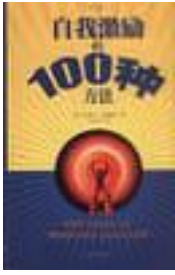


# 自我激励的100种方法



[自我激励的100种方法\\_下载链接1](#)

著者:史蒂夫.钱德勒

出版者:海南出版社

出版时间:2003-3

装帧:平装

isbn:9787544307314

在本书中，励志大师史蒂夫·钱德勒将帮你制订行之有效的自我激励计划，以达到人生目标，取得事业成功。钱德勒提供了100种独特的思考方式，让你找到最生机勃勃、最有创造力的自我。这是一本神奇的书，无论在何时何地，读上两三分钟就能让你充满活力，指引你找到人生的方向，点亮你的每一天。这本书就像一本心理恐惧小说，直达你心灵的最深处，帮助你找到最深、最富于灵感的精神层面，点燃你自我激励的精神之火。钱德勒提供了100种最有效的方法，彻底改变失败主义的行为方式，使你更加充满活力、乐观、热情。《自我激励的100种方法》将帮助你彻底改变人生。

作者介绍:

史蒂夫·钱德勒：

美国家喻户晓的人生励志导师，他在帮助个人和其他发掘自身潜能、实现自我激励方面有异常丰富的经验，曾在400多家企业举办过励志辅导课程，其中包括微软、英特尔、摩托罗拉等世界500强知名企业。全美百万人因为聆听他自我激励的方法而受益无穷，不仅改变了自身的命运，还拥有了幸福的家庭和成功的事业。

目录: 数字化动力

你没有个性

自我激励的1种方法

1. 临终实验
2. 保持饥饿
3. 给自己讲一个真实的谎言
4. 盯着大奖
5. 功夫下在平时
6. 简化你的生活
7. 寻找丢失的黄金
8. 全面了解自己，把握自我激励的关键
9. 创造纪录
10. 迎接生命中的意外
11. 找到你开启人生的万能钥匙
12. 把汽车当成一座移动的图书馆
- • • • • [\(收起\)](#)

[自我激励的100种方法\\_下载链接1\\_](#)

标签

励志

自我激励的100种方法

自我完善

心理学

思维方法

心理自助

史蒂夫·钱德勒

激励

评论

【我就不相信微博时代还会找不到有名有姓的译者！】《自我激励的100种方法》译者：刘雨生。03年3月海南出版社出版发行，贝塔斯曼亚洲出版公司授权。辗转问过了一批贝塔斯曼、英特颂的编辑，至今无果，恳求万能的微博，温暖的出版圈大家庭帮忙转发寻人！谢谢大家>

-----  
这本书可以一读再读.

-----  
只有个位数的几种方法有参考价值

-----  
如果你能认真的看完，并且找出最需要的5种方法，用在生活中，你就会有很大的进步。

-----  
一天、一月、一年、一生的四个圈…… 把握你自己的人生 为你的理想负责~

-----  
30分钟速读 看个目录和章节标题就行。

-----  
可以看做这类书的方法论汇集，部分有借鉴意义

-----  
读了一半，一般般，准备还图书馆。

-----  
我见过最有用的工具书，虽然我不看工具书，但是几年前认真学习了前几章并试着去做，事隔多年，突然惊奇的发现从中获益良多

-----  
抛弃消极心理，乐观看待生活。

-----  
非常有用~~

-----  
[自我激励的100种方法\\_下载链接1](#)

## 书评

匆匆走过二十多个年头，也阅读过不少心灵慰藉的书籍，有的犹如心灵鸡汤心里暖暖的，有的犹如知心姐姐般感同身受，有的犹如园丁似的导引着生活。而《自我激励的100种方法》这本书，可谓是经典中的经典。  
最近每天晚上睡前，我都有看几页这书的习惯，话说工作以后， ...

-----

-----

-----

-----  
你是什么样的人，不是你的父母、你的背景决定的，这些只能对你产生有限的影响。你成为什么样的人，取决于你自己怎样选择，怎样行动。  
如果你的父母没有留给你财富，没能教你如何经营成功人生，同样感谢他们，因为他们已尽其所能给你最好的东西。你要做的是同样尽你所能，给你自...

-----

-----  
当自己离开世界之际，问自己一个问题，世界因我的存在会有什么不同？  
行动带来改变 不要在告别人世之际，才打开心扉  
作者问阿诺施瓦辛格，你之后的梦想是什么，史瓦辛格说：成为一名好莱坞票房第一的明星；作者问：你怎么做到呢？阿诺说：就像我完成我的健身梦想一样 这就是成...

-----  
在外部工作环境和条件都基本相同的情况下，为什么有些员工能够取得非常大的成就，而有些员工则表现出差强人意的绩效，甚至有时工作屡屡出错呢？企业管理的根本目的是采用科学、合理方法调动起员工的工作积极性，激发员工的生产创造力；而实际上你很难用任何合理方法叫醒一...

-----  
2018/5/15

每当我感觉生活很丧的时候，我应该要做的是去读一些鸡汤，精神虚弱就应该喝喝鸡汤补补吧，而不是继续沉沦继续混乱。已经连续两周出现周一不适症，之前是因为和伴侣的分离，现在是因为和女儿的分离，分离后精神一度空虚，然后不停的刷购物软件以填补这种空虚感，让我...

-----  
[自我激励的100种方法\\_下载链接1](#)