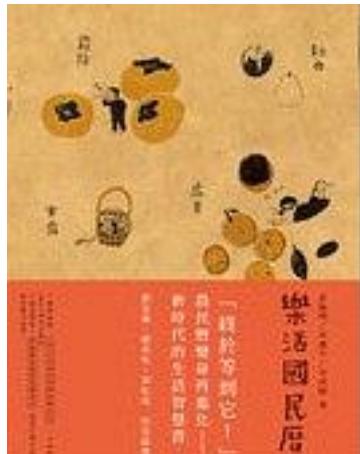


樂活國民曆



[樂活國民曆_下载链接1](#)

著者:彭啟明

出版者:遠流出版社

出版时间:2011-1-1

装帧:平装

isbn:9789573269137

農民曆是中國古代庶民的百科全書，當中由智者先賢依經驗所累積歸納的節氣時序表，其實就是教導百姓順應四時的行事曆。台灣是座節氣島，氣候分化細緻、物產豐富多樣、四季美景更迭，更有各式慶典與有趣民俗。為回歸傳統價值，本書賦予農民曆現代詮釋，是本了解24節氣各個面向的生活工具書，並結合氣象、命理、食材和旅遊，提供現代人依循節氣過生活的參考指引。

全書以二十四節氣為架構，區分成氣象、食材、旅遊、運勢四大單元。

※氣象曆：一覽台北、東、南、中四區的平均氣溫、降雨機率和降雨量等節氣氣象的特色，並搭配達人的生活小叮嚀，讓你關心自己也關心家人。

※食材曆：一嚐四季最當令的食材，讀到文化食物的動人故事。文末還附有節氣食材表，不只讓你知道吃什麼，還知道產地在哪裡。

※旅遊文化曆：一探節氣自然美景與在地文化慶典，同場加映達人旅遊推薦。

※養生運勢曆：一窺節氣出生之性格特徵與命理運勢，開發你我成功的價值；另有養生守則與開運建議，讓你跟著大師趨吉避凶、萬事亨通。

作者介绍：

彭啟明

59年次(1970年)。國立中央大學大氣物理所博士。現任大愛新聞台氣象主播、中廣氣象達人節目主持人、國立中央大學及文化大學大氣系兼任助理教授、中華民國環境保護學會秘書長、環境資訊協會顧問、中大學術基金會董事、行政院政務顧問、天氣風險管理開發公司總經理。氣象法修訂後取得台灣第一張個人及公司氣象預報證照，成功將氣象生活化及產業化。同時為環境教育認證師資，專長在氣候變遷、大氣化學及風險管理。

洪震宇

59年次(1970年)。國立清華大學社會學碩士。曾任《天下雜誌》創意總監、副總編輯，策劃三一九鄉專輯；《GQ》國際中文版副總編輯、康健雜誌副主編、財訊月刊記者，是台灣少數跨財經、時尚與在地生活的創作者。現為自由寫作者、故事人與創意人，在城鄉各地擔任媒體、飲食與品牌行銷的跨領域顧問，以說故事方式推動台灣深度之美，並持續進行節氣與飲食的田野調查與寫作。著有《旅人的食材曆》（遠流）等。

李咸陽

59年次(1970年)。國立中山大學企管碩士。現為藏雲會館館主，台北戲棚 Taipei Eye 專聘命理師。14歲因家學淵源開始研究命理，專精紫微斗數、陽宅風水、易經八卦、奇門遁甲等。近年致力於五術傳統概念的融合及新創，延展東方命理的定義與發想。著有《李咸陽：教你風水也能很有設計感》等書。

目录：

[樂活國民曆 下載链接1](#)

标签

生活

台湾

蔡康永推荐

炎亚纶推荐

洪震宇

李咸陽

彭啟明

真正的放下，是你不介意再度提起

评论

#养生#

天師借閱～

[樂活國民曆 下載链接1](#)

书评

[樂活國民曆 下載链接1](#)