现肺性脑病？
- 120.肺性脑病如何调护？

- 121.放化疗中为什么会出现急性胰腺炎？
- 122.急性胰腺炎如何调护？
- 123.头部放疗为什么会发生颅内压增高？
- 124.颅内压增高如何调护？
- 125.放化疗中为什么会发生肝昏迷？
- 126.肝昏迷如何调护？
- 四、放化疗中的饮食营养调护
- 127.恶性肿瘤病人为什么短期内体重骤降（消瘦）？
- 128.恶性肿瘤的发生与营养有关系吗？
- 129.日常饮食中是否蛋白越多越好？
- 130.高脂饮食好不好？
- 131.微量元素与恶性肿瘤有什么关系？
- 132.常见的致癌食品有哪些 它们是如何致癌的？
- 133.常见抑癌食品有哪些，它们是如何防癌的？
- 134.防癌饮食习惯有哪些？
- 135.为什么肿瘤病人会厌食？
- 136.为什么说肿瘤病人的营养治疗与抗肿瘤治疗一样重要？
- 137.肿瘤病人的营养治疗原则是什么？
- 138.肿瘤病人的配膳饮食成分包括哪些内容？
- 139.放疗病人怎样注意膳食营养？
- 140.化疗病人怎样注意膳食营养？
- 141.放化疗中饭量如何调整？
- 142.放化疗中荤素饮食如何搭配？
- 143.哪些饮食习惯有益抗癌？
- 144.放疗中多服维生素C有哪些好处？
- 145.豆类食品为什么值得提倡？
- 146.放化疗中为什么必须忌烟酒？
- 147.饮茶有哪些好处，什么时候应慎用？
- 148.放疗中为什么不可饮食过细而忘了纤维素？
- 149.香菇、银耳有何益处？
- 150.为什么劝君多用白萝卜和梨煮水喝？
- 151.为什么提倡吃“十字花科植物”，其包括哪些蔬菜？
- 152.为什么说放化疗中多吃蔬菜水果好处多？
- 153.富含维生素A的食品对放化疗患者有哪些益处？
- 154.为什么说放化疗中的饮食五谷杂粮不可少？
- 155.放化疗中应当忌食肥肉吗？
- 156.头颈部放疗宜用哪些饮食？
- 157.肺部放疗宜用哪些饮食？
- 158.腹部放疗宜用哪些饮食？
- 159.放化疗期间恶心呕吐宜用哪些饮食？
- 160.放化疗期血象下降宜用哪些饮食？
- 161.放化疗期间肝功能异常宜用哪些饮食？
- 162.放化疗期间肾功能异常宜用哪些饮食？
- 163.放化疗期间腹泻有哪些食疗方？
- 164.放化疗期间便秘有哪些食疗方？
- 165.放化疗期间出血有哪些食疗方？
- 166.放化疗期间多汗有哪些食疗方？
- 167.放化疗期间发生黄疸有哪些食疗方？
- 168.放化疗期间的胸腹水有哪些食疗方？
- 169.放化疗期间下肢水肿有哪些食疗方？
- 170.放化疗期间心功能障碍有哪些食疗方？

- 171.放化疗期间干咳无痰有哪些食疗方?
- 172.放化疗期间咳嗽痰多有哪些食疗方?
- 173.放化疗期间喘促有哪些食疗方?
- 174.放化疗期间疼痛有哪些食疗方?
- 175.放化疗期间发热有哪些食疗方?
- 176.放化疗期间脱发有哪些食疗方?
- 177.肿瘤病人长期“忌口”的利弊是什么?
- 178.多吃甲鱼是否对肿瘤治疗有益?

五、气功与按摩在放化疗中的应用

- 179.放化疗期间，按摩有什么作用?
- 180.患者如何做好自我按摩?
- 181.家属为病人按摩时应注意哪些事项?
- 182.放化疗期间，如何按摩防治恶心、呕吐?
- 183.放化疗期间，如何按摩防治食欲下降?
- 184.放化疗期间，如何按摩防治便秘?
- 185.放化疗期间，如何按摩防治失眠?
- 186.气功能治疗癌症吗?
- 187.癌症病人如何选择练功的功法?
- 188.放疗期间癌症病人练功应注意什么?
- 189.化疗期间癌症病人练功应注意什么?
- 190.放化疗期间，如何练功防治食欲不振?
- 191.放化疗期间，如何练气功防治失眠?
- 192.放化疗期间如何练气功防治情绪紧张?

六、放化疗中的心理调护

- 193.什么是肿瘤病人的心理调护?
 - 194.什么是焦虑和恐惧心理?
 - 195.什么是紧张与松弛心理?
 - 196.什么是乐观心理?
 - 197.放化疗中怎样学会“放得下”?
 - 198.肿瘤复发和转移时患者心理状态如何?
 - 199.放化疗患者应如何进行心理调护?
 - 200.心理调护能为放化疗期间患者解决哪些问题?
 - 201.放疗之前应如何进行心理调护?
 - 202.放疗结束后应如何进行心理调护?
 - 203.放化疗中应如何进行心理调护?
 - 204.什么是心理治疗的催眠疗法?
 - 205.什么叫行为疗法?
 - 206.非专业人员患了肿瘤去深究肿瘤学术专著好吗?
 - 207.为什么说信心和勇气是战胜放化疗副反应的关键?
 - 208.中年患者心理调护应注意的问题是什么?
 - 209.老年患者心理调护应注意的问题是什么?
 - 210.放化疗期间音乐疗法的选择及注意问题是什么?
- #### 七、康复与家庭调护在放化疗中的应用
- 211.什么是康复医学?
 - 212.放化疗中如何应用康复医学?
 - 213.放化疗中为什么要注意动静结合?
 - 214.什么是整体护理 有何意义?
 - 215.放化疗的病人如何开展整体护理?
 - 216.门诊患者放化疗的“利”与“弊”是什么?
 - 217.什么是家庭护理，有何意义?

218.放化疗病人家庭护理应注意什么？
219.为什么说家庭温馨是家庭调护的关键？
• • • • • [\(收起\)](#)

[放化疗调养与护理_下载链接1](#)

标签

评论

[放化疗调养与护理_下载链接1](#)

书评

[放化疗调养与护理_下载链接1](#)