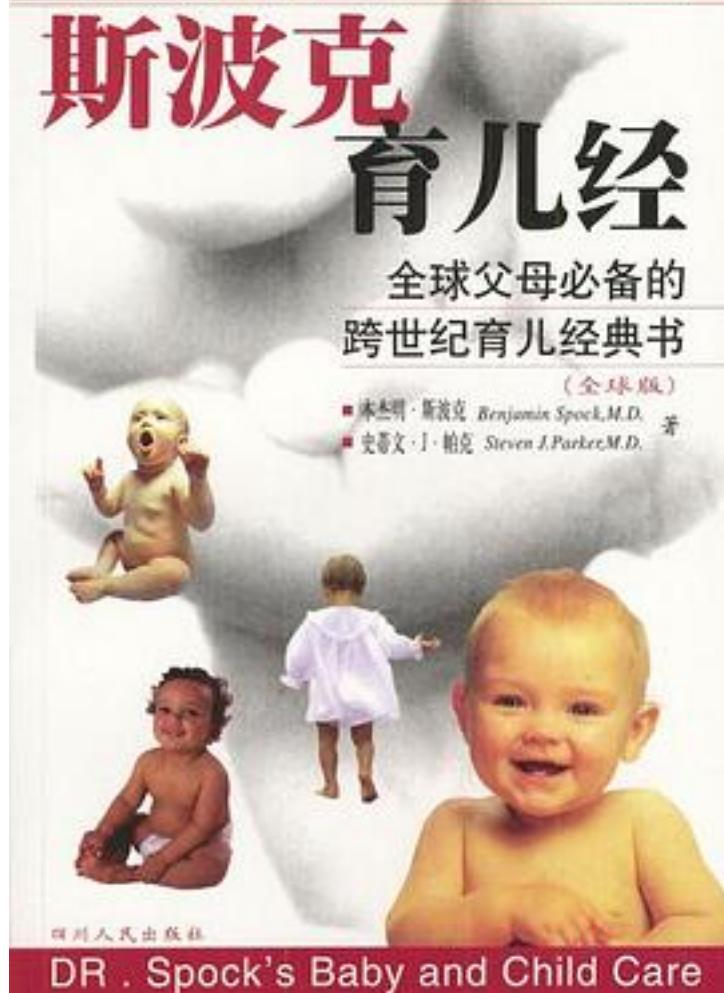


# 斯波克育儿经

译成39种文字，全球销量高达5000万册



[斯波克育儿经 下载链接1](#)

著者:[美] 本杰明·斯波克

出版者:四川人民出版社

出版时间:2000-03

装帧:平装

isbn:9787220044410

《斯波克育儿经》凝结了斯波克医生近半个世纪关于孩子养育方面的无价的、经过时间检验为行之有效的忠告。她将向您传授最实用的孩子抚养方法和医疗措施。不仅如此，这本最新改编版还致力于帮助所有父母如何面对新时代的挑战以及承担养育跨世纪孩子的责任。

作者介绍:

本杰明·斯波克（1903-1998），20世纪最可信和最受爱戴的“育儿之父”，美国儿科权威，医学博士。

他先后在耶鲁大学、哥伦比亚大学学习医学。1933-1947年担任儿科医生。他还长期研究心理分析学。1947年之后，他在国际顶尖的临床医学中心——梅约医学中心，以及匹兹堡大学、凯斯西储大学担任医学教师和学者。

他在世界各地演讲，著有11本书。

罗伯特·尼德尔曼，医学博士，凯斯西储大学儿科副教授，有15年以上的儿科医生从业经验，专注于儿童早期学习、读写能力的培养和发展等。

尼德尔曼博士现任斯波克博士公司发展行为儿科研究会副会长，著有《斯波克育婴基础》。

目录: 第一篇 父母篇/1

第二篇 儿童篇/18

第三篇 产前篇/48

第四篇 新生儿护理篇/70

第五篇 母乳喂养与人工喂养/99

第六篇 1周岁的饮食/151

第七篇 周岁婴幼儿的护理/201

第八篇 1周岁的幼儿/247

第九篇 2周岁的幼儿/261

第十篇 3岁至6岁的孩子/270

第十一篇 6至11岁的儿童/283

第十二篇 青春发育期/297

第十三篇 养育一个身体健康的孩子/317

第十四篇 培养精神健康的儿童/411

第十五篇 一些常见的行为问题/460

第十六篇 儿童成长发育中的常见问题/493

第十七篇 发育缺陷/547

第十八篇 上学及学习问题/561

第十九篇 日托、保姆及户外问题/581

第二十篇 新的问题：为21世纪作准备/603

第二十一篇 不同的家庭群体/638

第二十二篇 家庭压力与危机/675

第二十三篇 医疗问题/681

· · · · · (收起)

[斯波克育儿经](#) [下载链接1](#)

## 标签

育儿

教育

亲子

美国育儿

育婴

知行合一

生活

母婴

# 评论

## 操作手册

-----  
父母必读

-----  
没有打算，纯属好奇。

-----  
怀孕时候翻过的书。。。。

-----  
排版不好

-----  
当作手册来看，有时间就看看。

-----  
可以随手翻查育儿过程中的困惑

-----  
看完的感觉是不怎么实用，太概论了

-----  
看推荐买来的，不如传说的实用。

-----  
还不错，但没有传说中那么神！  
在我看来，不如松田道雄的育儿百科好，大概是因为东西方的差异吧。

## 书评

美国人写的,的确不错.

涉及的面很广,不仅仅是生理方面还有很多心理和环境方面的良好建议.也能跟得上时代, 比如说不仅有单亲离婚收养的家庭问题, 也有同性恋家庭问题。

年龄跨度比较大, 从出生一直到青少年。

其中有一些观点和国内一般的很不同。比如, 认为婴儿一开始的饮食很...

---

上班时, 不辞辛劳地把厚厚一本《斯波克育儿经》带到单位, 因为要写这则书评广而告之。顺带拿到排版间, 向几位已做爸爸的同事推荐, 引得他们也打算上网买一本。我的行为多少有些不雅, 像一名服务上门的书贩子, 或者义务推销员。不过, 推介一下好书还是值得的。我不确切地记得...

---

这本书吹的是很响, 好像年代久了些。

看到一个令我困惑之处, 说是婴儿学步车有百害无一利。我的另外一本比较新的哈佛儿科博士写的育儿书——《天才之路》上却推荐用学步车。让人无所适从啊。宁信其有吧

...

---

古风亭 孩子3岁9个月

这就是尹建莉在《好妈妈胜过好老师》一书中推荐的那本美国的《最新育儿百科》。

丝丝小竹 孩子一岁7个月 偶也是看了好妈妈胜过好老师后决定再买这个的。

西尔斯的育儿经很久以前买的, 我看当当网的书评说两本书开始都差不多, 但是西尔斯的书只写到宝...

---

书的内容不错, 不过似乎有点浅尝辄止的感觉, 很皮毛。

最讨厌的是, 本书的排版实在太业余, 让人看得乱七八糟的, 简直象盗版似的。

---

今天推荐《斯波克育儿经》这本书, 它是美国妇女人手一册的育儿圣经。

要说这本书在世界范围内的影响量多大，光是说销量，就能够吓人一跳，足足有5500万册，比整个加拿大的人口还多。

它被《时代周刊》评为影响20世纪的10本书之一，它还是美国家庭主妇必备的育儿手册。换句话说...

怀孕时别人推荐，我读了这本书，那时精神总是紧张，生怕怎样怎样，翻开斯波克，首映眼帘的是“要相信自己，更要相信孩子”，就这么一句，让我悬着很久的心平静了下来，觉得自己有了一种勇气和力量。接下来的日子我不再为无端的烦恼而难过，后来顺利地迎来了自己的孩子。...

昨天买了份晚报，池莉写了一篇文章，提到了这本书，于是和老婆到大众书局买了一本，39.8比较贵，但是老婆看了后说还是比较好的，有用的东西很多。虽然是老外写的，但是抚养小孩各国应该差异不大，本书初版1946年，发行量迄今已有5000万本以上，被评为20世纪影响力较...

美国人写的的确不错，涉及的面很广，不仅仅是生理方面，还有很多心理和环境方面的良好建议，紧跟时代。这本书的“致谢”里说，每次修订都有各方面的专家参与，比如临床儿科医生、儿童营养专家、心理专家、行为学的专家等等吧，一起把关。而且有专门指导母乳喂养的专家、专门指...

宝宝出生之前需要注意什么？《斯波克》认为主要是家人的心理调适、生产准备和提前准备宝宝的必需品。

初为人父母的喜悦是不用多费笔墨解释的，书中主要是指出一些负面因素，如孕妇焦虑、父亲对养育孩子的不自信等等，让我们这些初为人父母的知道其实所有父母都会遇到这...

我是一个普通妈妈，没有医学背景，孩子6岁，没有打过点滴，也比较少吃药，孩子小的时候，感冒咳嗽会带去看医生，长大一些后，我都自己处理了，很少看医生。都是靠自己学习，观察孩子，在实践中应用，再总结。

必须先声明，孩子生病，父母认为该求医的时候就必须求医，求医会缓...

如果是打算要孩子的家长可以考虑入手了，不过也千万别指望仅仅通过一本书就能把孩

子养成什么比尔盖茨、扎克伯克第二。这本书最好的好处就是告诉你如何能够去理解孩子的世界和孩子的思维。详细很多家长宁愿每月付一两万的高昂早教费用把孩子送进各种教育机构，也不愿意花上一整...

---

建议每个即将为父母的，都能抽出时间来阅读一些关于育儿的书籍或其他资料，读过后，才发现以前对baby的看法是错误的，不能以成人的角度去衡量刚刚来到这个世界的生命，对于baby来说，一切都是新事物，要在很短的时间内适应很多的东西，对于成人来说有时都很困难，让亲爱的爸爸...

---

斯波克博士一直在用心、用行动告诉全世界的父母们——Trust yourself! 没有谁比父母更了解自己的孩子。你希望他幸福，希望他健康，首先你的心态应该是良好的榜样。在这本书里，有父母们最关心的问题，就像一本速查手册，让你放心，让你踏实。真的很感谢斯波克博士，让今天...

---

全球销量最大、被公认为最可信赖的育儿书，39种语言全球发行，销量突破5500万册，被《时代》周刊评为影响20世纪的10本书之一。这绝不是吹的.特别是在中国做父母的.不得不看.

---

斯波克的育儿经，是很好的。但是这本书的翻译，实在让人不敢恭维。书中有很多语句不通顺的地方，貌似对原文尚未读懂，就已经定稿了。这本书质量，让我对书里推荐的其它书籍也敬而远之，都是人口出版社的。关于语句不通顺的例子，书中可以随便找到。下面举两个最为挑战我常识...

---

怀孕之情从来都不关注什么怀孕、育儿之类的话题，但是做妈妈了总是想更好的了解宝宝的各种反应。这本被誉为20世纪必读书的《斯波克育儿经》在我几番挑选，在众多评论的鼓励下收入我的囊中。

书是不错的，毕竟是众多专家的心血。不仅仅让你明白孩子是天生的精灵，也让你明白，爱...

---

[斯波克育儿经 下载链接1](#)