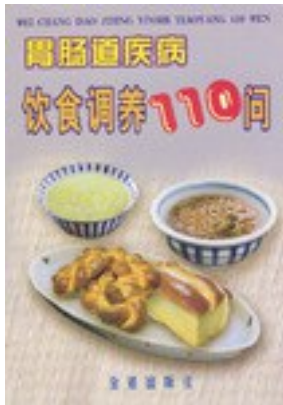


# 胃肠道疾病饮食调养110问



[胃肠道疾病饮食调养110问\\_下载链接1](#)

著者:杨昌林

出版者:金盾出版社

出版时间:1994-10

装帧:精装

isbn:9787800228940

## 内容提要

本书概述了胃肠道疾病的病因、病状及分类，重点介绍了各种胃肠道疾病的饮食调养原则、日常饮食安排以及常用的食疗选方。内容全面，简明实用，可供患者和基层医护人员阅读参考。

作者介绍:

## 目录: 目录

- 一、胃肠道疾病的基本知识
- 1 什么是胃肠道？什么是消化系统？
- 2 口腔、咽部和食管有哪些功能？
- 3 什么是食管炎？

- 4 什么是食管癌?
- 5 食管静脉曲张破裂出血是怎么回事?
- 6 胃具有哪些特点及功能?
- 7 什么是急性胃炎?
- 8 什么是慢性胃炎?
- 9 什么是慢性浅表性胃炎?
- 10 何谓慢性萎缩性胃炎?
- 11 什么是消化性溃疡?
- 12 胃溃疡与十二指肠溃疡的疼痛有何不同? 与饮食有关吗?
- 13 溃疡病穿孔与哪些因素有关?
- 14 什么是幽门螺杆菌? 与哪些胃病有关?
- 15 胃部手术后可能有哪些并发症?
- 16 如何区分上消化道出血和下消化道出血?
- 17 什么是胆汁和胰液? 有何作用?
- 18 什么是急性胃肠炎?
- 19 克隆病是怎么回事?
- 20 什么是溃疡性结肠炎?
- 21 便秘是怎么回事?
- 22 什么是结肠激惹综合征?
- 23 阑尾炎是怎么回事?
- 24 什么是大肠癌?
- 25 肠梗阻是怎么回事?

## 二、胃肠道疾病的饮食调养方法

- 26 食管溃疡病人饮食上应注意什么?
- 27 食管静脉曲张病人饮食中应注意什么?
- 28 食管癌患者应怎样补充营养?
- 29 急性胃炎病人应怎样进行饮食调养?
- 30 慢性浅表性胃炎病人应怎样进行饮食调养?
- 31 慢性萎缩性胃炎病人应怎样进行饮食调养?
- 32 消化性溃疡病人的膳食原则是什么?
- 33 溃疡病急性发作期病人应怎样安排饮食?
- 34 溃疡病过渡期病人应怎样安排饮食?
- 35 溃疡病恢复期病人应怎样安排饮食?
- 36 幽门梗阻病人应怎样注意饮食?
- 37 溃疡病出血病人应怎样安排饮食?
- 38 做隐血试验时膳食上有哪些要求?
- 39 胃切除后的病人应怎样进行饮食调养?
- 40 怎样安排胃切除术后病人的各期饮食?
- 41 “倾倒”综合征患者应如何进行饮食调养?
- 42 怎样安排“倾倒”综合征病人的饮食?
- 43 贫血患者应怎样调配饮食?
- 44 腹泻病人应怎样进行饮食调养?
- 45 腹胀病人不宜吃哪些食物?
- 46 怎样调配伤寒病人的饮食?
- 47 怎样调配痢疾病人的饮食?
- 48 患有消化不良时应怎样进行饮食调养?
- 49 吸收不良综合征病人应怎样进行饮食调养?
- 50 乳糜泻病人应怎样选择饮食?
- 51 克隆病的营养治疗原则是什么?
- 52 怎样调配克隆病人的饮食?
- 53 怎样调配溃疡性结肠炎病人的饮食?
- 54 便秘病人应怎样调配饮食?
- 55 短肠综合征病人应怎样补充营养?

- 56 怎样安排短肠综合征病人各阶段的食谱?
- 57 怎样安排胃、肠癌患者化疗期的饮食?
- 58 怎样增加癌症病人化疗期的食欲?
- 59 癌症病人服用中药时饮食上有哪些忌口?
- 60 癌症病人练气功期间饮食上应注意什么?
- 61 怎样看待补品?
- 62 消化不良能否服用补品?
- 63 什么叫管喂饮食? 其饮食配方应注意什么?
- 64 家庭怎样制作匀浆膳?
- 65 灌注匀浆膳时有哪些注意事项?
- 66 什么是要素膳? 它有哪些特点?
- 67 什么病人适合用要素膳?
- 68 用要素膳时有哪些注意事项?
- 69 什么是完全胃肠外营养? 它的适应证和并发症有哪些?

- 70 哪些饮食习惯可致胃肠道疾病?
- 71 哪些饮食习惯可致结肠癌?
- 72 胃病患者为什么容易并发贫血?
- 73 胃炎、胃溃疡患者能饮酒吗?
- 74 慢性胃炎患者为什么不宜大量喝啤酒?
- 75 胃病患者为什么不宜饮浓茶和咖啡?
- 76 溃疡病人不宜喝哪些饮料?
- 77 溃疡病患者喝牛奶好不好?
- 78 饮酒与胃癌的发病有关吗?
- 79 吸烟对胃肠道疾病的发生、发展有哪些影响?
- 80 溃疡病人为什么不宜吃糯米食品?
- 81 胃病患者能不能吃辛辣食物?
- 82 为什么不宜多吃黑枣和柿子?
- 83 常见的饮食致癌因素有哪些?
- 84 怎样消除食物中的致癌物?
- 85 在日常饮食中怎样防癌?
- 86 哪些食物有防癌抗癌作用?
- 87 维生素C和A为什么具有防治胃癌的作用?
- 88 大蒜为什么有抗胃癌的作用?
- 89 为什么经常饮茶可防治胃癌?
- 90 胃肠道疾病常用食物的制备方法有哪些?

- (1) 菜水 (2) 番茄水 (3) 胡萝卜水
- (4) 红果水 (5) 蛋白米汤 (6) 鱼粉米汤
- (7) 焦米汤 (8) 淮山粉汤 (9) 奶汤
- (10) 酸牛奶 (11) 脱脂奶 (12) 蛋白奶
- (13) 菜泥 (14) 番茄土豆泥
- (15) 肉泥 (16) 鸡肉粥 (17) 肝泥粥
- (18) 蛋花粥 (19) 鱼粥 (20) 鱼松
- (21) 豆腐脑 (22) 黄鱼羹 (23) 肝羹
- (24) 蒸如意卷 (25) 蒸肉饼 (26) 烩熟鸡丝
- (27) 炆腰花 (28) 煮干丝 (29) 珍珠丸子

### 三、胃肠道疾病常用食疗方选介

- 91 慢性胃炎的常用食疗方有哪些?
  - (1) 小茴香粥 (2) 山药羊乳羹 (3) 石斛粳米粥
  - (4) 玉参焖鸭 (5) 玉山鸽肉汤 (6) 平菇炖肉
  - (7) 肉桂粳米粥 (8) 沙参蛋汤 (9) 花生乌贼骨面
  - (10) 麦饭石粥 (11) 佛手露
  - (12) 玫瑰露 (13) 姜蒜醋 (14) 香橼露
  - (15) 党参大枣茶 (16) 萝卜粳米粥 (17) 鹌突羹

- 92 胃、十二指肠溃疡的常用食疗方有哪些？  
(1) 三七莲藕蛋 (2) 大枣冬菇汤 (3) 元白菜糖汁  
(4) 乌贼骨猪肚 (5) 仙人掌炒牛肉 (6) 茉莉花佛手粥  
(7) 参粟粥 (8) 玫瑰花粥 (9) 砂仁粳米粥  
(10) 莲子桂花羹 (11) 黄芪猴头汤
- 93 胃出血的常用食疗方有哪些？  
(1) 三七藕蛋羹 (2) 峨三七炖猪肚
- 94 胃下垂的常用食疗方有哪些？  
(1) 归升牛肚汤 (2) 参芪烧鲑鱼 (3) 参芪清蒸羊肉  
(4) 枳砂牛肚汤 (5) 砂仁参肚 (6) 黄芪炖带鱼
- 95 结肠炎的常用食疗方有哪些？  
(1) 白术膏 (2) 乌梅蜂蜜膏 (3) 烤五香鹅
- 96 痢疾的常用食疗方有哪些？  
(1) 蒜泥马齿苋 (2) 生姜乌梅茶 (3) 马齿苋粥  
(4) 五味子蛋 (5) 豆腐蛋 (6) 扁豆花馄饨  
(7) 酥香鹌鹑 (8) 鲜藕粥 (9) 银花莲子粥
- 97 食管癌的常用食疗方有哪些？  
(1) 谷皮糠粥 (2) 薏苡仁粥 (3) 韭菜汁  
(4) 银耳苡米羹 (5) 牛乳粥
- 98 胃癌的常用食疗方有哪些？  
(1) 鲫鱼莼菜汤 (2) 猴头菇瘦肉蛋汤  
(3) 向日葵梗芯汤 (4) 木棉树皮瘦肉汤  
(5) 铁树叶红枣汤
- 99 肠癌的常用食疗方有哪些？  
(1) 山药莲苡汤 (2) 石首鱼乌梅汤  
(3) 乌龙茶乌梅汤 (4) 半枝莲蛇舌草汤  
(5) 大蒜鹅血汤
- 100 呃逆的常用食疗方有哪些？  
(1) 丁香柿蒂汤 (2) 干姜刀豆饮 (3) 竹茹麦冬茶  
(4) 玉竹柿蒂粥 (5) 姜蜜饮
- 101 呕吐的常用食疗方有哪些？  
(1) 生姜饴糖饮 (2) 白扁豆粥 (3) 萝卜子粥  
(4) 半夏生姜茶 (5) 吴茱萸粥 (6) 竹茹粥
- 102 反胃的常用食疗方有哪些？  
(1) 猫胞衣炖肉 (2) 丁香露 (3) 姜糖饮  
(4) 山药内金粥
- 103 噎膈的常用食疗方有哪些？  
(1) 土附炖豆腐 (2) 芦桃浆 (3) 姜韭汁  
(4) 蚕豆豆沙包 (5) 噎膈膏
- 104 胃腹疼痛的常用食疗方有哪些？  
(1) 大麦豆粉面片 (2) 丁香鸭 (3) 丁香煮酒  
(4) 山药炖羊肚
- 105 脘腹胀满的常用食疗方有哪些？  
(1) 砂仁鲫鱼汤 (2) 胡椒炖肚 (3) 草果羊肉汤  
(4) 陈皮油淋鸡 (5) 参芪鸽肉汤 (6) 夏朴蜜汁  
(7) 豆蔻煨肘
- 106 消化不良的常用食疗方有哪些？  
(1) 八宝启脾糕 (2) 山参鹌鹑汤 (3) 山药鱼片汤  
(4) 山药蒸野鸭 (5) 山楂麦芽饮 (6) 山金胡萝卜汤  
(7) 栗子羹 (8) 黄精粥
- 107 肠炎腹泻的常用食疗方有哪些？  
(1) 木耳柿饼羹 (2) 枣树皮汤 (3) 姜茶饮  
(4) 淮药泥
- 108 便秘的常用食疗方有哪些？

- (1) 姜汁菠菜 (2) 蜂蜜香油汤 (3) 二仁通幽汤
- (4) 土豆汁 (5) 凤髓汤 (6) 四仁通便饮
- (7) 芝麻粥 (8) 肠耳海参汤 (9) 苏子麻仁粥
- (10) 郁李仁粥 (11) 柏子黄蜜膏 (12) 蜜胡桃
- (13) 麻仁栗子糕

109 便血的常用食疗方有哪些？

- (1) 山药三七粥 (2) 马甲子根炖肉
- (3) 凤尾大肠 (4) 芫荽熘肥汤
- (5) 荆芥馄饨 (6) 铁树叶炖肉
- (7) 雪人参炖大肠 (8) 鸽抱圆子
- (9) 槐花米粥

110 贫血的常用食疗方有哪些？

- (1) 干贝熊掌 (2) 大枣首乌蛋 (3) 山牡丹根皮炖肉
- (4) 牛筋花生汤 (5) 龙眼大枣汤 (6) 龙眼莲子粥
- (7) 地黄肉丸 (8) 猪肝菠菜汤 (9) 当归火锅
- (10) 芪枣黄鳝肉 (11) 花生大枣炖猪蹄 (12) 陈皮红烧肉

• • • • • [\(收起\)](#)

[胃肠道疾病饮食调养110问\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[胃肠道疾病饮食调养110问\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[胃肠道疾病饮食调养110问\\_下载链接1](#)