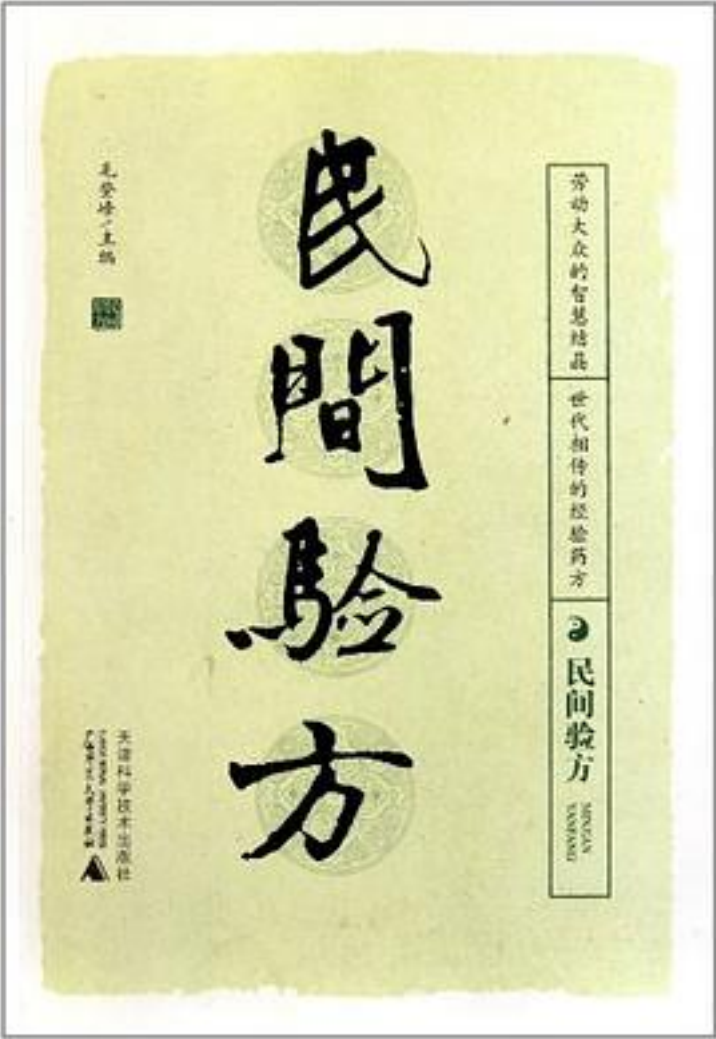


# 民间验方



[民间验方\\_下载链接1](#)

著者:毛登峰 编

出版者:广西师大出版社 天津科技出版社

出版时间:2011-11

装帧:

isbn:9787530867198

桂林历史文化底蕴深厚，在民间流传有大量的实用验方、单方、偏方和秘方。继2009年桂林日报社晚报编辑部开展“民间良方征集”活动并于2010年出版了《民间良方》一书之后，社会反响十分强烈，销售数十万册，从而造福社会、回报读者。今年《桂林晚报》再次整理汇编推出了《民间验方》一书，按照内科、妇科、儿科、外科、五官科、皮肤科美容美发和其他杂病七大类编排，各大类下面再分小类和细目，并请桂林市中医院有关专家进行审核校正，对于有疑难和配方较复杂的方子，还专门请专家进行解析、评点；一些方子经过读者的试用后疗效较佳，也把部分读者的反馈收入“附录”，以供读者参考。

作者介绍:

目录: 第一类：内科方剂

第一节：感冒

第二节：咳嗽、支气管炎及肺气肿、肺结核

第三节：肠胃不适

第四节：中暑

第五节：头痛、失眠、多梦、盗汗、神经衰弱

第六节：肝、胆

第七节：肾、尿道

第八节：前列腺疾病、慢性睾丸炎、副睾精索鞘膜炎

第九节：高血压、高血脂、低血压、痛风、中风

第十节：冠心病、贫血头昏

第十一节：糖尿病

第二类：妇科方剂

第一节：调经理气、止血崩

第二节：孕妇、产妇护理

第三类：儿科

第一节：小儿感冒、发烧、咳嗽、厌食、肚痛、腹泻

第二节：小儿出鼻血、流口水、尿床、夜啼、驱虫、腮腺炎、荨麻疹、生疳子、水痘、惊风等

第四类：外科方剂

第一节：跌打损伤（外伤）

第二节：腰椎和颈椎增生、坐骨神经痛、腰痛、骨刺

第三节：关节炎、肩周炎、腰肌劳损、风湿病

第五类：五官科

第一节：牙病

第二节：眼疾

第三节：耳疾

第四节：口腔病

第五节：咽喉疾病

第六节：鼻疾

第六类：皮肤科、美容、美发

第一节：风疹、皮肤过敏、湿疹

第二节：牛皮癣、铜钱癣、手足顽癣、疥疮、疖子、无名疮疱

第三节：美容

第四节：美发

第七类：其他杂病方剂

第一节：痔疮、疝气

第二节：脚气、鸡眼、针眼、灰指甲

第三节：发痧、伤寒夹色、腹股沟淋巴、结肿大

第四节：冻疮、烧伤、烫伤

第五节：毒虫、蜈蚣、狂犬咬伤、毒蜂蜇伤

第六节：晕车、打嗝、口臭、狐臭、汗斑、脚汗、手脚抽筋、拇指疼痛、鸡骨卡喉、误吞异物  
第七节：保健补益  
第八节：驱虫、褥疮  
· · · · · (收起)

[民间验方\\_下载链接1](#)

标签

生活

文化

广师大出版社

book

评论

-----  
[民间验方\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[民间验方\\_下载链接1](#)