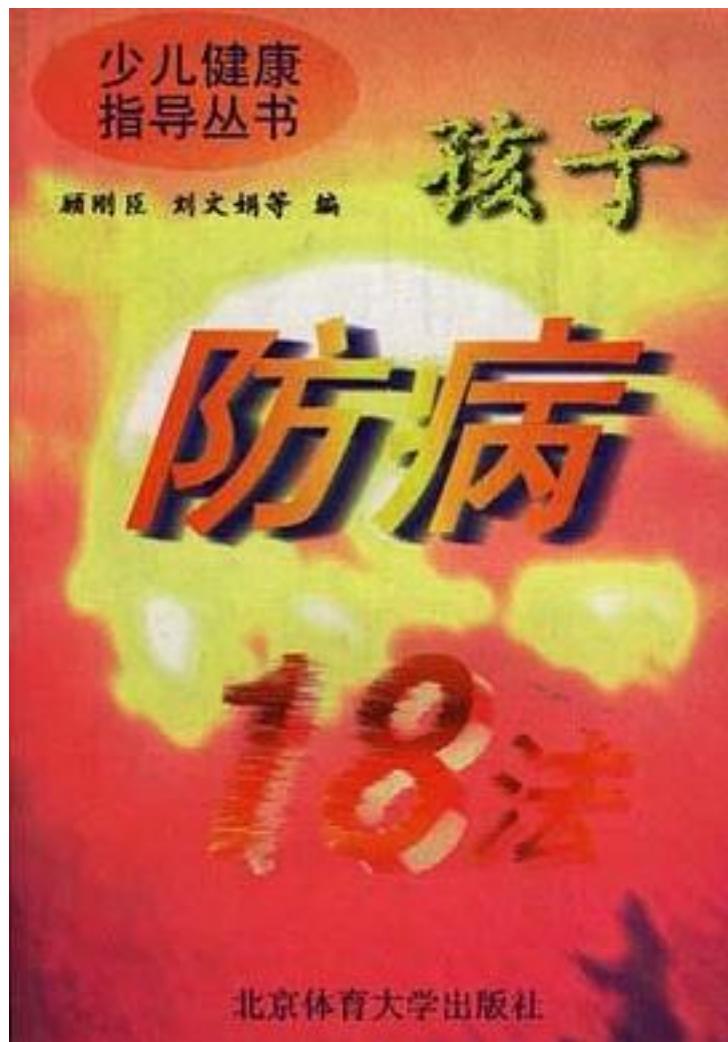


# 孩子防病18法



[孩子防病18法 下载链接1](#)

著者:顾刚臣

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:1997-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810511674

作者介绍:

目录:  
一 预防近视法  
二 气功操预防近视法  
三 体操治疗便秘法  
四 预防感冒法  
五 呼吸游戏防病法  
六 晕动症体疗法  
七 少儿消除疲劳法  
八 脊椎畸形矫正法  
九 两肩一高一低矫正法  
十 两臂不一样粗矫正法  
十一 “O”型腿和“X”腿矫正法  
十二 扁平脚矫正法  
十三 运动损伤防治法  
十四 五官保健法  
十五 预防气管炎锻炼法  
十六 心血管病预防锻炼法  
十七 强体健身保健法  
十八 三浴防病保健法  
· · · · · (收起)

[孩子防病18法](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[孩子防病18法](#) [下载链接1](#)

书评

[孩子防病18法 下载链接1](#)