

懒妈妈快乐育儿经



[懒妈妈快乐育儿经 下载链接1](#)

著者:友童

出版者:漓江出版社

出版时间:2012-1

装帧:平装

isbn:9787540755263

要不要提早教孩子认字?

妈妈碰上小小电视迷怎么办？

孩子什么时候上幼儿园最好？

我的孩子没礼貌？

.....

懒猫妈妈友童结合了最新的心理学和儿童教育学的观点，通过大量真实、生动的案例，以质朴的语言，教新手妈妈们如何端正心态，轻松面对养育孩子过程中的常见问题。多放手，做个有所为有所不为的妈妈，为孩子成长提供他们所真正需要的自由和空间，才是身懒心不懒的好妈妈。

作者介绍：

友童，本名高珊，毕业于中国农业大学，在北京师范大学在职进修儿童心理学研究生，并一直坚持通过网络记录育儿日记和解答网友问题，曾在某大型门户网站亲子频道担任育儿编辑，现为国际行为发展研究会（ISSBD）会员，人民日报社《健康时报》婴幼版特约育儿专家、北京人民广播电台爱家广播育儿节目长期嘉宾，。

她自称懒妈，是为了提醒自己放手、多为孩子提供自由的成长空间，避免因为妈妈的焦虑和对早教的误解给孩子造成不必要的伤害。懒妈的特色育儿经在网上得到妈妈们的广泛关注，在新浪开设的育儿名博“懒猫妈妈的猫窝”、“慢养育”论坛，她所倡导的“慢养育”观念，受到新手爸妈的追捧。

目录: 再版序言 陪孩子慢慢长大 / 010
推荐序一 懒妈不懒——我眼中的懒妈 / 012
推荐序二 特立独行的懒猫妈妈 / 015
自序 快乐懒妈的最高境界 / 017
做个独一无二的快乐懒妈妈 / 020
懒妈妈的快乐心经 / 021
妈妈的心态决定孩子的状态 / 023
孩子，你慢慢来 / 027
做自己的懒妈，让别人说去吧！ / 029
做了父母该怎样学习？ / 034
懒妈妈推荐的10本经典育儿书 / 038
心理小测试：女人做了妈，幸福感有多大？ / 044
懒妈妈的快乐早教观 / 048
关于早期教育的讨论 / 049
1. 你对早教的期待是什么 / 050
2. 要不要提早教孩子认字？ / 052
3. 关于提早认字的误区 / 054
4. 过早的智力开发，让孩子损失了什么？ / 061
好好成长日记01：
关于好好认字的那些事 / 065
懒妈妈的快乐早教观 / 068
1. 早期教育让孩子“学”什么？ / 070
2. 孩子的数学和符号敏感期 / 073
3. 如何培养孩子的注意力 / 076
4. 怎样陪伴宝宝学说话 / 080
5. 帮助孩子学习语言要避免的两个误区 / 083
6. 不要太早要求孩子做到的7件事 / 084

- 7.孩子多大能分清左右 / 088
你的孩子爱看电视吗? / 090
1.看电视带给孩子的不良影响 / 090
2.动画片看得太多也一样有害 / 093
3.不让孩子看电视可行吗? / 094
4.看电视不能取代阅读 / 097
5.用什么替代电视和动画片? / 098
6.妈妈们的实践体会 / 098
7.小小电视迷的转变 / 102
关于亲子班和幼儿园 / 107
1.要不要上亲子班? / 107
2.有一种成长叫做上幼儿园 / 108
3.孩子何时上幼儿园 / 111
4.怎样选择幼儿园 / 111
5.孩子不上幼儿园可行吗? / 115
好好成长日记02:
幼儿园记录 (5岁1个月) / 116
6.幼小衔接,本是一件残酷的事 / 118
别让兴趣班毁了孩子的兴趣 / 121
1.家长的三种错误心态 / 121
2.兴趣班和老师的常见问题 / 124
3.上兴趣班的三大行动方案 / 129
4.好好学钢琴的一波三折 / 134
快乐的亲子阅读 / 139
1.婴幼儿阅读到底读什么? / 139
2.儿童阅读最常见的问题 / 143
3.怎样选择适合自家孩子的童书? / 146
4.懒妈推荐的100本优秀童书 / 147
好好成长日记03: 爱上阅读 (5岁半) / 157
懒妈妈的品格教育观 / 159
当孩子走向独立 / 162
1.“乖孩子”为什么不开心? / 162
2.宝宝世界中的成功与挫折 / 164
3.如何面对孩子哭闹和发脾气 / 170
4.千万不要奖励孩子的错误 / 174
5.让女孩能像男孩一样全面发展 / 177
6.孩子何时和父母分床分房? / 180
7.我这样给宝贝做安全教育 / 185
8.让孩子远离危险的14点忠告 / 187
好好成长日记04: 善解人意的好好 (3岁) / 188
帮助孩子面对恐惧 / 191
1.解读婴幼儿最常见的恐惧 / 191
2.帮助孩子面对恐惧的三个原则 / 195
3.孩子太黏妈妈该怎么办? / 196
好好成长日记05: 什么时候都爱你 (5岁) / 200
4.孩子抵触集体活动咋办? / 201
5.孩子太害羞怎么办? / 202
好好成长日记06: 第一次“做针线活” / 204
培养孩子的社会交往能力 / 206
1.我的孩子没礼貌? / 206
好好成长日记07: 礼貌小标兵 (5岁11个月) / 209
2.孩子爱说脏话咋办? / 209
3.孩子爱打人怎么办? / 213
4.关于孩子的自私与分享 / 215

5.小孩子的心 / 218
好好成长日记08：压岁钱的趣事（5岁7个月） / 220
6.孩子在社会交往中的其他常见问题 / 221
7.孩子的生活经验不是“吓”出来的 / 223
8.培养孩子社会交往能力的原则 / 226
好好成长日记09：打着手电找爸妈（4岁半） / 228
自由和规则矛盾吗？ / 229
1.孩子“叛逆”更需要父母的爱 / 229
2.无条件的爱就是溺爱吗？ / 233
3.该不该揭穿孩子的“小聪明”？ / 236
4.帮助孩子遵守规则的原则 / 239
好好成长日记10：说到就要做到（5岁半） / 241
5.能不能惩罚孩子？ / 242
好好成长日记11：打人记（3岁） / 246
6.母女间的悄悄话 / 248
好好成长日记12：什么是“妇女”？（4岁） / 253
参考资料 / 253
网友热评 / 254
• • • • • (收起)

[懒妈妈快乐育儿经](#) [下载链接1](#)

标签

育儿

教育

儿童

家庭

童书

亲子教育

幸福

友童

评论

: G61/4401-1

逻辑清晰，可惜看的是不完全版，此书值得购入阅读

育儿入门第一本

其实友童的观点和李跃儿、孙瑞雪、小巫都是差不多的，难得的是一份亲切感，同样的话题仿佛可以信任的挚友从容聊天，受益不少。里面的推荐书目更是大有益处。

18

等张灯稍微大点，此书还可以再来翻阅。还不错！

比较特别的育儿理念，但网络版信息量较少，围绕就几个问题：需不需要过早认字，多带孩子去自然中玩，早教，注意力，和看电视的弊端。有机会想看全本。

一句话，就是相信孩子，让孩子多尝试，不仅给了孩子机会也在一定程度上解放了自己。

有了宝宝开始读育儿类的书，这本说了懒妈妈自己的想法自己的经验，有很多问题在这也能找到解答

书中很多推荐，很多实例，是本挺实用的育儿书，基本理论也都是吸收了蒙氏教育和其他西方育儿观念的，从书中好好的实例来看，作者养育的成果很不错

2016年读完的第一本书。里面一些观点还不错，推荐了十本书，我会都看看的。16.1.3

购自当当，后送给诺诺妈，2011年下

[懒妈妈快乐育儿经 下载链接1](#)

书评

这本书的书名起得挺好的，“懒妈妈”的快乐育儿经验啊，说明可以“偷懒”地养育孩子，还能快乐！颇能吸引身为父母的家长大人们来一探究竟，究竟如何个“懒”法！拿到书一看作者友童，恍然原来挺熟悉的啊，新浪博客育儿版块的知名博主！我前两年就认真拜读过这位“懒猫妈妈”...

实战中的又一蒙式经典 作者：Farry_eagle2012-03-31 11:09:02

在诸多育儿类书籍中，本书作者与小巫他们已经成为了蒙式教育的代言人并引领了一股潮流。从育儿的角度来说，毕竟因材施教是最理想的方法，所以说不好那种教育方法更先进更有效。本书作者的书语言通俗易懂，章...

看着封皮上那张笑靥如花的照片，我说什么都不敢相信这是一位懒妈妈。说到懒字，我倒是很心得的。我是一个数学老师，每一次最开始给新生上课的时候，我总会告诉他们，想学好数学，不勤快是不行的，但是光有勤快也不够，你还得懒。勤是学好数学的基础，而懒却是学好数学的关键...

——文/阳宝

其实自己也是一位彻彻底底，真真切切的懒妈，跟懒妈友童一样，因为我母亲也是个非常勤快的人，我小时候生活上大大小小的事儿全被我母亲一手包办，勤快的母亲打造出我这样“四体不勤、五谷不分”的懒姑娘。所以，造成现在很多生活上的缺失，家庭生活中没少为这些...

懒，无论在中国还是外国都不是一个好词。懒妈能带出好孩子，乍一听挺奇怪的哈。但如果你仔细想想，还真是这个道理。

如果一个妈妈特别勤快，家里家外一把手，那么势必会剥夺了丈夫和孩子参与很多必要的家务劳动的权利，把丈夫养成一个四肢不勤的懒人，把孩子养成一个衣来伸手...

婆婆在我家住的时候总爱数落我——“你帮孩子穿上衣服不就不会迟到了？”

“他不爱吃饭你就喂他吃行不行？”“帮孩子整理书包能累到你？”.....

天天在婆婆的唠叨声中继续做自己的“懒妈妈”，是需要强大的毅力和勇气的，有时候，我都佩服自己能坚持至今，但是实话说，天天被...

友童的语言非常质朴，没有专业的术语去唬人，全是自己的经验之谈。书中友童按照孩子成长的阶段，把孩子在这个阶段带来的问题做出了贴心的解答，具有很强的实操性！强烈把这本书推荐给有着0-6岁孩子的妈妈们！...

这本书是朋友推荐我买的。看后收益良多，特别是许多内容是以问句作为篇目，可以针对性地找自己需要的内容，非常方便。

看这本书的过程中，对于和自家孩子相关的内容都重点划线，准备看完后交给爷爷奶奶爸爸学习。因为友童的许多观点明晰地说出了我的感受和想法！

我妈妈是个非常勤快的人，所以，从小到大，生活上的很多事情都不需要自己操心，也许正是因为母亲的勤快，从而使成了一个“懒人”。独自生活的时候，我可以很懒散，很舒适地过着，可是如今，我也即将迎来腹中的小生命，已步入准妈妈的行列，对于育儿这方面不由得开始多多注意...

初读这本书的时候感到很疑惑，这位作者很有名么，竟然这本书还是再版的修订本？现在的教育类书籍市场呈现的可以烫屁股性质的局部热潮。如果一本书没有真材实料基本上是不可能再版的啊，怀着这样的疑惑我开始读这本书。读到三四十页的时候就不禁称赞漓江出版社的眼光读到，我不知...

其实越是号称自己懒的人，才未必是真的懒，越是不承认自己懒的人，才有可能是真懒。一个人懒不懒不在于你一天有多忙碌，而应该看你懒在什么地方，又勤快在什么地方，若是懒得有智慧，其实懒不是缺点，反而是生活中的有心人。

像这位号称自己是懒妈妈的友童其实就不是真的懒，而...

生儿容易，育儿难。不仅因为我们现在的家长对于孩子的期望值都有所提高，更因为现在的家长基本都是全脂的工作人员，家庭两头都需要兼顾。所以，我们有时总会很无奈的一声长叹：育儿真当不容易啊！不过八仙过海各显神通，毕竟还是有些成功的家长总结出了一些有价值的育儿心经。...

[懒妈妈快乐育儿经](#) [下载链接1](#)