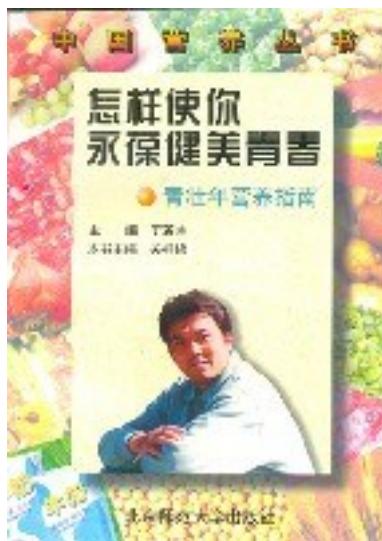


怎样使你永葆健美青春



[怎样使你永葆健美青春_下载链接1](#)

著者:

出版者:北京师范大学出版社

出版时间:1998-09

装帧:平装

isbn:9787303007097

《中国营养丛书》由著名营养学家于若木主编，沈治平、朱相远、关桂梧、胡亚美、刘绣云、李瑞芬、蔡同一等十多位营养专家、教授任编委，为适应社会迫切需要而编写。本套丛书共七册，按年龄段对营养知识做了全面系统的介绍。丛书作者都是营养学界各个领域的专家教授，他们结合各自的学术专长，紧密联系生活实际问题，深入浅出地阐述科学道理，用简明的语言写成通俗易懂的文章。这套丛书既有营养学的基础知识，又有按不同年龄段的应用知识。从初生儿到老年，一生中几个关键阶段的营养问题都有专门论述和营养配餐的实例。

作者介绍:

目录:

[怎样使你永葆健美青春](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[怎样使你永葆健美青春](#) [下载链接1](#)

书评

[怎样使你永葆健美青春](#) [下载链接1](#)