

Alzheimer's Disease



[Alzheimer's Disease_下载链接1_](#)

著者:Newport, Mary T.

出版者:

出版时间:2011-8

装帧:

isbn:9781591202936

作者介绍:

目录:

[Alzheimer's Disease_下载链接1_](#)

标签

饮食

评论

印象最深刻的一部分是作者参加专业大会时被禁止散发材料。这本书一方面介绍了中链脂肪酸在阿兹海默症患者饮食中的重要意义，另一方面揭露了所谓的研究，大部分都是科研人员的谋生之道，研究资金是工作中最有意义的一部分。好几个医学大V都反对食用椰子油，我最初也立刻怀疑那南亚老百姓还活不活了。至于生酮饮食，我倒是不会实践之，毕竟我喜欢的很多好吃东西都是碳水来源。

比较纪实风格的一本半科普书，同某位书评朋友一样，印象深刻的一个地方是试图参加大会并散发自己和博士通过在丈夫身上食疗取得的成就的小论文，但是首先展位被强行取消，后来还被限制入场，各种医学专家和阿尔茨海默症协会以及学术委员会拒绝承认她所提出的观点的科学性。而她的目的只是想把基于实验和亲测得出的有效食疗方法告诉更多的患者及家属，可以尝试一下。而那些所谓的生产阿尔茨海默症药品的医疗公司，在展会上，无非是重述着陈词滥调，派送赠品，等等。除此之外，费契博士真的是玛丽和史蒂夫的贵人，如果不是他的协助研究和支持可能玛丽也坚持不下去。但是文章后半部分饮食结构这一部分的论述和探讨值得读者存疑，碳水化物，脂肪，这些食物的食用比例如何调整才符合人体的健康需求，人类走过百来年依然在不断调整。总之多吃鲜艳蔬菜是没错～

[Alzheimer's Disease_ 下载链接1](#)

书评

[Alzheimer's Disease_ 下载链接1](#)