

# 甘肃和宁夏



[甘肃和宁夏\\_下载链接1](#)

著者:崔晓丽

出版者:生活·读书·新知三联书店

出版时间:2011-12

装帧:平装

isbn:9787108039590

3位热爱旅行的作者，亲自采访调研，28周在路上。

奉献4条户外穿越线路，2篇城市步行秘笈，3篇特别章节——莫高窟、麦积山、拉卜楞寺。

7位当地人的声音，了解当地人当地事，48幅精心绘制的地图。

作者介绍:

目录: 在路上  
负责的旅行  
亮点  
目的地：甘肃和宁夏  
旅行准备  
旅行线路  
历史  
文化  
莫高窟的艺术  
环境  
饮食  
兰州及周边  
历史  
气候  
方位  
实用信息  
景点  
活动  
团队游  
节日和重大活动  
住宿  
就餐  
饮品和娱乐  
购物  
到达和离开  
当地交通  
黄河石林  
炳灵寺石窟  
临夏  
和政古动物化石博物馆  
冶力关和莲花山  
马家窑遗址和马家窑  
文化协会  
鲁土司衙门和妙因寺  
吐鲁沟  
天堂寺  
天梯山石窟  
红军会师楼  
甘南  
历史  
民族

地理  
气候  
节日和重大活动  
夏河  
夏河周边  
合作市  
郎木寺  
郎木寺周边  
玛曲  
玛曲周边  
卓尼  
卓尼周边  
临潭和新城  
迭部  
迭部周边  
腊子口地区  
舟曲及周边  
当地人的声音  
陇东  
天水  
天水周边  
崆峒山  
庄浪及周边  
泾川及周边  
庆阳及周边  
华池及周边  
陇南及周边  
阳坝  
西峡  
三滩风景名胜区  
河西走廊  
历史  
地理和气候  
民族  
地图  
交通  
敦煌  
敦煌周边  
阿克塞  
阿克塞周边  
瓜州  
瓜州周边  
嘉峪关  
嘉峪关周边  
酒泉  
酒泉周边  
历史  
张掖  
张掖周边  
高台  
骆驼城  
山丹  
山丹周边  
山丹军马场

武威地区  
武威  
武威周边  
永昌及周边  
民勤  
民勤周边  
宁夏  
历史  
地理和气候  
交通  
宁夏平原  
银川  
银川周边  
贺兰山徒步  
巴彦浩特  
巴彦浩特周边  
大武口  
大武口周边  
中卫  
中卫周边  
青铜峡和吴忠  
同心  
同心东线  
灵武至盐池  
西海固  
历史  
宗教和民族  
固原  
西吉  
六盘山  
出行指南  
住宿  
证件  
保险  
银行  
购物  
电话  
邮政  
上网  
气候  
地图  
旅游信息  
团队游  
摄影摄像  
危险和麻烦  
独自旅行者  
女性旅行者  
残障旅行者  
同性恋旅行者  
志愿者工作  
活动  
交通指南  
到达和离开  
飞机

火车  
长途汽车  
区内交通  
飞机  
火车  
长途汽车  
公交车  
出租车  
拼车  
搭顺风车  
健康指南  
出发前  
保险  
建议接种的疫苗  
其他准备  
常备药品清单  
在甘肃和宁夏  
传染性疾病  
环境不适症  
女性健康  
作者  
幕后  
索引  
地图图例  
· · · · · (收起)

[甘肃和宁夏\\_下载链接1](#)

标签

LonelyPlanet

旅行

甘肃

宁夏

LP

中国旅行指南系列

三联

中国

评论

真心觉得LP写得最好的是前面的目的地、历史、文化、环境、饮食等综述部分，要言不繁又全面周到，有了这样的背景知识，行走途中听懂更多、看懂更多，轻松很多，所思所得也更多。@lonelyplanet

我的名字出现在里面，算是一个彩蛋吗？木哈哈

激发了无穷的旅行欲望。

今年的目标

部分内容不太准确。河西部分作者写作太个人化，或者是“互动百科”内容文艺化，华而不实，言不及意。

已经做得很好了，有些信息过时也在所难免。

靠谱。

写的很好

-----  
夹边沟也是个景点……

-----  
明年走山西内蒙宁夏新疆环线。

-----  
吃的住的推荐比较靠谱

-----  
略贵，略贵，夏天去实践一下

-----  
多亏了你，少吃了一些亏

-----  
陪着我旅行

-----  
lonely planet拿起来就放不下

-----  
甘肃走过两次，宁夏还没去过，前段时间又正好读了某期华夏地理的河西走廊专题，所以读的时候总感觉在来回穿越。大爱甘肃

-----  
简洁，有用，有深度。

-----  
书都看完了，地方还没去

-----  
河西走廊一线，门票好贵。我的学生证废了啊

-----  
马上就要去啦

-----  
[甘肃和宁夏\\_下载链接1](#)

## 书评

利用刚刚过去的十一长假，手拿此书走了甘宁。这本调研时间为2013年、2014年5月刚出版的新书，就有不止一处的电话、饭店信息错误，让我在后几天不得不完全放弃参考交通、住宿和饭店的打算，自己另找当地人和更靠谱的114查号台来解决。所以在此写下此次旅途中发现的本书错误。不...

-----  
这不是一篇书评，只是一篇流水账和CE致谢。  
甘宁是我参与制作的第一本中文版LP指南。去年8月我刚从北京回到成都，生活被分成了三部分——学车、做书和偶尔相亲。作者调研和写作期间，我在云南、山东和韩国辗转。全书完成的时候我拿到了驾照，准备前往上海。出版的时候已经是今...

-----  
LP有多好我就不解释了. 用这本书换其他LP或者非LP的新疆西藏攻略.  
6月1日如果没有交换成功 我就免费送人 我西安的 外地你出邮费 我送你.  
前提是你得承诺,你旅行完以后,也会这样送给别人. =====  
已经给人了 一直没用电脑上豆瓣 晚来的童鞋们不好意思~~

-----  
国家旅游局正式批复同意甘肃省陇东南(庆阳、平凉、天水、定西、陇南五市)为国家中医药养生保健旅游创新区。  
日前甘肃省旅游局首次对外推介了平凉—庆阳7日游等5条陇东南中医药养生保健旅游精品线路。  
省旅游局发布的5条精品线路为：平凉—庆阳7日游，定西—天水—陇南5日游， ...

-----  
[甘肃和宁夏\\_下载链接1](#)