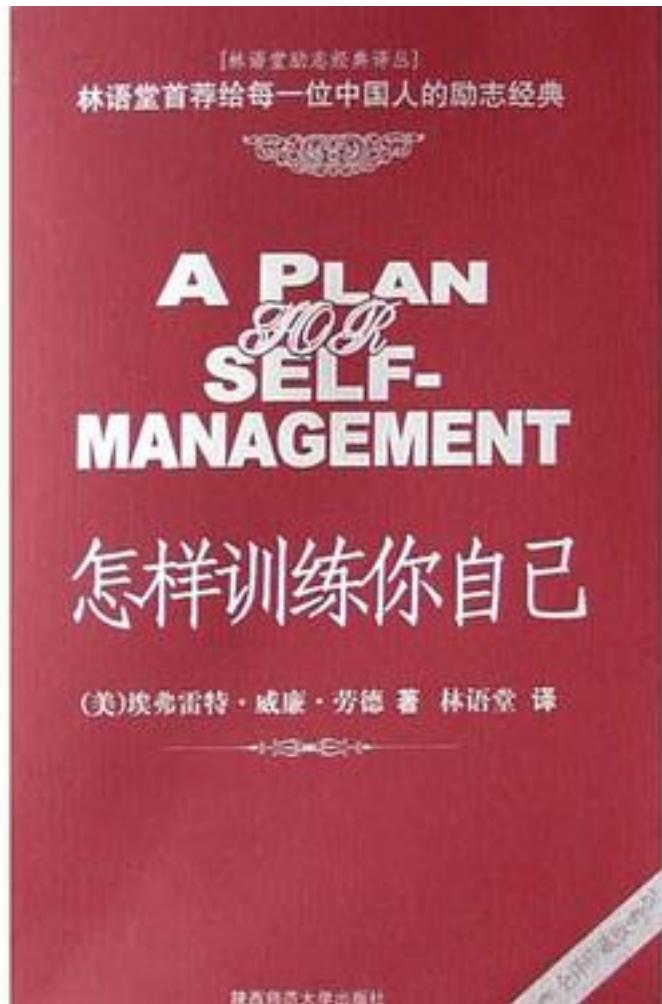


怎样训练你自己



[怎样训练你自己 下载链接1](#)

著者:埃弗雷特·威廉·劳德

出版者:陕西师范大学出版社

出版时间:2004-10

装帧:平装

isbn:9787561330616

成功有方法吗？做成功人士可以通过自我训练得来吗？这是一本有系统地教你自我训练

的书，自我训练的四个基本原则是：只是、审度、决断和力量。这种训练的结果便是成功！这本书不但带着读者去思考、实践。当你阖上书卷时，你会明白为什么有些书出版这么久还如此有魅力。…

作者介绍：

埃佛雷特·威廉·劳德 Everett William Lord

是美国近代著名的教育家。生于1871年，曾获得波士顿大学文学硕士和联合学院（Union

College）法学博士等学位。担任过公立学校教员、波多黎各岛教育局局长、全国儿童委员会秘书、商业管理学院院长、马萨诸塞州战时效率委员会主席等职，并被邀请加入美国全国教育会、政治、社会、科学会、经济研究会，和其他学术研究会等。他对于休学治事的方法，有深刻的研究。除写作本书外，还著有《教育学大纲》、《效率的根本大纲》、《商业道德的基本法则》等。

目录: 译者言

作者传略

- 1 [自己训练]是一种什么科学
- 2 自己训练的四个根本原则
- 3 知识的第一个条件——研究
- 4 知识的第二个条件——记忆
- 5 知识的第三个条件——记录
- 6 审度的第一个条件——想像
- 7 审度的第二个条件——标准化
- 8 审度的第三个条件——计划和做事程序表
- 9 审度的第四个条件——明达
- 10 决断的第一个条件——勇敢
- 11 决断的第二个条件——决心
- 12 决断的第三个条件——坚持
- 13 力量的第一个条件——康健
- 14 力量的第二个条件——人格
- 15 力量的第三个条件——喜乐
- 16 自己训练的结果——成功

• • • • • (收起)

[怎样训练你自己 下载链接1](#)

标签

励志

林语堂

个人管理

自我完善

自我修炼

成长

训练

教育

评论

: B848.4-49/4422-3

部分参考

简单，并不太实用。有关个人训练，还是自己摸索比较好~
况且，我突然觉得不想训练自己了，就这样生活吧~ 好的和坏的

不再读！

冲着译者买的书 读来觉得不错

有趣的不是书的内容，而是林语堂的翻译，起承转合之间处处透露着那个年代的印记，
彷彿在读古代白话文。

广博准确的知识，有道德有标准且明达的审度，勇敢坚持的决断，良好的人格心态与健康。要努力成为这样的人。

wise and practical.林语堂译的也特别好，像甘甜的茶。澄澈。

没有什么用

这本书带给我了许多哲理

很好。。。。

好

8.0

可以5

值得一看

好

100GOOD

挺好的

我想读这本书

有些人评论说此书过时了，我的看法相反。前半部分，关于具体方法，在现今确实有一点过时。但整本书反映的一些原理很有启迪。如果本身有不好的习惯，读此书会感到震耳发聩。

[怎样训练你自己](#) [下载链接1](#)

书评

此书介绍：

成功有方法吗？做成功人士可以通过自我训练得来吗？这是一本有系统地教你自我训练的书，自我训练的四个基本原则是：知识、审度、决断和力量。这种训练的结果便是成功！赶紧阅读这本书吧！它不仅教你方法，也带你去思考、实践。当你阖上书卷时，你会明白为什么有些书...

现在看来，此书面面俱到，一些提法也过于“迂腐”，然百年前之人已如此行事，难怪称大师也。评价如题。还真头一次如此真切地感到一本书“过时”了。

[怎样训练你自己](#) [下载链接1](#)