

羽西--亚州妇女美容指导



[羽西--亚州妇女美容指导_下载链接1](#)

著者:

出版者:三联书店上海分店

出版时间:1997-05

装帧:平装

isbn:9787542610270

作者介绍:

作者小传

美籍华裔电视节目制片人、主持人靳羽西女士，出身于广西桂林一个艺术家的家庭。青少年时代在香港渡过。16岁赴美国深造，毕业于夏威夷杨伯翰大学，获音乐和政治两个学位。70年代随家迁往纽约定居，开始电视生涯。早在80年代初，她就制作、主持了电视片《看东方》，向西方亿万观众介绍亚洲和中国。1986年，她又把104集的《世界各地》无偿赠送给中

国中央电视台，向刚刚改革开放的中国观众第一次打开了认识世界、了解西方的窗口，为沟通东西方文化交流作出了贡献。多次获得了各种国际组织、世界著名社团和中美两国各级政府的嘉奖，被誉为“当代的马可·波罗”。

在中国家喻户晓的靳羽西，目前不仅是客座教授、人类学名誉博士，还是跨国化妆品公司的董事长和从事大量公益慈善事业的社会活动家。

羽西热爱中国，近年来先后为华东赈灾和在中国召开的第四届世界妇女大会捐款数百万元，并首先在北京大学设立了“靳羽西教育基金”，为中国的教育和未来投资。

多年来，羽西常常为找不到适合自己的化妆品而苦恼，于是潜心钻研美学和色彩，并求教于国际著名的医学专家，终于研制了一套专为亚洲妇女设计的羽西系列化妆品，并创立了靳羽西化妆品公司，并以此为工具，传播和普及美的教育。

1996年夏，羽西又与世界五大化妆品企业之一的跨国公司——总部设在巴黎和纽约的COTY公司合作，在上海浦东建立了现代化的生产企业，逐步实现她的美好理想：让以中国方块字“羽西”命名的化妆品，立足东方，走向世界，永远流传于后世，为炎黄子孙争光，为亚洲妇女真正献出最美好的化妆品。

目录: 目录

第三版序

第二版序

序

前言：我们亚洲人的特点

一、美容工具

二、你的皮肤

2.1 了解你的皮肤类型

2.2 护肤产品

2.3 怎样保养各种类型的皮肤

2.4 影响皮肤健康的各种因素

2.5 怎样对付有问题的皮肤

2.5.1 有皱纹、干燥或过油的皮肤

2.5.2 有暗疮、粉刺、斑点的皮肤

2.6 关于皮肤的其他问题

1. 怎样去掉脸上的斑点

2. 为什么鼻子总是很油而其他部位很干

3. 我对电脑分析皮肤的看法

4. 我自己晚上怎样保护皮肤

三、你的脸

3.1 粉底霜的使用

3.2 干湿两用粉饼的使用

3.3 遮盖膏的使用

3.4 如何画轮廓线

3.5 透明粉饼的用法

3.6 胭脂的用法

四、你的眼睛

4.1 眼睛化妆常犯的错误

4.2 亚洲女性眼部化妆的基本常识

4.3 眼线勾画法

4.4 睫毛膏的使用方法

4.5 眼睛化妆法

4.6 假睫毛的用法

4.7 怎样对付黑眼圈

五、你的眉毛

5.1 眉毛化妆的基本方法

5.2 修眉的要领

5.3 眉形修正法

5.4 眉毛化妆法

5.5 为什么建议不用眉笔

5.6 要纹眉吗

六、你的嘴唇

6.1 嘴唇化妆法

6.2 有关口红的问题

1. 唇线笔的用法

2. 怎样防止口红模糊

3. 关于好莱坞金色

七、你的手和脚

7.1 你的手

7.1.1 指甲油的用法

7.1.2 怎样拥有一双美丽的手

7.1.3 关于手指甲的问题

1. 出现黄指甲怎么办

2. 指甲易断该怎么办

3. 指甲生长的速度

7.2你的脚

八、你的牙齿

8.1保护牙齿的方法

8.2如何保护你的牙齿

8.3牙齿美容的其他方法

九、你的头发

9.1洗发、做发的工具和选用

9.2怎样洗头发

9.3怎样做发型

9.4剪发

9.5烫发

9.6染发

9.7我的头发——扬长避短

9.8发型——平衡

9.9怎样才能拥有漂亮的头发（特别是干性头发）

十、你的气味：香水的使用

10.1怎样使用香水

10.2羽西香水——“第一次爱”

10.3羽西最新国际香水系列

十一、你的衣橱

11.1基本衣服

11.2辅助衣服

11.3装饰品（围巾、鞋子、手提包、腰带手套、首饰、帽子和袜子）

11.4各种身材穿衣法

11.5内衣

11.6各种场合的服装

11.7如何安排你的壁橱

11.8维护、保养

11.9购物提示

11.10 做衣服

十二、你的体态和声音

12.1体态

12.2声音

十三、中、老年女性化妆美容的特别要点

13.1中、老年女性的化妆要点

13.2中、老年女性保养皮肤的要点

13.3中、老年女性护理头发的要点

13.4胭脂对中老年妇女化妆的重要性

十四、整容

14.1眼皮手术

14.2鼻子手术

14.3脸部手术

14.4拉皮手术

14.5耳朵手术

14.6选择医生

十五、美容化妆中常遇到的一些问题

15.1购买化妆品时要注意哪些问题

15.2化妆品能保存多长时间

15.3那些称之为天然成份制成的化妆品怎样

15.4化多浓的妆合适

15.5夏季化妆要注意什么

15.6冬季化妆要注意什么

15.7生活妆如何改为晚妆

15.8戴眼镜的妇女应如何化妆

- 15.9新娘美容化妆应该注意什么
- 15.10上电视该怎样化妆和穿衣服
- 15.11白头发的亚洲妇女化妆时应该注意什么
- 15.12 如果你对某种化妆品有过敏反应该怎么办
- 15.13我对美容化妆流行色的看法
- 15.14 应该养成怎样的美容习惯

十六、化妆品的历史

结束语

- 附录1：羽西护肤和美容系列
- 附录2/3：羽西护肤系列
- 附录4：羽西医生配方去皱纹系列
- 附录5：羽西医生配方去暗疮系列
- 附录6：羽西防晒系列
- 附录7：羽西国际香水系列
- 附录8：羽西美容系列
- 附录9：羽西美容系列
- 附录10：羽西美容系列
- 附录H：羽西美容系列/羽西美容指南录像带
- 附录12：羽西服装和化妆品配色表用法
- 附录13：羽西服装和化妆品配色表
- 附录14：羽西第一次爱香水
- 附录15/16：羽西产品邮购信息
- · · · · (收起)

[羽西--亚州妇女美容指导_下载链接1](#)

标签

羽西--亚州妇女美容指导

生活

★状态

评论

[羽西--亚州妇女美容指导_下载链接1](#)

书评

[羽西--亚州妇女美容指导_下载链接1](#)