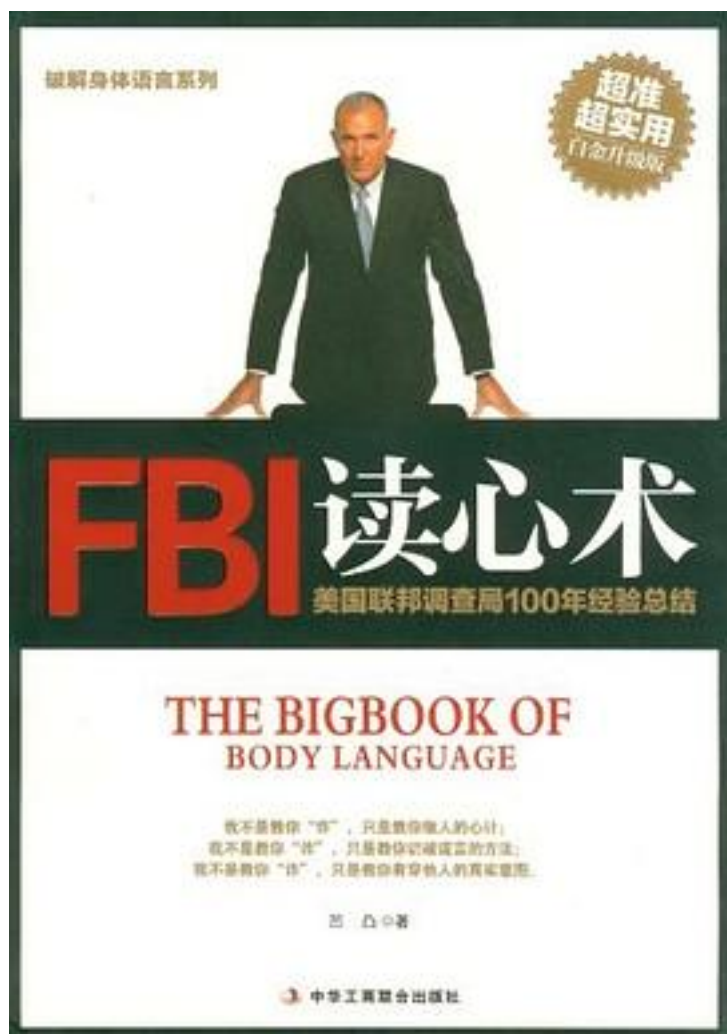


# FBI读心术



[FBI读心术\\_下载链接1](#)

著者:沐阳

出版者:中国妇女出版社

出版时间:2012-2

装帧:平装

isbn:9787512703797

《FBI读心术:美国联邦特工教你瞬间看穿他人心理》是一本得到认可的权威读本，也是

一本让你在职场、商场、情场无往不利的读心宝典。《FBI读心术:美国联邦特工教你瞬间看穿他人心理》是中逐一为你解析FBI办案时破解身体语言的秘密，帮助你识人、观相、查心，快速理解和掌握人的微妙心理，成为人际关系的赢家，最终实现人生的幸福与成功。

作者介绍:

沐阳 硕士，心理咨询师、个人成长顾问，

问，体语研究者，FBI读心术忠实的拥护者。她

认为“交际成功有85%取决于读心术，只有学

会读心技巧，才能在人际交往中占据主动，继

而获得幸福与成功”。

目录: 导读：FBI特工是这样炼成的/ 身体语言—最有效的读心方式

FBI调查取证时，85%取决于读心术

无言的智慧，其实就在你眼前第1章：相由心生——FBI通过相貌看穿人心的心理密码

心情变化时，眉毛也会随着改变 根据一个人的眼皮情况，判断他的性格

从眨眼可以看出一个人的内心世界 瞳孔就是信号，如何从罪犯眼中看出本意

不要忽略鼻子所传达的无声语言 如何借助胡须看一个人的内心

嘴部动作是解读人心的突破口 从嘴唇薄厚看一个人的诚实度

下巴蕴涵着丰富多彩的心理暗示 审视对方的耳朵，判断对方的性格

化妆的态度与方式折射出的心理信号 口红是女人心理特征的投射

通过笑容揣摩对方复杂的心理变化

从一个人的体形中捕捉到的信息第2章：身随心动——FBI从肢体语言观察人心的心理密

码 根据点头和摇头动作分析对方的心理 办案时从不会忽略的细节动作

坐姿变化的蛛丝马迹可以看透人心 就座时的身体方向所发出的心理信号

从一个人的站姿中捕捉到有价值的信息 通过步态揣摩对方的内心变化

睡姿能够透露一个人详细的性格特征 喝酒举杯姿势表现出来的弦外之音

一个人的吸烟姿势 “说”出了什么

信手涂鸦能显露一个人的真实性情第3章：了如指“掌”——FBI从手掌见识人心的心理

密码 从掌心方向捕捉到有价值的信号 合掌伸指动作背后所反映的内涵

通过握手窥探一个人的内心 与人初次见面用握手占据交际主动权

瓦解强势的握手方式，迅速地反败为胜 从双手握手的动作解析对方的心理密码

通过握手让对方感觉到你强大的气场

八种令人反感的握手方式第4章：巧“手”能言——FBI根据手部信息读懂人心的心理密

码 擅长从手部动作观察人的心理 通过拇指动作挖掘内在含义

通过对方摩擦、紧握双手判断其心理活动 表示内心不安的手部小动作

一个人将手背在身后暗示着什么 用手指触摸自己的嘴唇意味着什么

抚摸下巴反映出的心理秘密

抓挠脖子和拍打头部有什么暗语第5章：腿脚秘密——FBI通过腿脚信息解开人心的心理

密码 双腿交叉的坐姿所反馈出的内心信息 联邦特警对站立时腿部动作的解读

从一个人脚尖的指向分析其心理 伸出左脚所折射出的弦外之意

从脚踝相扣动作把握罪犯的心理变化 腿脚并拢动作暴露出一个人的性格

膝盖紧紧并拢所传达的信号

罪犯不停抖腿透露出的内心变化第6章：言表心声——FBI透过言谈辨明人心的心理密码

通过打招呼的方式了解一个人 学会根据回答问题的习惯读懂人心

说话的语速可以折射出一个人的心理状况 从说话声调中读懂对方的内心信息

从声音大小判断对方的性格特征和内心变化 根据讲话方式解读对方的性格密码

借助言谈内容窥探罪犯的真实心理 言辞过于恭敬，只会加大彼此的距离感  
喜欢争辩的人在本质上是个弱者  
幽默是保护自己和展示性格的最佳武器第7章：爱屋及乌——FBI通过兴趣爱好读懂人心的心理密码 根据所养宠物来判断主人的性格 通过音乐品读犯罪分子的性格  
对球类的喜好能暴露出一个人的性格 通过对香烟的喜好了解对方  
通过对不同水果的偏爱看人的个性 从热衷的舞蹈类型判断对方的性格特征  
从阅读喜好读出一个人的性格 咖啡是性格的开关，如何凭借咖啡识人  
对汽车的爱好是一个人性格的浓缩 通过旅游偏好也能了解一个人  
根据对交际场所的选择观察人心第8章：装扮看人——FBI通过衣着打扮观察人心的心理密码 衣着是一个人品行的外在表现 根据一个人偏爱的衣着颜色判断其心理  
凭借一个人戴帽子的喜好判断其个性特征 性格不同的人，对眼镜的选择也不同  
向FBI特警学习T恤识人的技巧 教你破解藏在耳环中的心理密码  
如何从领带中探寻男人的“本色” 手表能够彰显一个人的性格  
从提包类型分析携带者的性格特征  
跟FBI读心高手学习以鞋识人的技巧第9章：习惯密码——FBI从生活习惯知晓人心的心理密码 吃相会显露一个人的性格特征 借助口头禅快速地了解对方  
点餐的方式会真实地显露一个人的性格 破解挤牙膏的习惯所传递出的密码  
依靠书写者的笔迹分析其性格特征 座位的选择显露一个人的心理  
通过阅读习惯解读出一个人的内在性格  
购物习惯是洞察一个人的方法第10章：意在言外——FBI勘破谎言察识人心的心理密码 走入说谎者的内心 读懂各种肢体语言，它们可能是说谎的标识  
说谎者经常采用的八种骗取信任的方式 跟随FBI学习通过眼睛辨别谎言的技巧  
人的面部表情也可以“说谎话” 最值得信赖的线索是人们下意识的手势  
从言辞上揪出对方的破绽和漏洞 识破谎言的八大技巧  
如何让说谎者主动坦白，讲出真话第11章：九型人格——FBI根据性格知晓人心的心理密码 完美主义者——完美型，追求进步 给予者——全爱型，占有欲强  
实干者——成就型，追求成果 悲情浪漫者——艺术型，追求独特  
观察者——思想型，追求知识 怀疑论者——忠诚型，追求衷心  
享乐主义者——开朗型，追求快乐 保护者——领袖型，追求权力  
调停者——和谐型，追求平和第12章：读懂异性——FBI参透异性解开人心的心理密码 送给异性的礼物不同，含义也不同 如何迅速识破女人心  
女人细微动作透露出的心理信号 从男人对家人的关爱程度分析其性格特征  
通过细节识别男人的品性 对方出轨后会表现出哪些蛛丝马迹  
如何判断你的女朋友是否喜欢你 通过约会方式揣摩恋人的心思  
品读生活中常见的八种“味道女人”第13章：洞悉职场——FBI读懂人情鉴别人心的心理密码 通过眼神读懂上司心理的技巧 办公桌状态可以透露出上司的个性信息  
从上司的工作习惯判断其能力 通过对人的态度看透老板的性格  
揣摩上司心理，准确领会对方的意图 识破上司身体语言信号的技巧  
从言行上判断下属的真面目 什么样的员工不能委以重用  
甄别职场“千里马”的快捷途径  
瞬间看透同事人品的方法及应对技巧第14章：情景应用——FBI在不同情景中的攻心密码 问候和介绍：给人留下难忘的第一印象 会面：FBI特工教你启动“非语言雷达”  
打电话：看透对方的意图，藏好自己的心 应酬：人生必须掌握的应酬技巧和策略  
讲演：将说话的影响力发挥到最大 面试：了解面试官心理的读心秘诀  
谈判：抓住对方心理，实现成功谈判 说服：改变他人的思想、态度和行为  
请求：绝对不会被对方拒绝的策略 道歉：和对方重归于好的认错技巧  
• • • • • (收起)

[FBI读心术 下载链接1](#)

## 标签

读心术

心理学

心理

FBI

心理/社交

社会

道理很实在

思维

## 评论

没有内容都是常识的分类罗列没有理论没有分析，翻完都觉得浪费时间

-----  
很一般，虽然是走马观花浏览了一遍，但是大概知道在讲什么，有点忽悠，像这种绝对地概括的东西都有点反感和怀疑，信不过中国人写的心理书，字里行间总是掩盖不了暧昧的“八卦”味，把心理学看得太肤浅和可概括性太高了，不要把你自己的读心术套在人家FBI的名上吧，人家的读心术都能被你知道的话那你跟FBI是什么关系？被你知道了FBI的读心术人家还是FBI吗？

-----  
其实还是仅供娱乐吧，还是觉得有些东西写的太绝对

-----

部分观点以偏概全，比如挤牙膏方式，爱吃的水果。

---

FBI知道嘛？？呵呵呵呵呵。

---

里面讲的有些心理学的东西还是不错的，有时候在浏览网页都时候心理测试也会看到，不过有些是完全没有根据的，纯粹是泛泛而谈，没有事实的依据，只是拿FBI的噱头来吸引读者吧！

---

内容还是有道理的，应该是根据实际分析的，但不一定每个人都适合，所以只可以用来参考。花了几个钟的时间就浏览完了，下次看卡耐基，还是他的有意义。

---

看了几页就不大想看。。。还是比较通路。。。我觉得很多都是靠经验，看书只是一个参考而已。

---

呵呵了这碗速成小儿科

---

再也不会因为不理解别人而怀疑自己了。。。在科学面前，自以为是赢家的人可都不是赢家啊！！！！！！

---

身体也能说话，看你是不是能听懂。

---

实用

---

当一种科普吧，细节体现很多，感觉没那么准

-----  
挺有同感的。

-----  
[FBI读心术\\_下载链接1](#)

## 书评

对于获取成功的条件，人们总会想到天赋、能力和性格，却很少会提及一个人的行为举止或身体语言。身体语言是人们内心愿望所发出的信号，每一个看似无关紧要的表情、眼神、手势或体态，都可能泄露人的情感、智慧、修养和心思。正如上面事例中的海军少校就败在了自己的行为举止上...

-----  
[FBI读心术\\_下载链接1](#)